



Spa
Harbour Club Milan

ASPRIA
MILANO | HARBOUR CLUB



Un luogo in cui l'Arte del Benessere è sacra

La Spa di Aspria Harbour Club è uno dei segreti meglio custoditi di Milano. A 15 minuti dal centro, in uno straordinario scenario, circondata dal verde dei suoi 6,5 ettari di giardini, questa elegantissima Spa stimolerà ognuno dei vostri sensi.

Ammirate la splendida vista dei giardini e la magnifica piscina olimpionica mentre vi rilassate nella grande vasca talassoterapica immersi nell'acqua a 36 gradi. Lo stress e le tensioni si dissolveranno in un attimo, volando via con la brezza.

Con il ritorno all'equilibrio e all'armonia, vi sentirete rinati e al tempo stesso rilassati. Godete della nostra Zona Termale, un tempio del benessere, immerso in un'atmosfera accogliente e raffinata, che permette di provare un'esperienza polisensoriale unica, grazie ai diversi vapori, aromi, colori e ai benefici dell'acqua talassoterapica.

Vi sentirete rinvigoriti, rivitalizzati e in splendida forma.



Il viso

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

La pelle è un ecosistema

Institut Esthederm la tratta con rispetto.

Vive a contatto con l'ambiente circostante

Institut Esthederm esamina l'interazione tra la pelle e l'ambiente per adattarla ad esso.

Rispecchia l'intera persona

I prodotti Institut Esthederm sono dei trattamenti cellulari attivi a livello energetico e biologico.

Evolve nel tempo

Institut Esthederm sviluppa sistemi tenendo conto del ciclo delle stagioni e della vita.

Institut Esthederm concilia le vostre esigenze con quelle della vostra pelle.

Forma professionisti della bellezza, del benessere e della salute in un contesto ecologico, per un trattamento globale al fine di definire dei programmi in simbiosi con le esigenze cutanee.

la prairie
SWITZERLAND

La Prairie Switzerland, rinomato brand cosmetico dall'impareggiabile dedizione all'eccellenza, al lusso ed all'innovazione nello skincare, oggi consente di vivere l'esperienza sublime dei suoi esclusivi trattamenti. In un'oasi di benessere assoluto, i suoi straordinari prodotti permetteranno a ciascuno di ritrovare la propria bellezza in un connubio tra puro lusso e scienza cosmetica. Un'atmosfera raffinata e all'insegna del relax per scoprire piaceri così rigeneranti e rilassanti che le tensioni e lo stress svaniranno in un attimo.

Institut Esthederm

Pulizia viso

50' **70€**

Pulizia viso profonda

80' **85€**

Soin oxy peeling

Una tecnica di “risveglio cutaneo” esclusiva per un effetto nuova pelle immediato. Ideale per pelle spenta, ispessita, da rigenerare.

60' **80€**

Esthelift

Effetto lifting in un solo trattamento che ridefinisce l'ovale del viso e ristabilisce i volumi ideali.

70' **95€**

Intensive

Trattamenti intensivi dermo-estetici

- Hyaluronic, azione riempitiva e levigante per una pelle idratata in profondità
- Spiruline, dalle proprietà rivitalizzanti, nutritive e rigeneranti

75' **90€**

Coup d'Eclat

Per le donne che hanno poco tempo ma non vogliono rinunciare ad apparire radiose.

30' **45€**

7 Fasi

5 trattamenti rieducativi, per i diversi tipi di pelle, ed un unico metodo che abbraccia tutte le esigenze

- Hydra, per ristabilire un'idratazione profonda e duratura, segno visibile di giovinezza
- Sensi: semplici gesti e formulazioni esclusive per lenire la pelle sensibile, reattiva e soggetta ad arrossamenti.
- Repair il primo intervento riparatore e ristrutturante che dona tono e compattezza alla pelle
- White, trattamento illuminante che uniforma l'incarnato e riduce le macchie pigmentarie.
- Purifiant trattamento purificante per chi soffre di disfunzioni cutanee legate alla pelle grassa e impura.

50' **75€**

Prezzo

la prairie

Caviar Lift Facial

Lusso allo stato puro che rassoda immediatamente la pelle, rendendola incredibilmente setosa, morbida e tonica. Le perle di caviale donano un effetto lifting immediato e trasformano il viso ed il contorno occhi, per un aspetto più radioso, luminoso e compatto.

60' **140€**

Caviar Lift Express

La perfezione in meno di un'ora! Ideato per uomini e donne indaffarati, questo trattamento vi immerge in un “bagno” di bellezza.

Questo trattamento utilizza tecniche di digitopressione e prodotti specifici personalizzati.

45' **100€**

Cellular Swiss Ice Crystal Facial

La nostra pelle protegge il nostro corpo dall'ambiente esterno, creando una barriera di difesa dallo stress, dai batteri e dai raggi UV.

Ha bisogno di idratazione, energia, nutrimento e cura quotidiana. Necessita di essere protetta per difenderci a sua volta e di essere supportata per rigenerarsi e ripararsi dai danni.

Tenendo conto dei bisogni della nostra pelle, la prairie ha creato un nuovo trattamento per un aspetto più giovane, estremamente idratante ed energizzante.

60' **130€**

Cellular Hydrating Facial

Risultati sensazionali per pelli stressate ed affaticate. Questo trattamento intensivo rinnova, ricarica e ristruttura la pelle con Cellular Power Infusion, la rivoluzionaria scoperta la prairie che dona una carica di energia. Idrata, distende le linee, risveglia la luminosità e ripristina la tonicità.

60' **120€**

90' **160€**

Advanced Marine Biology Facial

Super-idratante, tonificante ed energizzante, questo trattamento viso completo regala un'ora di puro relax ad effetto rivitalizzante. Basato sulla collezione Advanced Marine Biology, con un'ampia gamma di prodotti la prairie arricchiti di sostanze marine che mantengono la giovinezza della pelle, idrata e dona un aspetto rassodato e levigato. Un'esperienza unica di delizia oceanica.

60' **120€**

Prezzo



Il corpo

Rituali

Turkish Hammam

Quest'esperienza unica dell'Hamam unisce le antiche tradizioni orientali ai prodotti disintossicanti provenienti dall'Europa. Sul nostro tavolo in marmo riscaldato, la terapeuta vi sottoporrà a un trattamento esfoliante accompagnato da un lavaggio idratante del corpo. L'applicazione di uno spray corpo idratante completano l'esperienza.

45' **60€**

Raxul

Bagno di tepore, bagno di vapore e bagno romano in un unico ambiente, oltre all'impacco di fango o scrub, per un ringiovanimento di viso e corpo in totale relax.

Il trattamento è intervallato da fresche rugiade e immissioni di soluzione salina e termina con un breve massaggio rilassante e idratante.

50' **50€**

E' possibile aggiungere un Raxul di 30' a ogni altro trattamento viso o corpo al prezzo di 30€

Speciali Corpo

Endermologie LPG

Trattamento di straordinaria efficacia testata a livello medico-universitario. Si tratta di un massaggio connettivale profondo sottocutaneo effettuato manualmente tramite un macchinario sofisticato che produce un'aspirazione ritmata e continuata. Ideale per ridurre le adiposità localizzate e gli inestetismi della cellulite, drenare e rassodare.

45' **75€**

Pressoterapia

Trattamento molto efficace per ripristinare la funzionalità circolatoria, venosa e linfatica. Ideale per alleviare gonfiori e pesantezza degli arti inferiori.

50' **65€**

Pressoterapia con fango

Trattamento d'urto di pressoterapia combinato all'azione drenante, riducente e rimodellante del fango.

70' **90€**

Prezzo



Come prenotare

Per telefono: +39 02 4528641-688

Tramite e-mail: dayspa@harbourclub.it

Per ulteriori informazioni sui nostri trattamenti spa:

aspria.com

Trattamenti corpo contro gli inestetismi

Prezzo

Anti - cellulite / Adiposità

Trattamento per cellulite adiposa, rotondità localizzate e rilassamento cutaneo.

Un massaggio specifico riducente/ rassodante.

60'

80€

Tonificante

Massaggio manuale per recuperare la tonicità dei tessuti. Anti-rilassamento cutaneo.

60'

80€

Silhouette

Trattamento specifico per cellulite fibrosa, favorisce il de stoccaggio dei grassi e l'eliminazione dell'acqua. Un trattamento completo che agisce in profondità e rimodella la silhouette.

70'

90€



Massaggi

Prezzo

Back&Neck

Un massaggio fortemente: distensivo schiena, collo e spalle.

25' **40€**

Linfodrenaggio

Massaggio specifico per gli arti inferiori, riattiva la circolazione, elimina tossine e ritenzione.

80' **90€**

Decontratturante

Massaggio che aiuta a ridurre le tensioni croniche dei muscoli attraverso pressioni profonde sulle zone contratte.

50' **80€**

Shiatsu

Un rito tradizionale giapponese di guarigione. Basato sulla digitopressione: strumento per regolare le energie interiori e mantenere il benessere psicofisico.

60' **75€**

Riflessologia

Massaggio della tradizione indiana, libera dalle tossine, facilita la circolazione e riequilibra le energie.

50' **65€**

Ayurvedico

Massaggio della tradizione indiana, libera dalle tossine, facilita la circolazione e riequilibra le energie.

50' **70€**

Terapia Craniale

Tecnica di massaggio olistico che prevede un tocco molto leggero sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale, alla ricerca di un "contatto" con il ritmo cranio-sacrale che andrà assecondato e stimolato.

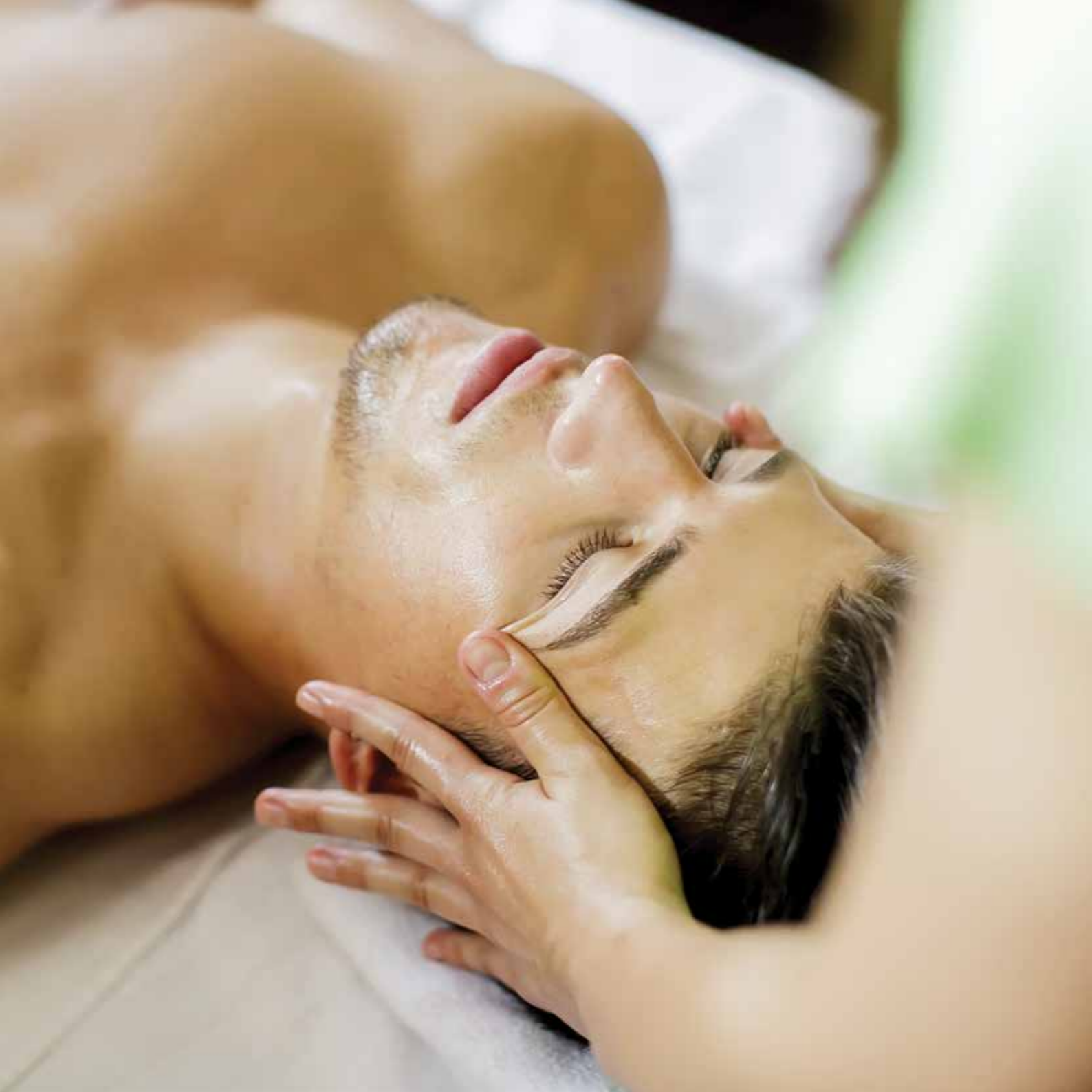
60' **70€**

la prairie

Caviar Body Treatment

Caviale lussuoso – il dono più pregiato della natura – è la fonte di questo esclusivo trattamento nutriente e stimolante. Un trattamento estremamente rassodante, che dona alla pelle una nuova vitalità, una migliorata elasticità e un senso di benessere globale.

60' **120€**



Uomini

Creati appositamente per la pelle maschile, questi trattamenti per il viso hanno un eccezionale potere purificante, rivitalizzante e riequilibrante. Chiedete al vostro terapeuta di consigliarvi il trattamento migliore per le vostre esigenze.

la prairie

Prezzo

La Prairie Signature Gentlemen's Facial

Deterge, dona energia e rigenera la pelle istantaneamente. Rinnova e riequilibra le funzioni cutanee. Il Complesso Cellulare la prairie combinato con Cellular 3-Minute Peel stimola la pelle ed elimina congestioni ed impurità per donare un aspetto più giovane e fresco.

60'

120€

Come prenotare

Per telefono: +39 02 4528641-688

Tramite e-mail: dayspa@harbourclub.it

Per ulteriori informazioni sui nostri trattamenti spa:
aspria.com



Estetica base

Epilazioni

Viso

Prezzo

12€

Completa

45€

Epilazione uomo completa

60€

Manicure

27€

Cambio smalto

12€

Manicure de luxe con paraffina e scrub

45€

Pedicure

38€

Pedicure de luxe con paraffina e scrub

52€



Spa days

La Spa offre un programma di 5 diversi pacchetti giornalieri, gli spa days, rivolti sia ai Soci del Club sia ai non Soci, che includono l'uso completo dell'Oasi Termale comprese la piscina all'aperto con acqua a 36° e idromassaggi, la sauna finlandese, la biosauna, il bagno turco, la grotta per aroma terapia, le docce emozionali, la stanza del ghiaccio, l'area relax con vista sul giardino e il bar con un'ampia scelta di succhi e spremute, tè rinfrescanti e altre bevande.

	Soci Prezzo	Non Soci Prezzo
Eyesh tint - Un assaggio di benessere		
Accesso all'Oasi Termale 2 h	30€	45€
con aggiunta di Massaggio Back&Neck 25'	60€	70€
Be Inspired - Stimolante e tonificante.....	120€	140€
Raxul 30'		
Deep Massage o trattamento viso aromaterapico 50'		
Be Well - Disintossicare, equilibrare e ricaricare.....	170€	190€
Hammam 45'		
Massaggio idratante 30'		
Pulizia viso 50'		
Be Calm - Confortante, benefico, rilassante.....	200€	220€
Raxul 30'		
Trattamento viso effetto lifting 60'		
Hot stone massage 60'		
Pranzo dietetico Spa		
Be Amazing la prairie - Ricostituente, nutriente, completo.....	380€	400€
Trattamento viso rassodante al caviale 60'		
Trattamento corpo al caviale 60'		
Cambio smalto 20'		
Pranzo di tre portate con Champagne		
In omaggio 1 fiala di Power Infusion		

La vita nella Spa

- Tutti i trattamenti sono disponibili per soci e non soci dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 21.00, sabato e domenica dalle ore 10.00 alle ore 19.00.
- Vi preghiamo di arrivare con 10 minuti di anticipo rispetto agli orari d'appuntamento, in quanto tutti i trattamenti iniziano e terminano esattamente all'ora prevista, in modo da assicurare la puntualità per tutti gli ospiti della Spa.
- Al momento della prenotazione, vi preghiamo di comunicarci ogni eventuale ragguaglio sanitario (gravidanze, allergie ecc.), in modo da consentirci di effettuare eventuali adeguamenti.
- Se desiderate annullare una prenotazione, vi preghiamo di farlo con almeno 24 ore di anticipo. In caso contrario vi sarà richiesto l'intero pagamento. Si prega di notare che l'acquisto di un trattamento non è sostituibile né rimborsabile. Le durate specificate per tutti i trattamenti sono approssimative.
- L'accesso alla Spa è consentito solo ai maggiori di 16 anni. I trattamenti possono essere prenotati solo se accompagnati da un adulto e al raggiungimento del 15° anno di età.
- Soprattutto, riposatevi, rilassatevi e godetevi la vostra esperienza Spa insieme a noi.

Buoni regalo (individuali o corporate)

Alla reception della Spa è possibile acquistare buoni regalo per uno o più trattamenti o per una somma a vostra scelta. I buoni sono validi per un anno a partire dalla data di acquisto e non sono rimborsabili né trasferibili.

Abbonamenti

Per ottenere risultati più visibili e duraturi, perchè non investire in un conveniente abbonamento? Per avere maggiori informazioni sulle promozioni e sui pacchetti di bellezza rivolgetevi alla nostra reception. Offriamo anche la possibilità di acquistare delle carte pre-pagate.

Prodotti di salute e bellezza

Prolungate la magnifica esperienza della Spa, portando a casa i vostri prodotti preferiti. Chiedete consiglio alle nostre estetiste e ai nostri esperti terapeuti, che vi sapranno suggerire i prodotti più adeguati per le vostre esigenze e vi sveleranno i segreti per ottenere il radioso aspetto tipico della Spa, comodamente a casa vostra. Inoltre potrete partecipare alle giornate dedicate alla bellezza organizzate periodicamente presso la Spa.

YVES SAINT LAURENT
BEAUTE

Inoltre in esclusiva potrete trovare Make up e profumi Yves Saint Laurent.



Orari

Area trattamenti:

- **lunedì - venerdì:** 09.00 - 21.00
- **sabato, domenica e festivi:** 10.00 - 19.00

Oasi termale:

- **lunedì - venerdì:** 09.00 - 22.00
- **sabato:** 09.00 - 20.30
- **domenica e festivi:** 09.00 - 20.00

Dove siamo

Ci troviamo in zona San Siro, ad ovest di Milano e a 20 minuti dal centro. Via Cascina Bellaria è una traversa di Via Novara, all'altezza del Centro Direzionale Caldera, che si immette all'interno del parco di Trenno. Parcheggio privato gratuito disponibile.

Come prenotare

Personalmente: rivolgetevi al nostro personale di accoglienza, che sarà lieto di rispondere alle vostre domande.


- **Per telefono:** +39 02 4528641-688
- **Tramite e-mail:** dayspa@harbourclub.it

Per ulteriori informazioni sui nostri trattamenti spa: aspria.com

Privilegi esclusivi

Scopri i privilegi e le iniziative esclusive per i Soci su myaspria.com

myASPRIA.com



aspria.com

Aspria Harbour Club Milan
Via Cascina Bellaria 19 20153 Milan
T: +39 02 452861

Europe's Finest Members Clubs

BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN