

# L'INSTITUT

Vivez une expérience inoubliable

Indulge in an unforgettable experience





## BIENVENUE À L'INSTITUT

L'Institut by Aspria Royal La Rasante vous offre le calme d'un environnement verdoyant en plein coeur de la ville. Au club, les soins et massages adaptés tant aux femmes qu'aux hommes ne constituent qu'une facette de l'expérience que vous vivrez. Combinez une séance de sport à votre traitement pour un bien-être total.

La régularité étant la clé du succès autant dans le sport que dans les soins esthétiques, des abonnements\* sont disponibles pour tous les soins et massages. Ceux-ci sont valables 1 an à compter de la date du premier soin.

Les produits Decléor et Carita sont en vente pour prolonger les bienfaits de votre soin à la maison.

\* Excepté sur les essentiels et Spa Days. Offre non cumulable.

## Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi :  
de 9.00 à 21.00 (dernier soin à 20.00)

Samedi, dimanche et jours fériés :  
de 9.00 à 20.00 (dernier soin à 19.00)

Réservation :  
Réception  
Tel. +32 2 609 19 91  
E-mail : [institut.royallarasante@aspria.be](mailto:institut.royallarasante@aspria.be)

Retrouvez tous les soins et les nouveautés sur  
[aspria.com](http://aspria.com)

## WELCOME TO L'INSTITUT

L'Institut by Aspria Royal La Rasante offers you the tranquility of green surroundings right in the heart of the city. At the Club, treatments and massages are available for both men and women and are only a small part of the overall experience you can enjoy at Aspria. For total wellbeing, combine a workout with your treatment.

Regular treatments are key to achieving long-lasting and noticeable results, which is why we offer an extensive range of courses\* for all spa treatments and massages.

Decléor and Carita products are available for sale so that you can extend the benefits of your treatment at home.

\* With the exception of essentials and Spa Days.  
Cannot be combined with any other offer.

## Opening times

Monday to Friday:  
9.00 to 21.00 (last treatment at 20.00)

Saturday, Sunday and bank holidays:  
9.00 to 20.00 (last treatment at 19.00)

Booking:  
Reception  
Tel. +32 2 609 19 91  
E-mail: [institut.royallarasante@aspria.be](mailto:institut.royallarasante@aspria.be)

You can find details of all our treatments at  
[aspria.com](http://aspria.com)

# SOINS VISAGE CARITA

## CARITA FACIAL TREATMENTS

### LE SOIN VISAGE SUR-MESURE CARITA TAILOR-MADE FACIAL TREATMENT BY CARITA

*Hydratation des Lagons | Lagoon Hydration*

*Douceur de Coton | Cotton Softness*

*Pureté de Papaye | Papaya Purity*

*Éclat de Cristal | Crystal Radiance*

60 min

75€ M | 86€ NM

90 min (avec I with Cinétic™)

100€ M | 115€ NM

### LIFT FERMETÉ | FIRMING LIFT

Ce soin tonus revitalise et raffermit immédiatement votre peau.

This toning treatment instantly revitalises and firms your skin.

60 min

80€ M | 92€ NM

105 min (avec I with Cinétic™)

120€ M | 138€ NM

### LISSE SUPRÊME | SUPREME ANTI-WRINKLE

D'une efficacité durable, ce soin permet à votre peau de retrouver tonus et vitalité grâce à l'utilisation de deux masques professionnels visage et yeux, associés à un modelage manuel anti-rides ultra-ciblé.

This treatment offers long-lasting effectiveness, restoring tone and vitality to your skin through the use of two professional facial and eye masks, combined with an ultra-targeted anti-wrinkle manual sculpting massage.

60 min

85€ M | 98€ NM

105 min (avec I with Cinétic™)

130€ M | 150€ NM

### NÉOMORPHOSE **NEW**

Grâce à ses trois actions complémentaires – resurfaçante, repulpante et régénérante – ce soin ultra concentré à l'approche multidimensionnelle réinvente l'éclat et la texture de la peau.

Using three complementary actions; re-finishing, re-plumping and regenerating – the multi-dimensional approach of this ultra-concentrated treatment reinvents skin's radiance and texture.

60 min

90€ M | 103€ NM

105 min (avec I with Cinétic™)

125€ M | 143€ NM

### 3 ORS PARFAIT SCULPTANT | TRIO OF GOLD PERFECTION

Un soin d'exception qui traite à la fois rides, relâchement cutané et la perte de densité.

An exceptional treatment which works on wrinkles, sagging skin and loss of density.

60 min

100€ M | 115€ NM

105 min (avec I with Cinétic™)

150€ M | 172€ NM

**M** - Membres | Members

**NM** - Non-Membres | Non-Members



## SOINS VISAGE DECLÉOR DECLÉOR FACIAL TREATMENTS

---

### AURABSOLU

Soin rafraîchissant et éclaircissant | Refreshing and lightening treatment

30 min 40€ M | 45€ NM

### NETTOYANT EXPRESS | EXPRESS CLEANSING

Soin nettoyant profond | Deeply cleansing treatment

45 min 50€ M | 55€ NM

### AROMASSAGE

Soin relaxant | Relaxing treatment

60 min 65€ M | 70€ NM

### PROLAGÈNE LIFT & AROMA LISSE **NEW**

Soin premier âge liftant et raffermissant | Lifting, toning and firming treatment for the skin

60 min 80€ M | 85€ NM

90 min 95€ M | 100€ NM

### OREXCELLENCE **NEW**

Soin anti-âge global | Comprehensive anti-ageing treatment

60 min 85€ M | 90€ NM

90 min 100€ M | 105€ NM

### AROMAPLASTIE | AROMAPLASTY

Soin énergisant profond | Deeply energising treatment

75 min 75€ M | 80€ NM

### AROMA EXPERT

Soin nettoyant global et relaxant | Comprehensive cleansing and relaxing treatment

60 min 70€ M | 75€ NM

90 min 85€ M | 90€ NM

## RITUELS RITUALS

---

### RITUEL ÎLE ROUGE | RED ISLAND RITUAL

Ce rituel aromatique du corps composé d'un gommage à la poudre de fleurs et d'épices suivi d'un massage hydratant est une véritable invitation au voyage.

This aromatic body ritual, comprising of a scrub using powdered flowers and spices followed by a moisturising massage, is a genuine invitation to travel.

30 min (gommage Île Rouge uniquement | Red Island scrub only) 35€ M | 40€ NM

30 min (gommage sel uniquement | salt scrub only) 35€ M | 40€ NM

60 min (rituel complet | full ritual) 65€ M | 70€ NM

### RITUEL ORESSENCE | ORESSENCE RITUAL

Faites une cure d'énergie avec ce rituel ! Il ressource votre peau et votre esprit en combinant des huiles végétales et des huiles essentielles pures adaptées à vos besoins.

Get an energy boost with this ritual! It revitalises your skin and your spirit by combining plant oils with essential oils according to your needs.

**Massage Oressence** (45 min.) et nettoyage visage express (15 min.) 80€ M 92€ NM

**Oressence massage** (45 min.) and express facial cleansing (15 min.)

**Massage Oressence** (45 min.) et soin visage Oressence (45 min.) 115€ M | 132€ NM

**Oressence massage** (45 min.) and Oressence facial treatment (45 min.)

# MASSAGES

---

## EXPRESS | EXPRESS

Tête, mains, jambes ou pieds | Head, hands, legs or feet

20 min 25€ M | 29€ NM

## DOS EXPRESS | EXPRESS BACK

30 min 40€ M | 46€ NM

## PIERRES CHAUDES | HOT STONE

45 min 67€ M | 77€ NM

60 min 78€ M | 89€ NM

75 min 87€ M | 100€ NM

75 min (avec huiles essentielles | with essential oils) 95€ M | 109€ NM

## SUÉDOIS | SWEDISH

Massage relaxant à l'huile d'amande douce | Relaxing massage with sweet almond oil

45 min 55€ M | 63€ NM

60 min 68€ M | 78€ NM

75 min 82€ M | 96€ NM

90 min 97€ M | 114€ NM

## AROMATHÉRAPIE OU À LA BOUGIE CHAUDE

AROMATHERAPY OR HOT WAX

Massage relaxant aux huiles essentielles | Relaxing massage with essential oils

45 min 65€ M | 75€ NM

60 min 78€ M | 90€ NM

75 min 85€ M | 98€ NM

90 min 103€ M | 121€ NM



# MASSAGES SPÉCIFIQUES

## SPECIFIC MASSAGES

---

### MASSAGE ASSIS | SEATED MASSAGE

Se pratique habillé et sans huiles | Performed fully dressed without oils

20 min 25€ M | 29€ NM

### ANTI-CELLULITE

Le massage anti-cellulite corrige les imperfections de la surface cutanée.

The anti-cellulite massage corrects imperfections in the skin's surface.

25 min 39€ M | 45€ NM

60 min 78€ M | 90€ NM

### SPORTIF | SPORTS

Ce massage détend en profondeur les muscles à l'aide de fortes pressions.

This massage deeply relaxes the muscles with the help of strong pressure.

45 min 55€ M | 63€ NM

### DEEP TISSUE **NEW**

Massage très profond des muscles à l'aide de fortes pressions.

Deep tissue massage using powerful pressure.

30 min 59€ M | 69€ NM

45 min 75€ M | 85€ NM

60 min 90€ M | 99€ NM

### AYURVÉDIQUE | AYURVEDIC

Ce massage bien-être vise à rétablir les énergies dans le corps. Appuyé par des manœuvres drainantes, il débloque les obstructions de la circulation sanguine.

This wellbeing massage aims to re-establish energy within the body. It relies on draining actions to unblock obstructions to the blood circulation.

45 min 75€ M | 85€ NM

60 min 90€ M | 99€ NM

75 min 95€ M | 105€ NM

90 min 115€ M | 125€ NM

### ÉTOILE | STAR **NEW**

Massage relaxant des mains, des pieds, du visage et du cuir chevelu.

Relaxing massage of the hands, feet, face and scalp.

45 min 60€ M | 69€ NM

60 min 75€ M | 86€ NM

### LOMI-LOMI OU BALINAIS | LOMI-LOMI OR BALINESE

Ce massage traditionnel du corps, doux par moments et puissant à d'autres a la particularité d'être effectué principalement avec les avant-bras.

This traditional body massage, including both gentle and powerful movements is performed mainly with the forearms.

60 min 81€ M | 93€ NM

75 min 90€ M | 103€ NM

90 min 105€ M | 123€ NM

### FEMME ENCEINTE | FOR PREGNANT WOMEN

Massage enveloppant adapté à vos besoins de future maman.

Cocooning massage adapted to the needs of expectant mothers.

60 min 78€ M | 90€ NM

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE | FOOT REFLEXOLOGY

Ce massage des zones réflexes de l'ensemble du pied favorise la circulation des énergies pour stimuler ou détendre les organes correspondants.

This massage of the reflex zones across the whole foot promotes the circulation of energy to stimulate or relax the corresponding organs.

30 min 42€ M | 48€ NM

60 min 78€ M | 90€ NM

# ENDERMOLOGIE®

---

**L'endermologie®** est un procédé sans douleur et non chirurgical agissant par palper-rouler motorisé qui, sous l'effet de sollicitations mécaniques, redessine l'ovale du visage et réduit visiblement la cellulite corporelle. Pour un résultat encore plus impressionnant, nous vous conseillons d'associer une séance **d'endermologie®** à un soin visage ou corps spécifique.

**Endermologie®** is a painless, non-surgical procedure performed using motorised rollers to provide mechanical stimulation which redefines the shape of the face and visibly reduces cellulite on the body. For even more impressive results, we would recommend combining an **endermologie®** session with a specific facial or body treatment.

## COUP D'ÉCLAT | INSTANT RADIANCE

Cette courte séance ravive immédiatement votre teint terni par la fatigue, le stress et la pollution.

This short session instantly revives skin damaged by fatigue, stress and pollution.

**15 min** 20€ M | 25€ NM  
**Abonnement 5 séances + 1 gratuite** 100€ M | 125€ NM  
Course of 5 sessions + 1 free

## LIFT VISAGE | FACIAL LIFT

Chaque séance est adaptée à votre peau. Cette technique permet de réduire les rides, stimuler la fermeté et d'affiner le bas du visage.

Each session is adapted to your skin. This technique helps to reduce wrinkles, promote firmness and refine the lower part of the face.

**30 min** 50€ M | 55€ NM  
**Abonnement 5 séances + 1 gratuite** 250€ M | 275€ NM  
Course of 5 sessions + 1 free

## SÉANCE D'INTRODUCTION CORPS | BODY INTRODUCTORY SESSION

La première séance permet de faire un bilan sur vos troubles de santé éventuels et de prendre différentes mesures. Cette séance se clôture par un 1er traitement.

The first session is used to make an assessment of your potential health problems and to take various precautions. This session will finish with the first treatment.

**45 min** 50€ M | 58€ NM

## SÉANCE D'ENTRETIEN | ON-GOING CARE SESSION

Pour éviter que la cellulite ne se réinstalle, il est nécessaire de prévoir régulièrement des séances d'entretien.

To ensure that the cellulite does not return, it is vital to have regular on-going care sessions.

**35 min** 44€ M | 51€ NM  
**Abonnement 5 séances + 1 gratuite** 220€ M | 255€ NM  
Course of 5 sessions + 1 free

## LIPOMODELAGE 1 ZONE | LIPOMODELLING IN 1 AREA

Cette séance se concentre sur une zone déterminée de votre corps.

This session focuses on one selected area of your body.

**20 min** 30€ M | 35€ NM  
**Abonnement 10 séances + 1 gratuite** 300€ M | 345€ NM  
Course of 10 sessions + 1 free

# LES ESSENTIELS THE ESSENTIALS

---

## MISE EN FORME DE L'ONGLE OU BEAUTÉ DES PIEDS NAIL SHAPING OR FEET BEAUTY TREATMENT

Mains ou pieds, sans pose vernis.

Hands or feet, without nail polish application.

**30 min** 30€ M | 35€ NM

## MANUCURE OU PÉDICURE | MANICURE OR PEDICURE

Traitements des cors, callosités, etc.

Treatment of corns, calluses, etc.

**45 min** 42€ M | 48€ NM

## MANUSPA OU PÉDISPA | MANISPA OR PEDISPA

Soin et hydratation complète avec paraffine.

Full care and hydration with paraffin.

**60 min** 52€ M | 60€ NM

## PÉDISPA COMPLÈTE | FULL PEDISPA **NEW**

Pédispa et pédicure complète.

Pedispa and full pedicure.

**90 min** 70€ M | 80€ NM

## VERNIS | NAIL POLISH

Vernis classique | Classic nail polish

10€ M | 12€ NM

Vernis Essie Gel Couture | Essie Gel Couture nail polish

12€ M | 14€ NM

Vernis French | French nail polish

14€ M | 16€ NM

## VERNIS SEMI-PERMANENT | SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

Vernis gel UV d'une durée d'environ 2-3 semaines.

UV gel nail polish which lasts about 2-3 weeks.

Application classique | Classic application

**30 min** 30€ M | 35€ NM

Application French | French application

**45 min** 35€ M | 40€ NM

Enlèvement et limage | Removal and nail polishing **NEW**

**45 min** 35€ M | 40€ NM

Enlèvement et mise en forme de l'ongle | Removal and nail shaping

**60 min** 50€ M | 55€ NM

Enlèvement et application classique | Removal and classic application

**60 min** 50€ M | 58€ NM

Enlèvement et application French | Removal and French application

**75 min** 55€ M | 63€ NM

## SUPPLÉMENT | EXTRA

Limage | Nail polishing **NEW**

**10 min** 8€ M | 10€ NM



# ÉPILATIONS HAIR REMOVAL

## ÉPILATIONS À LA CIRE CHAUDE | HAIR REMOVAL - HOT WAX

La cire chaude est appliquée en couche épaisse et retirée sans bandelettes.

The hot wax is applied in a thick layer and removed without cloth strips.

Lèvre   Lip	12€ M   14€ NM
Menton   Chin	12€ M   14€ NM
Aisselles   Armpits	20€ M   23€ NM
Bikini simple   Simple bikini	20€ M   23€ NM
Bikini brésilien   Brazilian bikini	35€ M   39€ NM
Bikini intégral   Full bikini	37€ M   41€ NM

### **Formules épilation | Hair removal packages**

1/2 jambes (sève) + bikini simple   1/2 legs (sap) + simple bikini	42€ M   47€ NM
1/2 jambes (sève) + bikini brésilien   1/2 legs (sap) + Brazilian bikini	57€ M   63€ NM

## ÉPILATIONS À LA SÈVE | HAIR REMOVAL - SAP

La cire tiède est étendue à l'aide d'une spatule et retirée avec une bandelette.

The warm wax is smoothed on using a spatula and removed with a cloth strip.

Sourcils nettoyage   Eyebrows cleaning	10€ M   12€ NM
Sourcils mise en forme   Eyebrows shaping	12€ M   14€ NM
Lèvre   Lip	10€ M   12€ NM
Menton   Chin	10€ M   12€ NM
Aisselles   Armpits	15€ M   17€ NM
Bras   Arms	25€ M   28€ NM
Bikini simple   Simple bikini	15€ M   17€ NM
Bikini brésilien   Brazilian bikini	30€ M   33€ NM
Bikini intégral   Full bikini	35€ M   38€ NM
1/2 jambes   1/2 legs	22€ M   24€ NM
3/4 jambes   3/4 legs	30€ M   34€ NM
Jambes complètes   Full legs	35€ M   39€ NM
Dos complet ou torse   Full back or chest	28€ M   31€ NM

### **Formules épilation | Hair removal packages**

Visage (lèvres ou menton) et sourcils   Face (lips or chin) and eyebrows	18€ M   21€ NM
1/2 jambes + bikini simple   1/2 legs + simple bikini	35€ M   38€ NM
1/2 jambes + bikini brésilien   1/2 legs + Brazilian bikini	50€ M   53€ NM

# ÉPILATIONS & TEINTURE HAIR REMOVAL & TINTING

## ÉPILATIONS LASER | LASER HAIR REMOVAL

Cette technique de pointe effectuée par une infirmière est applicable sur toutes les parties du corps.

This advanced technique is performed by a nurse and is suitable for all areas of the body.

Prix et devis sur demande  
Price and quotation on request

## TEINTURE ET MISE EN FORME DES CILS ET SOURCILS EYELASH AND EYEBROW TINTING AND SHAPING

Cils   Eyelash	20€ M   22€ NM
Sourcils (épilation comprise)   Eyebrow (including hair removal)	20€ M   22€ NM

### YUMI™ LASHES

Rehaussement des cils   Eyelash lifting 60 min	90€ M   103€ NM
---	-----------------

## EYE'S TOUCH BY DAPHNÉ

Pigmentation semi-permanente des sourcils  
Semi-permanent eyebrow pigmentation

Prix et devis sur demande  
Price and quotation on request



## SOINS POUR JEUNES TREATMENTS FOR TEENS

---

### SOIN VISAGE NETTOYANT PROFOND DEEP CLEANSING FACIAL TREATMENT

Ce soin visage nettoyant procure aux peaux jeunes pureté et fraîcheur.  
This cleansing facial treatment leaves young skin looking pure and fresh.

**30 min**

**30€ M | 35€ NM**

### MASSAGE DU DOS OU DES JAMBES BACK OR LEGS MASSAGE

Massage relaxant à l'huile d'amande douce du dos ou des jambes idéal pour les plus sportifs.  
This relaxing massage uses sweet almond oil on the back or on the legs; it's an ideal recovery treatment for sporty teenagers.

**20 min**

**30€ M | 35€ NM**

**30 min**

**35€ M | 40€ NM**

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS BEAUTY TREATMENT FOR HANDS OR FEET

**20 min**

**20€ M | 23€ NM**

### ÉPILATIONS POUR JEUNES À LA SÈVE HAIR REMOVAL FOR TEENS - SAP

Aisselles | Armpits

**12€ M | 14€ NM**

Bikini simple | Simple bikini

**12€ M | 14€ NM**

1/2 jambes | 1/2 legs

**18€ M | 22€ NM**



## SPA DAYS

À S'OFFRIR OU À OFFRIR  
TREAT YOURSELF OR A LOVED ONE

Ces formules comprennent une combinaison de soins et/ou de massages ainsi que l'accès à toutes les installations du club pendant la journée pour les non-membres (piscine, sauna, hammam, jacuzzi, wellbeing zones et cours collectifs). Si vous souhaitez un Spa Day personnalisé seul ou en duo (dans la même cabine), n'hésitez pas à nous contacter.

These packages include a combination of treatments and/or massages, as well as access to all the club's facilities throughout the day for non-members (pool, sauna, hammam, jacuzzi, wellbeing zones and group classes). If you would like a personalised Spa Day individually or as a couple (in the same treatment room), don't hesitate to contact us.

### INITIATION ROYALE | ROYAL INITIATION

Massage aromathérapie aux huiles essentielles - 60 min  
ou soin visage aromaplastie relaxant aux huiles essentielles - 75 min 99€

Aromatherapy massage using essential oils - 60 min  
or relaxing aromaplasty facial treatment using essential oils - 75 min

### JOURNÉE COCOON | COCOONING DAY

Soin visage nettoyant | Cleansing facial treatment - 45 min  
Massage corps à la bougie | Wax body massage - 45 min

90 min 125€

### JOURNÉE ÉVASION | ESCAPE DAY

Soin visage Aurabsolu | Aurabsolu facial treatment - 30 min  
Rituel Île Rouge | Red Island ritual - 60 min

90 min 131€

### JOURNÉE FUTURE MAMAN | FUTURE MUMS PERFECT DAY

Soin visage nettoyant | Cleansing facial treatment - 45 min.  
Massage future maman | Massage for expectant mothers - 60 min.  
Pédispa | Pedispa - 60 min

165 min 195€

### ASPRIA POUR VOUS | ASPRIA FOR YOU **NEW**

Massage Étoile | Star massage - 45 min  
Soin visage Carita Découverte | Carita taster facial treatment - 45 min  
Rituel Île Rouge | Red Island ritual - 60 min

150 min 200€

## ENVIE DE FAIRE PLAISIR ?

Spa Days, massages, soins du visage et bien plus encore. Offrez un moment de pur bien-être à un proche. Pour en savoir plus, visitez notre boutique en ligne sur [aspria.com](http://aspria.com).

## NOUS SOMMES TRÈS SOUCIEUX DE L'HYGIÈNE

- Nos esthéticiennes et thérapeutes se lavent les mains avant et après votre soin.
- Nos spatules en bois sont jetées après utilisation.
- Notre matériel en métal (pinces pédicures, pinces à épiler...) est stérilisé après chaque utilisation dans un appareil prévu à cet effet.
- Notre petit matériel (limes, buffer, pinceaux, râpes) est stérilisé par un puissant bactéricide et un appareil à UV après chaque utilisation.
- Nos cabines sont nettoyées tous les jours.
- Nos essuies sont changés pour chaque client(e).

## LA VIE À L'INSTITUT

- Veuillez arriver 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de vous présenter à la Réception et de vous préparer.
- En cas de retard, veuillez noter que votre rendez-vous risque d'être écourté, par respect pour les autres clients de L'Institut.
- Si vous souhaitez annuler votre rendez-vous, nous vous saurions gré de nous en informer au moins 24 heures à l'avance en envoyant un e-mail à l'adresse [institut.royallarasante@aspria.be](mailto:institut.royallarasante@aspria.be). Dans le cas contraire, nous serons contraints de vous facturer le soin. Nous nous réservons le droit de demander aux non-membres un numéro de carte de crédit.
- Pour des raisons médicales, certains soins peuvent être déconseillés. Il est donc impératif d'informer votre expert beauté à l'avance de tout problème de santé ou d'une éventuelle grossesse.
- Toutes les durées des traitements sont approximatives.
- Les soins jeunes ont été conçus pour les membres et les non-membres âgés entre 12 et 18 ans.
- Les membres et non-membres âgés de moins de 16 ans à la date du soin doivent obligatoirement obtenir l'accord d'un parent. Ce dernier devra remplir une fiche autorisant son enfant à recevoir le soin. Cette fiche est disponible à la Réception.

## ACADEMY PRIVILÈGE

Pendant la durée de vos soins\*, la crèche est à 50% (\*sauf les épilations et l'endermologie®)

## HEURES D'OUVERTURE DE LA CRÈCHE :

Lundi & mardi :	9.00-13.00
Mercredi :	9.00-19.00
Jeudi & vendredi :	9.00-13.00 & 15.00-19.00
Samedi & dimanche :	9.50-18.00

## THE PERFECT GIFT

Spa Days, massages, facial treatments and more. Give a loved one a truly exceptional day of wellbeing. You can find details of all our treatments and services at [aspria.com](http://aspria.com).

## WE'RE VERY MINDFUL OF HYGIENE

- Our beauticians and therapists wash their hands before and after your treatment.
- Our wooden spatulas are discarded after use.
- Our metal equipment (pedicure tweezers, hair removal tweezers), is sterilised after each use in a dedicated piece of apparatus.
- Our small equipment (nail files, buffers, brushes, foot files) is sterilised using a powerful anti bacterial agent and UV apparatus after each use.
- Our cabins are cleaned every day.
- Our towels are changed for each client.

## LIFE AT L'INSTITUT

- Please arrive 10 mins before your appointment time, to introduce yourself at Reception and to get ready.
- If you are late, please note that your appointment may be cut short out of respect for other clients of L'Institut.
- If you want to cancel your appointment, we would appreciate if you could inform us at least 24 hours in advance by sending an e-mail to [institut.royallarasante@aspria.be](mailto:institut.royallarasante@aspria.be). Otherwise, we will be obliged to charge you for your treatment. We reserve the right to ask non-members for a credit card number.
- Certain treatments are not advisable for medical reasons, so it is essential to inform your therapist or massage therapist in advance about any health problems or possible pregnancy.
- Duration times of treatments are approximate.
- The teens' treatments were created for members and non-members between the ages of 12 and 18 years old.
- It is obligatory for members and non-members aged under 16 years old on the date of the treatment to obtain the agreement of a parent, who should complete a form authorising their child to receive the treatment. This form is available at Reception.

## ACADEMY BENEFIT

During your treatments\*, you may use the crèche at a discounted rate of 50% (\*except hair removal and endermologie®)

## CRECHE OPENING HOURS:

Monday & Tuesday:	9.00-13.00
Wednesday:	9.00-19.00
Thursday & Friday:	9.00-13.00 & 15.00-19.00
Saturday & Sunday:	9.50-18.00



**aspria.com**

Aspria Royal La Rasante

Rue Sombre 56 1200 Bruxelles

T. +32 2 609 19 91