

Spa

Entspannen & Abschalten



ASPRIA
HAMBURG | ALSTERTAL



Herzlich willkommen

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und der positiven Energie. In unserem Saunabereich wecken Wärme und Wasser auf einzigartige Weise Ihre Lebensgeister und sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

Wählen Sie aus unserem Spa-Angebot Ihre persönlichen Lieblingsanwendungen oder probieren Sie immer wieder Neues aus. Gehen Sie auf eine spannende Reise mit unseren Massagen aus aller Welt. Erleben Sie exklusive Anwendungen für Gesicht und Körper, zusammengestellt nach einzigartiger Philosophie und mit besonderen Produkten von Dermalogica und DECLÉOR.

Und das Beste: Ab einem Anwendungswert von € 80 ist der Besuch der Saunen und Pools für Sie inklusive.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den ausgewiesenen Preisen in dieser Broschüre um Mitglieder-Preise handelt und sich die Kosten für Gäste jeweils um € 5 erhöhen.

Gesichtsbehandlungen

Die **DECLÉOR** Aromapflegerituale laden Sie ein, mit wertvollen Wirkstoffen neue Kraft zu tanken. Das unvergleichliche Duo-Konzept, bestehend aus einzigartigen Aromaessenzen und Balsamen, bildet das Herzstück der Marke. Für die Schönheit der Haut verwendet **DECLÉOR** nur das Beste aus der Pflanze – ganz natürlich, ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Anwendungen beinhalten aufeinander abgestimmte Rituale, die jeden Moment zu einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis machen.

DECLÉOR Gesichtsanwendungen

Preis

Aroma Klassik

Genießen Sie die wohltuende Kombination aus professioneller Reinigung, umfangreicher Pflege und entspannender Gesichtsmassage. Lassen Sie sich von unseren Experten in Ihren Kurzurlaub entführen.

60 Min. € 60

Aroma Intensiv

Erleben Sie eine einzigartige Anwendung, die das Gleichgewicht Ihrer Haut mit besonderen Masken wieder herstellt. Eine entspannende Schulter-Nacken-Massage vervollständigt die Wohlfühlbehandlung.

75 Min. € 69

Aroma Expert

Entspannen Sie bei dieser außergewöhnlichen Anwendung mit frisch zubereiteten Spezialmasken, die perfekt auf die individuellen Bedürfnisse anspruchsvoller und sensibler Haut abgestimmt sind.

90 Min. € 82

Seit über 25 Jahren gilt **Dermalogica** als erste Wahl von Hautpflegespezialisten, wenn es um die Gesundheit der Haut geht. Nur in ausgewählten Instituten erhältlich, überzeugt **Dermalogica** mit Erfahrung, Innovation und ausgewählten Inhaltsstoffen – frei von Mineralöl, Lanolin sowie künstlichen Farb- und Duftstoffen. Mit der besonderen „Face Mapping®“ Hautanalyse betrachten die **Dermalogica** Hautpflege-Spezialisten Ihre Haut Zone für Zone, sodass ein für Sie optimales Pflegeprogramm zusammengestellt werden kann. Erkunden Sie die Geschichte Ihrer Haut bei Aspria.

Dermalogica Gesichtsanwendungen

Preis

Reinigungs-Anwendung

Erleben Sie den schnellen Problemlöser für zwischendurch. Entspannen Sie bei dieser Kurzbehandlung, während Ihre Haut geklärt und erfrischt wird.

45 Min. € 46

Pflege-Anwendung

Genießen Sie die besondere Kombination aus professioneller Reinigung, intensiver Pflege und einer wohltuenden Massage für Gesicht und Dekolleté.

60 Min. € 60

Wohlfühl-Anwendung

Entspannen Sie bei der umfangreichen und tiefenwirksamen Pflegeanwendung mit anschließender Schulter-Nacken-Massage.

75 Min. € 69

Anti-Aging-Anwendung

Freuen Sie sich auf ein umfangreiches Verwöhnprogramm mit hochwertigen Wirkstoffen für eine straffere und sichtbar verjüngte Haut.

90 Min. € 82

Anti Aging

Microdermabrasion ist ein professionelles, mechanisches Peeling. Abgestorbene Hautzellen werden gezielt entfernt, eine verfeinerte, neue Hautschicht kommt zum Vorschein. Das Ergebnis ist ein frischer, strahlender Teint.

30 Min. € 55

Auch als Ergänzung zu einer Kosmetikanwendung optimal geeignet:

20 Min. € 35

Ultraschall und **Vacutonic** sind innovative Anti-Aging-Technologien für Ihre Haut – effektiv, völlig ungefährlich und absolut schmerzfrei. Sanfter **Ultraschall** transportiert die pflegenden Wirkstoffe tief in die Haut und lässt sie sichtbar verjüngt erstrahlen.

30 Min. € 39

Auch als Ergänzung zu einer Kosmetikanwendung optimal geeignet:

20 Min. € 29

Die Kombination aus **Microdermabrasion**, **Ultraschall** und **Vacutonic** ist eine Anti-Aging-Anwendung, die Sie begeistert. Sie verwöhnen Ihre Haut und werden das Ergebnis sofort sehen.

60 Min. € 89

Men

Turbo-Programm

Hier kommt Ihre Haut schnell auf Hochtouren. Erleben Sie ein professionelles Reinigungsritual, das erfrischt und Ihre Haut strahlen lässt.

45 Min. € 46

Tuning-Programm

Erleben Sie eine intensive und tiefenwirksame Reinigungs- und Pflegeanwendung mit anschließender entspannender Schulter-Nacken-Massage.

75 Min. € 69

Young Stars

Clear Skin Care

Diese professionelle und effektive Gesichtsanwendung für die jugendliche Haut unter 27 Jahren reinigt, pflegt und lässt den Teint strahlen.

45 Min. € 38

Körperanwendungen

Peppermint Sugar Scrub

Genießen Sie ein belebendes Körperpeeling und eine entspannende Anwendung mit dem Luffa Schwamm. Die leichte Massage regt die Durchblutung an und hinterlässt ein angenehm weiches und geschmeidiges Hautgefühl.

45 Min. € 45

Energy & Repair

Erleben Sie ein anregendes Ganzkörperpeeling und eine stimulierende Massage, die durch heiße Steine ergänzt wird. Vitalität und innere Ruhe verspricht die erfrischende und exakt auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsmassage im Anschluss.

90 Min. € 90

Massagen

Klassische Massagen

Aroma-Massage

Lassen Sie sich bei dieser entspannenden Wohlfühl-Massage mit ätherischen Aroma-Ölen in die Welt der besinnlichen und beruhigenden Düfte entführen.

45 Min. € 46

60 Min. € 60

90 Min. € 86

Sport-Massage

Diese Anwendung lockert nach dem Sport oder einem anstrengenden Tag Ihre Muskulatur und löst Spannungen im ganzen Körper.

45 Min. € 46

60 Min. € 60

90 Min. € 86

Preis

Kopf-Schulter-Nacken-Massage

Bei Verspannungen ist diese Anwendung eine Wohltat. Blockaden werden gelöst, die Muskulatur gelockert und damit die Durchblutung angeregt.

30 Min. € 34

Fuß-Massage/Fußreflexzonen-Massage

Ihre gestressten Füße erwartet pure Entspannung. Schmerzen werden gelindert, die Durchblutung gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

45 Min. € 46

Gesichtsmassage

Gönnen Sie sich tiefe Entspannung mit duftenden Aromaölen, die nicht nur Ihre Haut pflegen, sondern auch Ihre Seele streicheln.

30 Min. € 34

Massagen aus aller Welt

Thai-Massage/Thai-Öl-Massage

Erleben Sie eine tiefgreifende Körperarbeit, die darauf ausgerichtet ist, Blockaden zu lösen. Dehnungen sowie einfühlsamer Druck durch Handballen, Daumen und Ellenbogen aktivieren neue Lebensenergie.

60 Min. € 64

90 Min. € 92

Shiatsu

Diese japanische Ganzkörperanwendung berührt Körper und Seele. Die sanften Techniken lösen innere Blockaden und lassen tiefe Ungleichgewichte verschwinden. Der Körper atmet auf und wird von Stress, Erschöpfung und Verspannungen befreit.

60 Min. € 60

Preis

Reiki

Nach dem japanischen „rei“ (Kosmos) und „ki“ (Lebensenergie) wirkt die Reiki-Anwendung auf körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Ebene und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte.

60 Min. € 60

Preis

Die drei vorab genannten Anwendungen werden in bequemer Kleidung auf einer Bodenmatte durchgeführt.

Hot Stone

Die Massage mit erhitzten Basaltsteinen durchwärmt den ganzen Körper, lädt zu tiefer Entspannung ein, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und löst Verspannungen.

75 Min. € 79

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle Tempelmassage aus Hawaii vitalisiert auf allen Ebenen. Entspannen Sie durch angenehme Berührungen und fließende Massagestriche in Verbindung mit warmen Körperölen und hawaiianischen Klängen.

75 Min. € 79

Japanische Gesichtsmassage

Erleben Sie eine ganz besondere Tiefenentspannung mit Lifting-Effekt bei dieser harmonisierenden Gesichts-, Kopf- und Nacken-Massage, die sich optimal als Ergänzung zu Ihrer Kosmetikanwendung eignet.

60 Min. € 60

Klangschalen-Massage

Diese Anwendung schafft ein heilungsförderndes Umfeld. Durch Klänge sowie Schwingungen wirkt die Massage entspannend und beruhigend. Ihre Körperenergien werden ganz sanft in Einklang gebracht.

30 Min. € 34

45 Min. € 46

60 Min. € 60

Ayurveda

Ayurvedische Anwendungen dienen der Stärkung, Vitalisierung, Verjüngung, Entspannung und Reinigung von Körper und Geist. Warme Öle unterstützen die Entgiftung, Zellerneuerung und Selbstheilung Ihres Körpers. Gönnen Sie sich nach den Massagen eine Ruhezeit in der Sauna und planen Sie im Anschluss an Anwendungen mit Öl auch Zeit zum Duschen ein.

Abhyanga

Gönnen Sie sich faszinierende Tiefenentspannung bei dieser sehr sanften und wohltuenden Massage – vom Körper über den Kopf bis hin zum Gesicht.

75 Min.	€ 79
90 Min.	€ 90

Mukabhyanga

Die sanfte Massage von Kopf, Gesicht und Nacken löst Verspannungen und hat eine heilsame, beruhigende Wirkung.

60 Min.	€ 60
--------------	------

Pristabhyanga

Freuen Sie sich auf eine ayurvedische Rücken-Massage, die Sie von körperlichen Verspannungen befreit und tiefgehende Blockaden löst.

45 Min.	€ 46
--------------	------

Padabhyanga

Diese Massage-Anwendung konzentriert sich vor allem auf die Füße, bezieht aber auch Waden, Knie und Oberschenkel mit ein.

30 Min.	€ 34
--------------	------

Alternative Therapien

Wir bieten **Lymphdrainage** und **Osteopathie** an. Informationen zu diesen Angeboten und Preisen erhalten Sie gern auf Anfrage.

Klassiker

Hände und Füße

Klassische Maniküre

Freuen Sie sich auf eine Pflege-Anwendung mit Aroma-Peeling für Hände und Nägel.

Ohne Lack – 30 Min.	€ 25
Mit Lack – 60 Min.	€ 33

Spa Maniküre

Erleben Sie ein Verwöhn-Programm mit Aroma-Peeling und entspannender Handmassage.

Ohne Lack – 45 Min.	€ 39
Mit Lack – 60 Min.	€ 47

Klassische Pediküre

Genießen Sie ein Schönheits-Programm mit Aroma-Peeling für samtig weiche Füße.

Ohne Lack – 45 Min.	€ 39
Mit Lack – 60 Min.	€ 47

Spa Pediküre

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einem Aroma-Peeling und einer wohltuenden Massage.

Ohne Lack – 60 Min.	€ 49
Mit Lack – 75 Min.	€ 57

Bitte denken Sie bei einer Pediküre mit Lack daran, offene Schuhe/Sandalen zur Anwendung mitzubringen.

Lacquering Gel

Lacquering Gel ist ein Langzeit-Lack von Faby, der die natürlichen Nägel schont und über Wochen glänzt – kratzfest und ohne abzusplintern.

Für die Hände

Erstanwendung inkl. Express-Maniküre

60 Min. **€ 35**

Folgeanwendung inkl. Express-Maniküre und schonender Entfernung des alten Lacks mit Hilfe eines Handbades

60 Min. **€ 45**

Für die Füße

Erstanwendung inkl. Express-Pediküre

60 Min. **€ 50**

Folgeanwendung inkl. Express-Pediküre und schonender Entfernung des alten Lacks

60 Min. **€ 55**

LCN Nagelmodellage

Mit den hochwertigen Produkten von LCN ist es möglich, individuell auf die Beschaffenheit und den Zustand Ihrer Nägel einzugehen. Die Preise der LCN Nagelmodellage erhalten Sie auf Anfrage.

Depilation

Informationen zu Angeboten und Preisen erhalten Sie gern auf Anfrage.

Preis



Ein unvergessliches Erlebnis

Ihr Spa-Besuch

Damit Sie unsere Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen genießen können, bitten wir Sie, uns bei Ihrer Buchung auf gesundheitliche Risiken hinzuweisen. Ein diskreter Umgang mit Ihren Daten und Angaben ist für uns selbstverständlich. Ein verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Anwendung. Und sollten Sie Ihren Termin mal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, 24 Stunden vorher abzusagen. Für Stornierungen außerhalb dieser Frist müssen wir leider die vollen Kosten der gebuchten Anwendung berechnen. Erscheinen Sie am besten 15 Minuten vor dem vereinbarten Anwendungstermin und melden Sie sich an der Spa-Rezeption an.

Bitte beachten Sie, dass die Preise, die in dieser Broschüre an erster Stelle genannt werden, vergünstigte Preise für Aspria Mitglieder darstellen.

Wellness zum Verschenken

Ausgewählte Produkte können Sie im Anschluss an eine Anwendung bei uns erwerben – und so den Spa-Genuss auch zu Hause erleben. Oder verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem Spa-Besuch: Aspria Geschenk-Gutscheine gibt es für Anwendungen und Tageskarten. Oder einfach als Gutschein über eine frei verfügbare Summe.

Day Tickets

Auch Nicht-Mitglieder können die Vorzüge des Aspria Spa genießen – sei es allein, mit der Familie oder mit Freunden

Day Ticket

	Preis
Montag bis Freitag: 06.30 bis 23.00 Uhr	€ 35
Samstag, Sonntag, Feiertage: 08.00 bis 22.00 Uhr	€ 35

Day Ticket (Kombination mit Anwendung)

Diese vergünstigte Tageskarte gibt es nur in Kombination mit einer Spa-Anwendung. Die Kosten für die Anwendung werden separat abgerechnet. Die Nutzungszeiten entnehmen Sie bitte den Informationen des Day Tickets.

Ab einem Anwendungswert von € 65	€ 15
Ab einem Anwendungswert von € 80	Kostenfrei

Öffnungszeiten

Spa:

- Montag und Freitag: 10.00 bis 20.00 Uhr
- Dienstag bis Donnerstag: 10.00 bis 21.00 Uhr
- Samstag und Sonntag: 10.00 bis 18.00 Uhr

Club:

- Montag bis Freitag: 06.30 bis 23.00 Uhr
- Samstag und Sonntag: 08.00 bis 22.00 Uhr

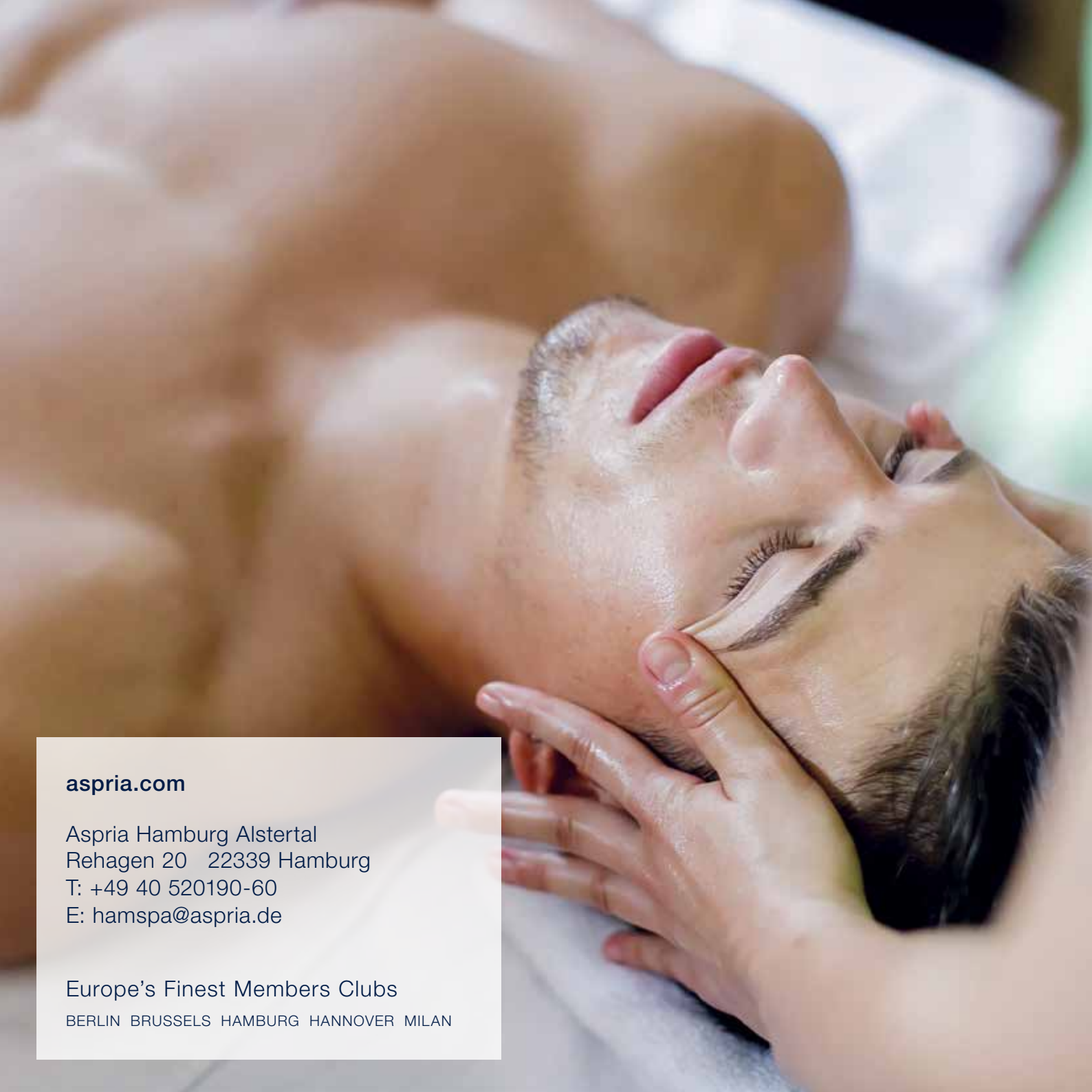
An Feiertagen gelten teilweise andere Öffnungszeiten. Bitte besuchen Sie unsere Website.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den ausgewiesenen Preisen um Mitglieder-Preise handelt und sich die Kosten für Gäste jeweils um € 5 erhöhen.

Exklusiv für Mitglieder

Loggen Sie sich gleich auf myAspria.com ein und entdecken Sie unsere regelmäßigen Specials und Angebote.

myASPRIA.com



aspria.com

Aspria Hamburg Alstertal
Rehagen 20 22339 Hamburg
T: +49 40 520190-60
E: hamspa@aspria.de

Europe's Finest Members Clubs

BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN