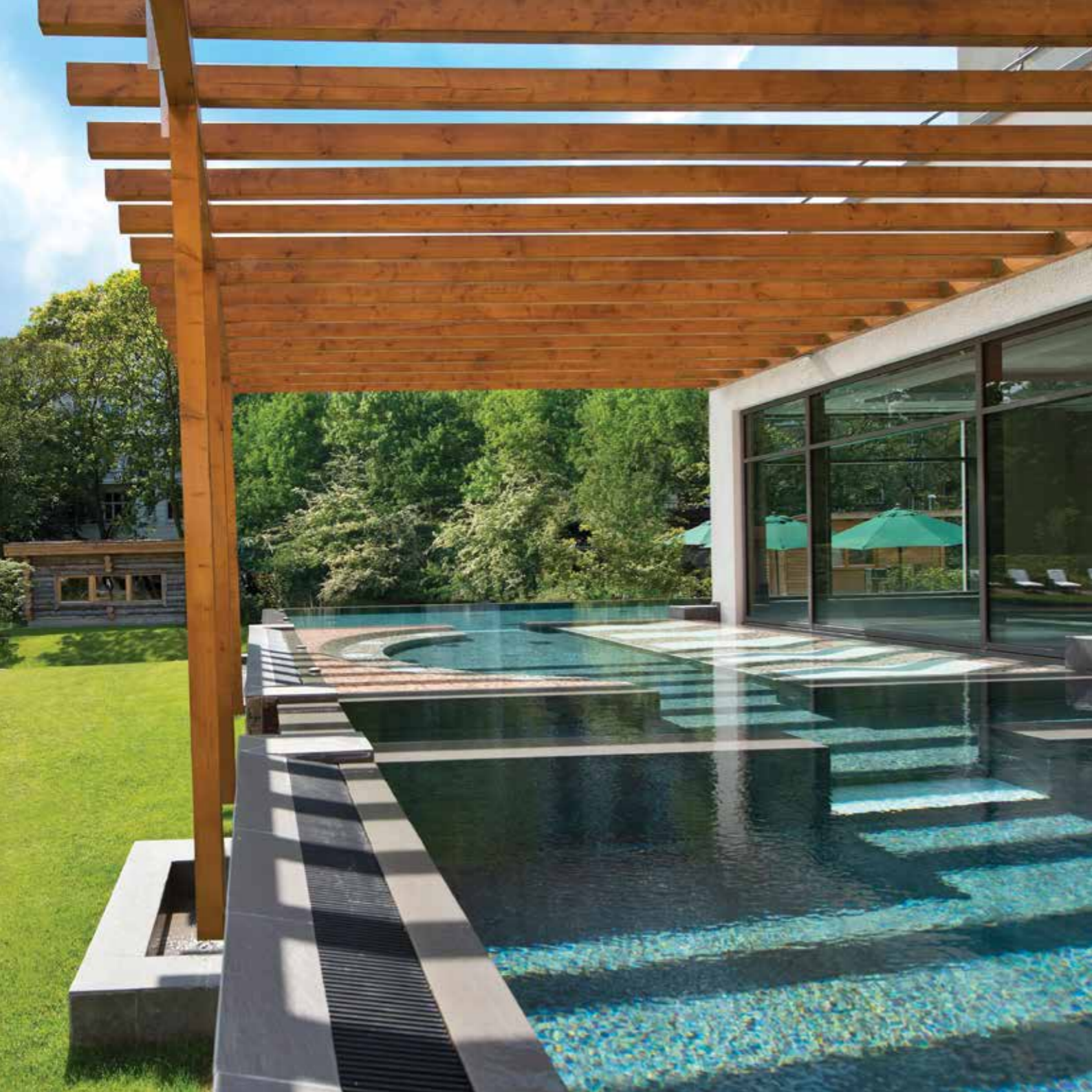


Spa

Entspannen & Abschalten
Relax & Unwind

ASPRIA
HAMBURG | UHLENHORST



Herzlich willkommen Welcome

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und der positiven Energie. In unserem großzügigen Saunabereich wecken Wärme und Wasser auf einzigartige Weise Ihre Lebensgeister und sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

Wählen Sie aus unserem Spa-Angebot Ihre persönlichen Lieblingsanwendungen oder probieren Sie immer wieder Neues aus. Gehen Sie auf eine spannende Reise mit unseren Massagen aus aller Welt. Erleben Sie exklusive Anwendungen für Gesicht und Körper, zusammengestellt nach einzigartiger Philosophie und mit besonderen Produkten von Dermalogica, DECLÉOR und LIGNE ST BARTH.

Freuen Sie sich auf einzigartige Momente und vitalisierende Stunden bei Aspria Hamburg Uhlenhorst.

Our spa is a place of rest and relaxation to restore positive energy. Our spacious sauna area will awaken your spirits with pleasant heat and sparkling waters and make you feel pampered and at ease.

Enjoy your favourite spa treatments or try something new every time you visit. Let us take you on an exciting journey with our massages from all over the world. We invite you to experience our unique philosophy of exclusive face and body treatments using premium skin care products from Dermalogica, DECLÉOR and LIGNE ST BARTH.

Discover unforgettable moments and spend an invigorating day at Aspria Hamburg Uhlenhorst.



Gesichtsanwendungen Facial Treatments

Die **DECLÉOR** Aromapflegerituale laden Sie ein, mit wertvollen Wirkstoffen neue Kraft zu tanken. Das unvergleichliche Duo-Konzept, bestehend aus einzigartigen Aromaessenzen und Balsamen, bildet das Herzstück der Marke. Für die Schönheit der Haut verwendet DECLÉOR nur das Beste aus der Pflanze – ganz natürlich, ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Anwendungen beinhalten aufeinander abgestimmte Rituale, die jeden Moment zu einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis machen.

The **DECLÉOR** aromatic face rituals use valuable active ingredients to help you recharge your batteries. The unique Duo Concept, which consists of exclusive essential oils and balms, is a vital part of the brand. For an embellished skin, DECLÉOR uses the best plant-based ingredients – only natural substances without any colouring agents and preservatives. All treatments are based on well-coordinated rituals that turn each and every moment into a sensation of absolute wellbeing.

DECLÉOR Gesichtsanwendungen DECLÉOR Facial Treatments

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Aroma Klassik | Aroma Classic

Genießen Sie die wohltuende Kombination aus professioneller Reinigung, umfangreicher Pflege und entspannender Gesichtsmassage. Lassen Sie sich von unseren Experten in Ihren Kurzurlaub entführen.

Enjoy the soothing mixture of a professional cleansing experience, nourishing skin care and a relaxing facial massage. Let our experts take you on a mini-break to escape the everyday stresses of life.

60 Min. € 65 € 70

Aroma Intensiv

Erleben Sie eine einzigartige Anwendung, die das Gleichgewicht Ihrer Haut mit besonderen Masken wieder herstellt. Eine entspannende Schulter-Nacken-Massage vervollständigt die Wohlfühlbehandlung.

Enjoy a unique treatment to restore perfect balance to your skin with these special facial masks. The feel-good treatment is rounded off with a relaxing neck and shoulder massage.

75 Min. € 74 € 79

Aroma Expert

Entspannen Sie bei dieser außergewöhnlichen Anwendung mit frisch zubereiteten Spezialmasken, die perfekt auf die individuellen Bedürfnisse anspruchsvoller und sensibler Haut abgestimmt sind.

Enjoy this exceptionally relaxing treatment with freshly prepared facial masks to address the special needs of demanding and sensitive skin.

90 Min. € 87 € 92

Seit über 25 Jahren gilt **Dermalogica** als erste Wahl von Hautpflegespezialisten, wenn es um die Gesundheit der Haut geht. Nur in ausgewählten Instituten erhältlich, überzeugt Dermalogica mit Erfahrung, Innovation und ausgewählten Inhaltsstoffen – frei von Mineralöl, Lanolin sowie künstlichen Farb- und Duftstoffen. Mit der besonderen „Face Mapping®“ Hautanalyse betrachten die Dermalogica Hautpflege-Spezialisten Ihre Haut Zone für Zone, sodass ein für Sie optimales Pflegeprogramm zusammengestellt werden kann. Erkunden Sie die Geschichte Ihrer Haut bei Aspria.

For more than 25 years, **Dermalogica** has been the number one choice of skin care professionals to improve skin health. Dermalogica products are available in selected institutions only and stand out in terms of experience, innovation and carefully selected ingredients – free from mineral oil, lanolin and artificial colours and fragrances. Armed with their unique Face Mapping® skin analysis, your Dermalogica professional skin therapist will decode your skin – zone by zone – and equip you with a results-driven regimen. Discover the history of your skin at Aspria.

Dermalogica Gesichtsanwendungen Dermalogica Facial Treatments

Classic Facial

Genießen Sie die besondere Kombination aus professioneller Reinigung, intensiver Pflege und einer wohltuenden Massage für Gesicht und Dekolleté.

Enjoy the soothing mixture of a professional cleansing experience, intense skin care and a relaxing décolleté and facial massage.

60 Min.	€ 64	€ 69
----------------------	-------------	-------------

Clarifying Facial

Erleben Sie den schnellen Problemlöser für zwischendurch. Entspannen Sie bei dieser Kurzbehandlung, während Ihre Haut geklärt und erfrischt wird.

Enjoy a short treatment with this quick problem solver to cleanse and refresh your skin in no time.

45 Min.	€ 51	€ 56
----------------------	-------------	-------------

Clarifying Back

Gönnen Sie Ihrem Rücken eine professionelle klärende Reinigung mit Peeling und eine intensiv pflegende Maske.

Treat your back to a professional deep pore cleansing to exfoliate your skin and nourish it with a relaxing mask.

45 Min.	€ 51	€ 56
----------------------	-------------	-------------

Mitglied Member	Gast Non-Member
--------------------	--------------------

Mitglied Member	Gast Non-Member
--------------------	--------------------

Clarifying Facial & Back

Bei dieser Anwendung können sich Gesicht, Hals, Dekolleté und der Rücken auf ein umfangreiches Reinigungs- und Pflegeprogramm freuen.

During this treatment, your face, neck, décolleté and back will be given a comprehensive cleansing and restoring ritual.

90 Min.	€ 97	€ 102
----------------------	-------------	--------------

Deep Cleansing Facial

Genießen Sie eine reinigende Gesichtsanwendung inklusive Peeling, einer Lymphdrainage und einer perfekt auf Ihren Hauttyp abgestimmten Maske.

Enjoy a deep pore cleansing facial, including a facial scrub, a lymphatic drainage massage and a mask that addresses your skin's individual needs.

75 Min.	€ 79	€ 84
----------------------	-------------	-------------

Sensitive Skin Facial

Die empfindliche Haut, die zu Couperose und Rosacea neigt, wird bei dieser Anwendung behutsam beruhigt, sanft gepflegt und die natürliche Hautschutzbarriere stabilisiert.

Treat your sensitive skin that is prone to erythrosis and rosacea to a soothing facial to strengthen your skin's natural protection barrier.

60 Min.	€ 69	€ 74
----------------------	-------------	-------------

Anti-Aging Facial

Freuen Sie sich auf ein umfangreiches Verwöhnprogramm mit hochwertigen Wirkstoffen für eine straffere und sichtbar verjüngte Haut.

This comprehensive pampering treatment uses high-quality active ingredients for a visibly firmer and younger looking skin.

90 Min.	€ 94	€ 99
----------------------	-------------	-------------

Extras

Lymphdrainage Gesicht | Lymphatic Drainage Facial Massage

40 Min.	€ 45	€ 50
----------------------	-------------	-------------



Dermalogica Gesichtsanwendungen für Herren Dermalogica Facial Treatments for Men

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Turbo-Programm | Turbo Treatment

Hier kommt Ihre Haut schnell auf Hochtouren. Erleben Sie ein professionelles Reinigungsritual, das erfrischt und Ihre Haut strahlen lässt.

This is the ultimate skin overhaul. Enjoy a professional cleansing ritual to refresh your skin for a healthy glow.

45 Min. € 51 € 56

Tuning-Programm | Skin Tuning Treatment

Erleben Sie eine intensive und tiefenwirksame Reinigungs- und Pflegeanwendung mit anschließender entspannender Schulter-Nacken-Massage.

Enjoy an intense and deep pore cleansing treatment followed by a relaxing neck and shoulder massage.

60 Min. € 64 € 69

Dermalogica Young Stars

Clear Skin Care

Diese professionelle und effektive Gesichtsanwendung für die jugendliche Haut unter 25 Jahren reinigt, pflegt und lässt den Teint strahlen.

This professional and effective facial treatment for young gentlemen under 25 years of age cleanses and nourishes your skin and gives you a healthy glow.

45 Min. € 45 € 50



Alle Produkte der **LIGNE ST BARTH** Gesichtspflege bestehen aus natürlichen Inhaltsstoffen höchster Qualität. Ihre zarte und leichte Konsistenz in Verbindung mit wohltuenden Düften aus Blüten und exotischen Früchten pflegt die Haut und streichelt die Seele.

All skin care products from **LIGNE ST BARTH** are made of natural ingredients of the highest quality. The soft and light texture and pleasant fragrances from flowers and exotic fruits soften the skin and caress the soul.

LIGNE ST BARTH Gesichtsanwendungen LIGNE ST BARTH Facial Treatments

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

ST BARTH Pureness

Freuen Sie sich auf eine sanfte Anwendung für Gesicht und Dekolleté, bei der exotische Düfte und eine Handmassage tiefe Entspannung bewirken.

Enjoy a soothing décolleté and facial treatment with exotic fragrances followed by a hand massage that will help you relax.

60 Min. € 99 € 104

ST BARTH Freshness

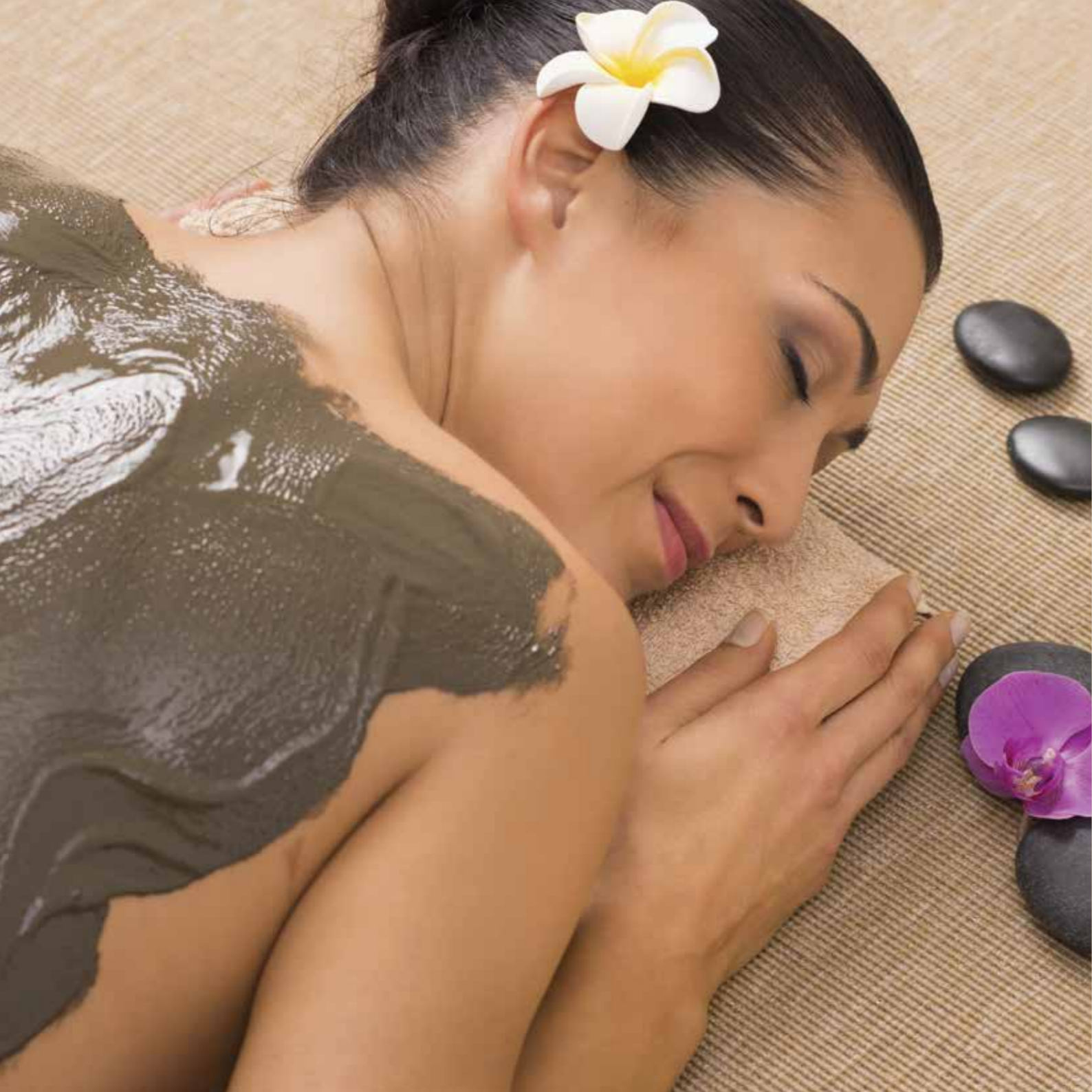
Genießen Sie eine intensiv entspannende und belebende Gesichts- und Dekolleté-Anwendung sowie eine Handmassage mit frischer Papaya- und Gurkenmousse.

Enjoy a deeply relaxing and invigorating décolleté and facial treatment followed by a hand massage with fresh papaya and cucumber mousse.

90 Min. € 119 € 124

Haben Sie Ihre Lieblingsanwendung schon gefunden?
Have you found your favourite treatment yet?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **040 899550-130** oder per E-Mail an **uhlspa@aspria.de**.
Make a reservation at **+49 40 899550-130** or write an e-mail to **uhlspa@aspria.de**.



Körperanwendungen Body Treatments

Traditionelle Körperanwendungen Traditional Body Treatments

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Moor Mud Wrap

Die angenehm warme Thermalmineral-Torf-Packung remineralisiert bei dieser Anwendung Ihren Körper. Sanft werden Muskelverspannungen gelindert, steife Gelenke gelockert und Ihre Haut beginnt zu strahlen.

This pleasantly warm thermal-mineral mud wrap helps to remineralise your body. It relaxes tense muscles, stiff joints and your skin will get a healthy glow.

40 Min. € 51 € 56

Algen Wrap | Algae Wrap

Pflegen und entgiften Sie Ihren Körper bei dieser Anwendung mit natürlichen Spirulina-Algen. Besonders effektiv ist die Wirkung in Verbindung mit einer Schlankheits- oder Entschlackungskur.

Nourish and detoxify your body with natural Spirulina algae. This treatment is especially effective during a slimming or cleansing cure.

40 Min. € 51 € 56

Cleopatra Wrap

Entspannen Sie bei dieser Anwendung mit einem frisch zubereiteten Milch-Öl-Gemisch, das eine regulierende, rückfettende und pflegende Wirkung auf Ihre Haut hat. Sie erwartet im Anschluss ein königlich sanftes Hautgefühl.

Enjoy a treatment with a freshly prepared milk-oil mixture to nurture and replenish your skin and maintain its natural moisture balance. Your skin feels wonderfully soft after this truly royal treatment.

30 Min. € 39 € 44

Ziegenbutter-Cream Wrap | Goat Butter Cream Wrap

Diese Packung ist optimal für trockene und zu Irritationen neigende Haut. Ziegenbutter, Nachtkerzen-Öl und Urea pura geben der Haut die fehlende Feuchtigkeit, beruhigen und wirken der natürlichen Hautalterung aktiv entgegen.

This wrap is ideal for dry and easily irritated skin. Goat butter, evening primrose oil and urea pura hydrate and soothe your skin to actively combat the natural skin aging process.

30 Min. € 39 € 44

Hamam Rituale | Hammam Rituals

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Turkish Hamam | Turkish Hammam

Genießen Sie ein Peeling und eine feuchtigkeitsspendende Waschung von Körper und Haar auf dem beheizten Steintisch. Freuen Sie sich auf eine gründlich gereinigte und seidig zarte Haut.

Enjoy an exfoliation treatment followed by a hydrating hair and body wash on a heated stone bed, which leaves your skin soft and clean.

45 Min. € 58 € 63

Moroccan Hamam Ritual | Moroccan Hammam Ritual

Gönnen Sie sich ein Ganzkörper-Peeling mit traditionellen marokkanischen „Kees“ und schwarzer Eukalyptus-Seife. Diese uralte Heilanwendung entgiftet und entspannt den Körper.

Treat your skin to a full body scrub with a traditional Moroccan “Kessa” glove and black eucalyptus soap. This ancient healing treatment detoxifies and relaxes your body.

90 Min. € 86 € 91

Sie können nach beiden Hamam-Anwendungen eine Körperpackung und/oder Massage buchen, um die Vorteile der zuvor verwendeten Produkte und Aroma-Öle zu intensivieren.
We suggest you book a body wrap and/or massage after both Hammam treatments to fully benefit from the products and aromatic oils used.

Kur Rituale | Cure Rituals

Lavender Dreams

Erleben Sie die beruhigenden und ausgleichenden Düfte wilden Lavendels bei einer Hot-Stone-Massage und einer Packung mit pflegenden Wirkstoffen für den ganzen Körper. Sie erwartet eine traumhafte Anwendung zum ultimativen Stressabbau für Körper und Seele.

Enjoy the soothing and balancing effect of wild lavender during a hot stone massage and a full body wrap that nurtures your skin. Indulge yourself in this dream of a treatment to reduce stress and relax your body and soul.

90 Min. € 93 € 98

Energy & Repair

Genießen Sie ein belebendes Ganzkörper-Peeling, eine verwöhnende Hot Stone Massage mit Bio-Ölen und eine entspannende Behandlung von Kopf bis Fuß. Diese Anwendung verspricht neue Vitalität und zugleich viel innere Ruhe.

Treat yourself to an invigorating full body scrub, a pampering hot stone massage with organic oils and a relaxing treatment from head to toe, leaving you as energised or relaxed as you need to be.

90 Min. € 93 € 98

LIGNE ST BARTH Körperanwendungen LIGNE ST BARTH Body Treatments

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

ST BARTH Softness

Freuen Sie sich auf eine entspannende Körper-Peelingmassage mit karibischem Seesand, Papaya-Mousse und Kokos- oder Avocado-Öl.

Enjoy a relaxing and exfoliating body massage with sea sand from the Caribbean, papaya mousse and coconut or avocado oil.

45 Min. € 63 € 68

ST BARTH Elasticity

Genießen Sie eine entschlackende und straffende Körperpackung, die mit Tonerde, frischer Gurken-Mousse, Efeu-Gel und Menthol-Öl das Hautbild verbessert.

Enjoy a purifying and firming body wrap with clay, fresh cucumber mousse, body gel with ivy extract and menthol oil to improve your complexion.

45 Min. € 79 € 84

ST BARTH Harmony

Gönnen Sie sich eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten, intensiven Pflegeprodukten.

Immerse yourself in total relaxation and enjoy a soothing body massage with nurturing skin care products tailored to your skin's needs.

60 Min. € 85 € 90

ST BARTH Slimness

Diese wohltuende Beinmassage mit entwässerndem Efeu-Gel entlastet und entspannt schwere Beine.

This revitalising leg massage with firming body gel with ivy extract relieves and relaxes tired legs.

30 Min. € 45 € 50

ST BARTH Sensation

Diese feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit verwöhnender Massage verbessert das Aussehen sowie die Elastizität Ihrer Haut und zaubert einen seidigen Glanz.

This moisturising body wrap and pampering massage restores the appearance and elasticity of your skin and gives you a healthy glow.

60 Min. € 93 € 98



Massagen | Massages

Klassische Massagen | Classic Massages

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Wellbeing Rückenmassage | Wellbeing Back Massage

Lassen Sie sich bei dieser entspannenden Wohlfühl-Massage mit ätherischen Aroma-Ölen in die Welt der besinnlichen und beruhigenden Düfte entführen.

Let yourself be carried away into a world of calming and soothing fragrances during this relaxing wellbeing massage with essential oils.

30 Min.	€ 40	€ 45
45 Min.	€ 55	€ 60

Wellbeing Massage

Gönnen Sie sich eine ausgleichende Ganzkörper-Massage mit einem Aroma-Öl, das perfekt zu Ihrer Stimmung passt – zur Beruhigung oder Erfrischung.

Indulge in a relaxing full body massage with an aromatic oil that matches your mood perfectly – leaving you as energised or relaxed as you need to be.

60 Min.	€ 70	€ 75
----------------------	-------------	-------------

Salz-Öl-Massage | Salt & Oil Massage

Das Ganzkörper-Peeling, kombiniert mit sanften Massagegriffen, entfernt schonend alte Hautpartikel. Erlesenes Öl und feines Basensalz unterstützen die Regeneration der Haut.

This full body scrub in combination with a gentle massage carefully removes dead skin cells. Selected oils and fine alkaline salts stimulate the regeneration of your skin.

60 Min.	€ 65	€ 70
----------------------	-------------	-------------

Sport-Massage | Sports Massage

Ob nach dem Sport, bei Verspannungen oder zur Stärkung der Mobilität: Sie bestimmen gemeinsam mit dem Therapeuten die Intensität und die zu behandelnden Körperpartien.

Be it after your training, to treat tense muscles or if you want to increase your mobility: together with our therapists you will determine the intensity and the parts of your body that need treatment.

45 Min.	€ 60	€ 65
60 Min.	€ 75	€ 80

Tennis-Massage | Tennis Massage

Erleben Sie eine Blockaden lösende und wohltuende Anwendung für ausgepowerte Spieler. Diese Massage ist optimal für beanspruchte Arme sowie Schultern und entspannt Ihren Nacken.

Exhausted after your training? Treat yourself to a relaxing treatment to release blockages. It's great for tired arms and shoulders and to relax your neck.

35 Min.	€ 45	€ 50
----------------------	-------------	-------------



Massagen in der Schwangerschaft Massages During Pregnancy

Mitglied/Gast
Member/Non-Member

Ab der 14. Schwangerschaftswoche können sich auch werdende Mütter bei uns massieren und verwöhnen lassen. Der weibliche Körper ist in der Schwangerschaft in ständiger Veränderung. Hier kann eine Schwangerschaftsmassage unterstützen und ausgleichen – auch Ihr Baby genießt es. Für werdende Mütter ist körperliches und seelisches Wohlbefinden wichtiger denn je. Professionelle Massagetechniken und spezielle Lagerung wirken regulierend auf besonders beanspruchte Körperpartien. Die Schwangerschaftsmassage führt Sie in dieser intensiven Phase Ihres Lebens zurück in Ihr körperliches Gleichgewicht und fördert innere Ruhe und Harmonie.

Moms-to-be can also enjoy a pampering massage or treatment from the 14th week of pregnancy. The female body is experiencing constant change during pregnancy. A maternity massage can help you feel more comfortable during pregnancy and put you at ease – and your baby will love it, too. Mental and physical wellbeing is extremely important for a mother-to-be. Professional massage techniques and a special positioning help to relieve the strain on certain parts of your body. During this intense phase of your life, a maternity massage will help you restore your physical balance to find some inner peace.

40 Min.	€ 60
55 Min.	€ 75

Physiotherapie | Physiotherapy

Unsere Physiotherapeuten bieten Ihnen zur Prävention und Rehabilitation Massagen, Krankengymnastik und viele weitere Anwendungen an, die auf Privatrezept abgerechnet werden. Egal ob Rücken-, Schulter-, Knie- oder orthopädische Verletzungen – unsere Physiotherapeuten betreuen Sie bei akuten und chronischen Beschwerden.

Our physiotherapists offer massages, remedial gymnastics and many other treatments for prevention and rehabilitation available on private prescriptions. Be it back, shoulder, knee or orthopaedic injuries – our physiotherapists will help you with acute and chronic conditions.

Massagen aus aller Welt

Massages From All Over The World

Lomi Lomi Nui

Eine hawaiianische Ganzkörper-Massage, die vorwiegend mit dem Unterarm ausgeführt wird, verbindet alle Körperregionen miteinander und kann so ein Gefühl von tiefer Geborgenheit und Wohlbefinden vermitteln.

A Hawaiian full body massage which mainly concentrates on your forearms. It is performed on your entire body at once to give you a feeling of security and wellbeing.

90 Min. € 105 € 110

Hot Stone Massage

Die Massage mit erhitzten Basaltsteinen durchwärmt den ganzen Körper, lädt zu tiefer Entspannung ein, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und löst Verspannungen.

This massage uses hot basalt stones to heat up your entire body. It increases your sense of relaxation, boosts your circulation, encourages your body to heal and releases stored tension.

75 Min. € 90 € 95

Thai Massage

Erleben Sie eine tiefgreifende Körperarbeit, die darauf ausgerichtet ist, Blockaden zu lösen. Dehnungen sowie einfühlsamer Druck durch Handballen, Daumen und Ellenbogen aktivieren neue Lebensenergie. Die Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

A highly effective massage aimed at releasing blockages. Our practitioners use their palms, thumbs and elbows to apply pressure on your body and stimulate energy flow. This massage is performed through your clothes.

75 Min. € 90 € 95

Shiatsu

Bei der traditionellen Druckpunkt-Technik atmet der Körper regelrecht auf. Die Energiebahnen werden aktiviert und in Einklang gebracht. Die Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

This traditional massage uses pressure techniques over acupoints that will make you breathe a sigh of true relief. It helps to activate and harmonise your energy channels. This massage is performed through your clothes.

55 Min. € 75 € 80

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Fußreflexzonen-Massage | Reflexology

Genießen Sie eine Stimulation der Akupressur-Punkte an den Füßen zur Harmonisierung des vegetativen Nervensystems und der Energiebahnen. Schmerzen werden gelindert, die Durchblutung gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

During this treatment, pressure is applied to your feet's pressure points to harmonise your vegetative nervous system and energy channels. It can relieve pain, boost your circulation and encourages your body to heal.

40 Min. € 55 € 60

Abhyanga

Gönnen Sie sich eine sanfte Ganzkörpermassage mit Sesamöl, die ausgleichend auf Körper und Geist wirkt. Mit fließenden Streichungen wird der Energiefluss des Körpers gefördert und das Nervensystem harmonisiert.

Indulge in a gently full body massage with sesame oil to harmonise mind, body and soul. The massage strokes are long and flowing to manipulate a healthy flow of energy and relax the nervous system.

90 Min. € 105 € 110

Haben Sie Ihre Lieblingsanwendung schon gefunden?
Have you found your favourite treatment yet?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **040 899550-130** oder per E-Mail an **uhlspa@aspria.de**.
Make a reservation at **+49 40 899550-130** or write an e-mail to **uhlspa@aspria.de**.



Klassiker | Classics

Hände und Füße | Hand and Feet

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Aspria Wellness Maniküre | Aspria Wellbeing Manicure

Erleben Sie ein Verwöhn-Programm für die Hände – mit Zuckerkrystall-Peeling, einem sanften Handbad, einer klassischen Maniküre, einer entspannenden Handmassage und Klarlack.

Indulge in a pampering treatment for your hands – with a sugar crystal scrub, a gentle hand bath, a classic manicure, a relaxing hand massage and clear nail polish.

55 Min. € 41 € 46

Aspria Wellness Pediküre | Aspria Wellbeing Pedicure

Genießen Sie pure Entspannung für die Füße – mit Zuckerkrystall-Peeling, einem Fußbad mit reichhaltigen Pflegewirkstoffen, einer klassischen Pediküre, einer entspannenden Massage und Klarlack.

The ultimate relaxation for your feet – with a sugar crystal scrub, a foot soak with nourishing ingredients, a classic pedicure, a relaxing massage and clear nail polish.

55 Min. € 46 € 51

Express Mani- oder Pediküre | Express Manicure or Pedicure

30 Min. € 30 € 35

Nagellack | Nail polish € 7 € 7

Paraffinbad | Paraffin bath € 15 € 15

Lacquering Gel

Lacquering Gel ist ein Langzeit-Lack von Faby, der die natürlichen Nägel schonend und über Wochen glänzt – kratzfest und ohne abzusplintern. Die Synthese aus Gel und Lack ist eine tolle Alternative zwischen Maniküre und Modellage.

The new Faby **Lacquering Gel** is a long-lasting nail polish that protects your natural nails for a shiny look for weeks – scratch resistant and chip-proof! The synthesis of gel and lacquer is a great alternative to a classic manicure or artificial nails.

Für die Hände | For Your Hands

Erstanwendung inkl. Express-Maniküre

First application incl. express manicure

45 Min. € 45 € 50

Folgeanwendung inkl. Express-Maniküre und schonender Entfernung des alten Lacks mit Hilfe eines Handbades

Reapplication incl. express manicure and careful removal of the old lacquer in a hand bath

60 Min. € 55 € 60

Für die Füße | For Your Feet

Erstanwendung inkl. Express-Pediküre

First application incl. express pedicure

60 Min. € 50 € 55

Folgeanwendung inkl. Express-Pediküre und schonender Entfernung des alten Lacks

Reapplication incl. express pedicure and careful removal of the old lacquer

75 Min. € 60 € 65

Mitglied
Member

Gast
Non-Member

Depilation | Waxing

Mitglied/Gast
Member/Non-Member

Oberlippe/Kinn | Upper Lip/Chin € 8

Achseln | Underarm € 18

Arme | Arms € 28

Bikini-Linie | Bikini Area € 18

Unterschenkel | Lower legs € 28

Beine komplett | Full Legs € 55

Rücken | Back € 25

Brust | Chest € 33

Kosmetik | Cosmetic Treatments

Wimpern färben | Eyelash Tint € 12

Augenbrauen färben | Eyebrow Tint € 8

Augenbrauen Korrektur | Eyebrow Correction € 8

Augenbrauen Neumodellage | Eyebrow Sculpting € 12



Spa Packages

Ob Wohlfühl-Tag oder Junggesellinnen-Abschied: Buchen Sie Ihr individuelles Package mit perfekt aufeinander abgestimmten Anwendungen für absolute Entspannung – auch als Gast. Unser freundliches Spa-Team ist Ihnen bei der Auswahl gern behilflich.

Und das Beste: In allen Anwendungspaketen sind Towel Bags enthalten und für Gäste ist das Day Ticket inklusive. Freuen Sie sich auf Ihren perfekten Verwöhn-Tag.

Enjoy a feel-good day just by yourself or book a spa hen party: we offer individual packages with beautifully coordinated spa treatments that leave you in a state of sublime relaxation – even as a non-member. Our friendly spa team will be happy to help you find the right package for you.

And the best thing yet: All spa packages come with free towel bags and a free day ticket for non-members. So all that's left for you to do is relax and enjoy a perfect pampering day at our spa.

Detox & Renewal

- Turkish Hamam | Turkish Hammam
- Classic Facial Treatment | Classic Facial Treatment
- Leichtes Mittagessen und Cocktail aus frischen Früchten | Light lunch and a fresh fruit cocktail
- Algen-Entgiftungs-Körperpackung | Algae detox body wrap

160 Min.

Mitglied Member	Gast Non-Member
--------------------	--------------------

€ 174	€ 199
-------	-------

LIGNE ST BARTH Dreams

- Pureness Gesichtsanwendung | Pureness Facial Treatment
- Softness Treatment | Softness Treatment
- Sensation Treatment | Sensation Treatment
- 1x Mignon Body Lotion nach Wahl | Your choice of 1x mignon body lotion
- Frucht-Smoothie | Fruit smoothie

165 Min.

€ 187	€ 212
-------	-------

Ayurveda Day

- Ganzkörperpeeling mit Sesam | Full body scrub with sesame seed
- Abhyanga Massage | Abhyanga massage
- Mini-Stirn-Öl-Guss | Mini forehead oil flow treatment

120 Min.

€ 110	€ 135
-------	-------

Gentlemen Only

- Wellbeing Rückenmassage | Wellbeing back massage
- Gesichtsbehandlung für den Herren | Gentleman's Facial Treatment
- Frucht-Smoothie | Fruit smoothie
- Express-Maniküre oder -Pediküre (25 Min.) | Express manicure or pedicure (25 mins.)

130 Min.

€ 150	€ 175
-------	-------



Ein unvergessliches Erlebnis An Unforgettable Experience

Ihr Spa-Besuch | Your Spa Visit

Damit Sie unsere Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen genießen können, bitten wir Sie, uns bei Ihrer Buchung auf gesundheitliche Risiken hinzuweisen. Gäste hinterlegen bei Buchung einer Anwendung bitte außerdem als Sicherheit die Kreditkartendaten. Ein diskreter Umgang mit Ihren Daten und Angaben ist für uns selbstverständlich. Ein verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Anwendung. Und sollten Sie Ihren Termin mal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, 24 Stunden vorher abzusagen. Für Stornierungen außerhalb der Frist müssen wir leider die vollen Kosten der gebuchten Anwendung berechnen. Erscheinen Sie am besten 15 Minuten vor dem vereinbarten Anwendungstermin und melden Sie sich an der Spa-Rezeption an.

Gern können Sie vor oder nach Ihrer Anwendung unser Restaurant in der ersten Etage nutzen. Wir bitten Sie, diesen Bereich bekleidet oder im Bademantel zu besuchen.

Bitte beachten Sie, dass die Preise, die in dieser Broschüre an erster Stelle genannt werden, vergünstigte Preise für Aspria Mitglieder darstellen.

When making your reservation, please advise us on any health conditions that you may have, so you can enjoy the best treatment according to your own specific needs. A credit card is required from non-members to secure all treatments. We can assure you that your personal data will be handled with discretion. Late arrival will result in a reduction of your treatment time. If you want to cancel your treatment, please provide a minimum of 24 hours' notice, or the full treatment cost will be charged. Please arrive 15 minutes prior to your appointment, as it will allow you time to register at our spa reception.

Dine in your robe or fully dressed at our restaurant on the first floor before or after your treatment.

Please note, that prices listed first in this brochure are reduced prices for Aspria members.

Day Tickets

Auch Nicht-Mitglieder können die Vorzüge des Aspria Spa genießen – sei es allein, mit der Familie oder mit Freunden.

Non-members can also enjoy the benefits of the Aspria Spa – either alone or with their friends and family.

Day Ticket

- **Montag bis Freitag:** 06.30 bis 23.00 Uhr | **Monday to Friday:** 06:30 to 23:00 € 45
- **Samstag, Sonntag:** 08.00 bis 22.00 Uhr | **Saturday, Sunday:** 08:00 to 22:00 € 45

**Bitte beachten Sie unsere gesonderten Spa-Öffnungszeiten.
Please note the seperate Spa opening hours.**

Day Ticket (Kombination mit Anwendung) | Day Ticket (inducing treatments)

Diese vergünstigte Tageskarte gibt es nur in Kombination mit einer Spa-Anwendung.
Die Kosten für die Anwendung werden separat abgerechnet. Die Nutzungszeiten entnehmen Sie bitte den Informationen des Day Tickets.

This reduced day ticket is only available in combination with a spa treatment.
The cost for the treatment is charged separately. Please note the validity period mentioned on the day ticket.

- Ab einem Anwendungswert von | Starting with a treatment cost of € 40 € 25**
- Ab einem Anwendungswert von | Starting with a treatment cost of € 100 Kostenfrei | Free**

Wellness zum Verschenken Gift Cards

Ausgewählte Produkte können Sie im Anschluss an eine Anwendung bei uns erwerben – und so den Spa-Genuss auch zu Hause erleben.
Oder verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem Spa-Besuch: Aspria Geschenkgutscheine gibt es für Spa-Packages, Anwendungen oder Day Tickets. Oder einfach als Gutschein über eine frei verfügbare Summe.

You may purchase selected products after your treatment – so you can enjoy your own mini treatment at home. Or you may treat your loved ones to a day at the spa: Aspria Gift Cards are available for spa packages, treatments, and day tickets. Or simply purchase a voucher for a certain amount.

Öffnungszeiten Opening Hours

Spa:

- **Montag bis Freitag:** 08.00 bis 22.45 Uhr
Monday to Friday: 08:00 to 22:45
- **Samstag, Sonntag:** 08.00 bis 21.45 Uhr
Saturday, Sunday: 08:00 to 21:45

Spa-Behandlungen | Spa Treatments:

- **Montag bis Freitag:** 09.00 bis 21.00 Uhr
Monday to Friday: 09:00 to 21:00
- **Samstag, Sonntag:** 10.00 bis 20.00 Uhr
Saturday, Sunday: 10:00 to 20:00

Club:

- **Montag bis Freitag:** 06.30 bis 23.00 Uhr
Monday to Friday: 06:30 to 23:00
- **Samstag, Sonntag:** 08.00 bis 22.00 Uhr
Saturday, Sunday: 08:00 to 22:00

An Feiertagen gelten teilweise andere Öffnungszeiten. Bitte besuchen Sie unsere Website.
Special opening hours apply to some public holidays. Please visit our website.

Exklusiv für Mitglieder Exclusive offer for our members

Loggen Sie sich gleich auf **myAspria.com** ein und entdecken Sie unsere regelmäßigen Specials und Angebote.

Log onto **myAspria.com** and discover regular special offers.

myASPRIA.com

aspria.com

Aspria Hamburg Uhlenhorst
Hofweg 40 22085 Hamburg
T: +49 40 899550-130
E: uhlspa@aspria.de

Europe's Finest Members Clubs

BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN