

# Spa

Entspannen & Abschalten

Relax & Unwind

ASPRIA

HANNOVER | MASCHSEE



# Herzlich willkommen Welcome

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und der positiven Energie. In unserem großzügigen Saunabereich wecken Wärme und Wasser auf einzigartige Weise Ihre Lebensgeister und sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

Wählen Sie aus unserem Spa-Angebot Ihre persönlichen Lieblingsanwendungen oder probieren Sie immer wieder Neues aus. Gehen Sie auf eine spannende Reise mit unseren Massagen aus aller Welt. Erleben Sie exklusive Anwendungen für Gesicht und Körper, zusammengestellt nach einzigartiger Philosophie und mit besonderen Produkten von DECLÉOR und LIGNE ST BARTH.

Freuen Sie sich auf unvergessliche Momente und vitalisierende Stunden im Aspria Hannover Maschsee.

Our spa is a place of rest and relaxation to restore positive energy. Our spacious sauna area will awaken your spirits with pleasant heat and sparkling waters and make you feel pampered and at ease.

Enjoy your favourite spa treatments or try something new every time you visit. Let us take you on an exciting journey with our massages from all over the world. We invite you to experience our unique philosophy of exclusive facial and body treatments using premium skin care products from DECLÉOR and LIGNE ST BARTH.

Discover unforgettable moments and spend an invigorating day at Aspria Hannover Maschsee.



# Gesichtsanwendungen Facial Treatments

Die **DECLÉOR** Aromapflegerituale laden Sie ein, mit wertvollen Wirkstoffen neue Kraft zu tanken. Das unvergleichliche Duo-Konzept, bestehend aus einzigartigen Aromaessenzen und Balsamen, bildet das Herzstück der Marke. Für die Schönheit der Haut verwendet DECLÉOR nur das Beste aus der Pflanze – ganz natürlich, ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Anwendungen beinhalten aufeinander abgestimmte Rituale, die jeden Moment zu einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis machen.

The **DECLÉOR** aromatic face rituals use valuable active ingredients to help you recharge your batteries. The unique Duo Concept, which consists of exclusive essential oils and balms, is a vital part of the brand. For an embellished skin, DECLÉOR uses the best plant-based ingredients – only natural substances without any colouring agents and preservatives. All treatments are based on wellcoordinated rituals that turn each and every moment into a sensation of absolute wellbeing.

## DECLÉOR Gesichtsanwendungen DECLÉOR Facial Treatments

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Perfect Pureness

Erleben Sie eine besondere Anwendung, die Ihre Haut intensiv reinigt und klärt. Eine professionelle Ab- und Ausreinigung sowie eine angenehm duftende Maske und Abschlusspflege vervollständigen die Anwendung.

Experience a special treatment that deeply cleanses and purifies your skin. During this treatment, makeup and dirt will be professionally removed from your skin to prepare it for extractions, followed by a mask and finally the right facial care for your skin.

60 Min. .... € 69 € 75

### Aroma Klassik | Aroma Classic

Genießen Sie die wohltuende Kombination für Hals und Dekolleté aus professioneller Reinigung, umfangreicher Pflege und entspannender Massage. Lassen Sie sich von den intensiven Aromen und luxuriösen Texturen ausgewählter DECLÉOR Produkte verwöhnen.

Enjoy this soothing combination for your neck and décolleté consisting of a professional cleansing, extensive care and a relaxing massage. Let yourself be pampered by the intense aromas and luxurious textures of selected DECLÉOR products.

60 Min. .... € 69 € 75



## DECLÉOR Gesichtsanwendungen DECLÉOR Facial Treatments

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Aroma Expert

Entspannen Sie bei diesem außergewöhnlichen Aroma-Pflegeritual. Auf eine Rückendruckpunkt-massage folgt eine frisch zubereitete Spezialmaske, die perfekt auf die individuellen Bedürfnisse anspruchsvoller und sensibler Haut von Hals und Dekolleté abgestimmt ist.

Lose yourself in this extraordinary aroma care ritual. After a back pressure point massage you will enjoy a freshly prepared special mask that perfectly meets the individual needs of demanding and sensitive skin on your neck and décolleté.

90 Min. ....	€ 95	€ 100
90 Min. mit Anti-Aging Produkten   with anti-aging products .....	€ 109	€ 115



Lassen Sie sich von den karibischen Schönheitsritualen der **LIGNE ST BARTH** in einen Kurzurlaub entführen. Die luxuriösen Produkte enthalten 100 % natürliche Wirkstoffe aus karibischen Pflanzen, Früchten und Blüten. Die exotischen Düfte und zarten Texturen dieser Produkte pflegen Ihre Haut intensiv und sind ein Genuss für alle Ihre Sinne.

All skin care products from **LIGNE ST BARTH** are made of natural ingredients of the highest quality. The soft and light texture and pleasant fragrances from flowers and exotic fruits soften the skin and caress the soul.

## LIGNE ST BARTH Gesichtsanwendungen LIGNE ST BARTH Facial Treatments

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Pureness

Freuen Sie sich auf eine sanfte Anwendung für Gesicht und Dekolleté, bei der exotische Düfte und eine Handmassage tiefe Entspannung bewirken.

Enjoy a soothing décolleté and facial treatment with exotic fragrances followed by a hand massage that will help you relax.

60 Min. ....

€ 69

€ 75

### Freshness

Genießen Sie eine intensiv entspannende Gesichts- und Dekolleté-Anwendung mit frischer Papaya- und Gurkenmousse sowie eine vitalisierende Handmassage.

Enjoy a deeply relaxing facial and décolleté treatment with fresh papaya and cucumber mousse and a vitalising hand massage.

90 Min. ....

€ 100

€ 105



## Anti-Aging

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Microdermabrasion mit Ultraschall | Microdermabrasion with Ultrasound

Microdermabrasion ist ein professionelles, mechanisches Peeling, das abgestorbene Hautzellen gezielt entfernt und eine verfeinerte, neue Hautschicht zum Vorschein kommen lässt. Sanfter Ultraschall transportiert Wirkstoffe verschiedener Gele tief in die Haut und Hautprobleme wie u.a. kleine Narben, Falten, große Poren und Pigmentflecken können bei regelmäßiger Anwendung sichtbar gemildert werden. Das Ergebnis ist ein frischer, gesunder Teint.

Microdermabrasion is a professional cosmetic procedure to exfoliate your skin and remove dead skin cells to unveil a refined, new skin layer. Using gentle ultrasound, the ingredients of various gels are transported deeply into the skin. This procedure reduces facial imperfections such as small scars, wrinkles, large pores and pigmentation spots if applied regularly.

60 Min. .... € 90 € 95

### Microdermabrasion mit Ultraschall und Vacutonic Microdermabrasion with Ultrasound and Vacutonic

Die Kombination aus Microdermabrasion, Ultraschall und Vacutonic ist eine Anti-Aging Anwendung, die Sie begeistern wird. Sie verwöhnen Ihre Haut und werden das Ergebnis sofort sehen.

You will be delighted by this anti-aging treatment combining microdermabrasion, ultrasound and vacutonic. Pamper your skin and see immediate results.

75 Min. .... € 125 € 135

## Gesichtsanwendungen für Männer Facial Treatments for Men

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Boxenstopp | Pit Stop

Hier kommt Ihre Haut schnell auf Hochtouren. Eine professionelle Anwendung aus Reinigung, Peeling und Pflege lässt Ihre Haut strahlen.

This is the ultimate skin overhaul. Enjoy a professional treatment including a cleansing ritual, exfoliation and moisturiser for a healthy glow.

50 Min. .... € 60 € 70

### Men's Special

Erleben Sie eine entspannende Rückenmassage in Kombination mit einer anschließenden Express-Gesichtsanwendung.

Experience a relaxing back massage followed by an express facial treatment.

60 Min. .... € 75 € 80



# Körperanwendungen Body Treatments

## Hamam Rituale | Hammam Rituals

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Aspria Hamam | Aspria Hammam

Dieses besondere Erlebnis ist ein orientalisches Ritual zur körperlichen und geistigen Reinigung, das sofort ein Gefühl der Geborgenheit vermittelt. Genießen Sie ein Peeling und eine feuchtigkeitsspendende Waschung von Körper und Haar, welche traditionell auf einem beheizten Steinpodest durchgeführt werden. Abgerundet wird die Wohlfühlanwendung durch eine Massage und Salbung des Körpers. Genießen Sie das Hamam auch gern als Doppelritual.

This oriental cleansing ritual for your body and soul will give you an immediate feeling of security. Enjoy an exfoliation treatment and a hydrating hair and body wash on a heated stone bed. This wellbeing treatment is rounded off with a massage and anointing of your body. You may also enjoy our Hammam as a couple's ritual.

90 Min. ....

€ 105

€ 115

pro Person  
per Person

pro Person  
per Person

Haben Sie Ihre Lieblingsanwendung schon gefunden?  
Have you found your favourite treatment yet?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **0511 899797-90** oder per E-Mail an **[hanspa@aspria.de](mailto:hanspa@aspria.de)**.  
Make a reservation at **+49 511 899797-90** or write an e-mail to **[hanspa@aspria.de](mailto:hanspa@aspria.de)**.



## LIGNE ST BARTH Körperanwendungen LIGNE ST BARTH Body Treatments

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Softness

Freuen Sie sich auf eine entspannende Körper-Peelingmassage mit karibischem Seesand, Papaya-Mousse und Kokosnuss- oder Avocado-Öl.

Enjoy a relaxing and exfoliating body massage with sea sand from the Caribbean, papaya mousse and coconut or avocado oil.

35 Min. .... € 49 € 55

### Harmony

Gönnen Sie sich eine entspannende Körpermassage mit speziell abgestimmten, intensiven Pflegeprodukten wie z.B. karibischem Kokosnuss-Öl zur Pflege oder Efeu-Gel zur Straffung des Gewebes.

Treat yourself to a relaxing body massage with individually coordinated and intense care products such as nourishing Caribbean coconut oil or a gel with ivy extract for a firm body tissue.

60 Min. .... € 70 € 80

### Sensation

Diese feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit verwöhnender Massage verbessert das Aussehen sowie die Elastizität Ihrer Haut und zaubert einen seidigen Glanz.

This moisturising body wrap and pampering massage restores the appearance and elasticity of your skin and gives you a healthy glow.

60 Min. .... € 65 € 70





# Massagen | Massages

## Klassische Massagen | Classic Massages

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Wellbeing Massage

Gönnen Sie sich eine ausgleichende Ganzkörper-Massage mit einem Aroma-Öl, das perfekt zu Ihrer Stimmung passt – zur Beruhigung oder Erfrischung.

Indulge in a relaxing full body massage with an aromatic oil that matches your mood perfectly – leaving you as energised or relaxed as you need to be.

50 Min. ....	€ 60	€ 70
65 Min. ....	€ 70	€ 80

### Wellbeing Rückenmassage | Wellbeing Back Massage

Lassen Sie sich bei dieser entspannenden Wohlfühl-Massage mit ätherischen Aroma-Ölen in die Welt der besinnlichen und beruhigenden Düfte entführen.

Let yourself be carried away into a world of calming and soothing fragrances during this relaxing wellbeing massage with essential oils.

35 Min. ....	€ 45	€ 50
--------------	------	------

### Deep Tissue Sport-Massage | Deep Tissue Sports Massage

Ob nach dem Sport, bei Verspannungen oder zur Stärkung der Mobilität: Gezielte Sport-Massagen lockern die Muskulatur und unterstützen die Regeneration nach dem Training.

Be it after your training, to treat tense muscles or if you want to increase your mobility: targeted sports massages relax the muscles and help your body regenerate after your workout.

35 Min. ....	€ 45	€ 50
50 Min. ....	€ 60	€ 70

### Fußreflexzonen-Massage | Foot Reflexology

Genießen Sie die Stimulation der Akupressur-Punkte an den Füßen zur Harmonisierung des vegetativen Nervensystems und der Energiebahnen. Schmerzen werden gelindert, die Durchblutung gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

During this treatment, pressure is applied to your feet's pressure points to harmonise your vegetative nervous system and energy channels. It can relieve pain, boost your circulation and encourages your body to heal.

35 Min. ....	€ 45	€ 50
--------------	------	------

Mitglied Member	Gast Non-Member
--------------------	--------------------

### Kopf-Schulter-Nacken-Massage | Head, Neck and Shoulder Massage

Bei Verspannungen insbesondere durch eine sitzende Tätigkeit ist diese Anwendung eine Wohltat. Blockaden werden gelöst, die Muskulatur gelockert und damit die Durchblutung angeregt.

Tense muscles due to a mainly sedentary lifestyle will be relieved during this treatment. It helps to release blockages, loosen the muscles and boost circulation.

<b>35 Min.</b> .....	<b>€ 45</b>	<b>€ 50</b>
----------------------	-------------	-------------

### Lymphdrainage | Lymphatic-Drainage

Diese sanfte, rhythmische Massage regt den Lymphfluss an und schwemmt so Giftstoffe und Wasseransammlungen aus dem Gewebe. Schwellungen an Armen und Beinen werden reduziert und die Gelenke entlastet.

This gentle, rhythmic massage stimulates the flow of lymph to carry away excess body fluids and toxic wastes. Swellings on your arms and legs will be reduced and the strain on your joints will be relieved.

<b>50 Min.</b> .....	<b>€ 60</b>	<b>€ 70</b>
----------------------	-------------	-------------

## Massagen aus aller Welt Massages from all over the World

Mitglied Member	Gast Non-Member
--------------------	--------------------

### Lomi Lomi Nui

Genießen Sie ein traditionelles hawaiianisches Ganzkörper-Massageritual. Fließende und sanfte Massagebewegungen, durchgeführt mit eingeölte Hände, Unterarmen und Ellbogen, entspannen den gesamten Körper, lockern die Gelenke und verwöhnen die Seele.

Enjoy a traditional Hawaiian full body massage ritual. Flowing and gentle massage movements are performed on oiled hands, forearms and elbows to relax your entire body, loosen your joints and pamper your soul.

<b>60 Min.</b> .....	<b>€ 70</b>	<b>€ 80</b>
<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 100</b>	<b>€ 110</b>

### Hot Stone Massage

Die Massage mit erhitzten Basaltsteinen durchwärmt den ganzen Körper, lädt zu tiefer Entspannung ein, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und löst selbst tiefsitzende Verspannungen.

This massage uses hot basalt stones to heat up your entire body. It increases your sense of relaxation, boosts your circulation, encourages your body to heal and releases stored tension.

<b>60 Min.</b> .....	<b>€ 70</b>	<b>€ 80</b>
----------------------	-------------	-------------

### Abhyanga

Gönnen Sie sich eine sanfte Ganzkörpermassage nach uralten ayurvedischen Traditionen. Warmes Sesamöl, das mit sanften streichenden Bewegungen einmassiert wird, wirkt ausgleichend auf Körper und Geist und stärkt das allgemeine Wohlbefinden.

Treat yourself to a gentle full-body massage according to the ancient Ayurvedic tradition. With soft, stroking movements, warm sesame oil is gently massaged into your skin, which harmonises body and soul to strengthen your overall wellbeing.

<b>60 Min.</b> .....	<b>€ 70</b>	<b>€ 80</b>
<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 100</b>	<b>€ 110</b>

	Mitglied Member	Gast Non-Member
--	--------------------	--------------------

### Thai Massage

Erleben Sie eine intensive und gezielte Massage der Tiefenmuskulatur, die darauf ausgerichtet ist, Energieblockaden zu lösen. Dehnungen sowie einfühlsamer Druck durch Handballen, Daumen und Ellenbogen aktivieren neue Lebensenergie. Die Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

A highly effective massage aimed at releasing energy blockages. Our practitioners use their palms, thumbs and elbows to apply pressure on your body and stimulate energy flow. This massage is performed through your clothes.

60 Min. ....	€ 70	€ 80
90 Min. ....	€ 100	€ 110

### Shiatsu

Bei der traditionellen japanischen Druckpunkt-Technik atmet der Körper regelrecht auf. Die Energiebahnen werden aktiviert und in Einklang gebracht. Die Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

This traditional Japanese massage uses pressure techniques over acupoints that will make you breathe a sigh of true relief. It helps to activate and harmonise your energy channels. This massage is performed through your clothes.

60 Min. ....	€ 70	€ 80
90 Min. ....	€ 100	€ 110

## Für Kinder | For Kids

### Kindertraum | A Child's Dream

Bei diesem Wohlfühlprogramm für kleine Prinzen und Prinzessinnen wird nach einem prickelnden Fußbad eine selbst angerührte Erdbeer- oder Schokocreme auf den Körper aufgetragen und anschließend einmassiert.

During this wellbeing programme, little princes and princesses will enjoy a tingling footbath followed by a body mask with homemade strawberry or chocolate cream, which will then be massaged into the skin.

20 Min. ....	€ 25	€ 29
--------------	------	------

	Mitglied Member	Gast Non-Member
--	--------------------	--------------------

## Massagen in der Schwangerschaft Massages during Pregnancy

	Mitglied Member	Gast Non-Member
--	--------------------	--------------------

### Klangmassage für Schwangere | Sound-Massage for Mums-To-Be

(ab dem 4. Monat bis 6 Wochen vor der Geburt) | (from month 4 up until 6 weeks prior to birth)

Diese Anwendung schafft ein besonders beruhigendes Umfeld für Mutter und Kind, um Stress abzubauen. Durch Klänge sowie Schwingungen wirkt diese Massage entspannend und vermittelt intensive Geborgenheit.

This treatment offers a particularly soothing environment for mother and child to reduce stress. The sounds and vibrations during the massage help your body to relax and give you a deep feeling of security.

60 Min. ....	€ 70	€ 80
--------------	------	------

### Garbhini-Abhyanga

(ab dem 4. bis einschließlich 6. Schwangerschaftsmonat) | (from month 4 through month 6)

Gönnen Sie sich eine sanfte traditionell ayurvedische Ölmassage mit warmem Sesamöl, die entspannend auf Mutter und Kind wirkt. Sanfte Bewegungen lockern Muskelgewebe sowie Gelenke und machendie Haut geschmeidig.

Treat yourself to a gentle traditional Ayurvedic oil massage with warm sesame oil to relax mother and child. Gentle movements loosen your muscles and joints and soften your skin.

60 Min. ....	€ 70	€ 80
90 Min. ....	€ 100	€ 110

### Pregnancy Experience

Lassen Sie sich nach einem sanften und luxuriösen Körperpeeling mit einer erfrischenden Gesichtsanwendung verwöhnen. Eine beruhigende Kopf-Schulter-Nacken-Massage rundet das Verwöhnprogramm ab.

Let yourself be pampered with a gently and luxurious body exfoliation and a refreshing facial treatment. A soothing head, neck and shoulder massage rounds off this pampering programme.

90 Min. ....	€ 115	€ 120
--------------	-------	-------



# Beauty-Anwendungen Beauty Treatments

## Hände und Füße | Hand and Feet

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

### Express-Maniküre | Express Manicure

Genießen Sie ein Express-Programm für die Hände – mit Kürzen, Formen sowie Feilen der Nägel und einer Pflege der Nagelhaut inklusive Nagellack.

Enjoy our express programme for your hands – consisting of clipping, filing and shaping your nails and special care for your cuticles including nail polish.

**35 Min.** ..... € 39 € 45

### Verwöhn-Maniküre | Pampering Manicure

Erleben Sie ein Verwöhn-Programm für die Hände – mit Peeling, einem sanften Handbad, einer klassischen Maniküre und einer entspannenden Handmassage.

Indulge in a pampering treatment for your hands – with a scrub, a gentle hand bath, a classic manicure and a relaxing hand massage.

**50 Min.** ..... € 55 € 60

**60 Min. mit Lack | with polish** ..... € 65 € 70

### Verwöhn-Pediküre | Pampering Pedicure

Gönnen Sie sich pure Entspannung für die Füße – mit Peeling, einem Fußbad mit reichhaltigen Pflegewirkstoffen, einer klassischen Pediküre und einer entspannenden Massage.

The ultimate relaxation for your feet – with a scrub, a foot soak with nourishing ingredients, a classic pedicure and a relaxing massage.

**50 Min.** ..... € 55 € 60

**60 Min. mit Lack | with polish** ..... € 65 € 70

## Depilation (Waxing/Sugaring)

### Gesicht | Face

Kinn   Chin .....	€ 8	€ 9
Oberlippe   Upper Lip .....	€ 9	€ 20
Wangen   Cheeks .....	€ 10	€ 11

### Oberkörper | Upper Body

Achseln   Armpit .....	€ 13	€ 20
Schultern/Nacken   Shoulders/Neck .....	€ 17	€ 28
Bauch   Tummy .....	€ 18	€ 25
Brust   Chest .....	€ 21	€ 30
Arme komplett   Arms Complete .....	€ 23	€ 35
Unterarme   Forearms .....	€ 16	€ 28
Rücken komplett   Back Complete .....	€ 39	€ 50
Rücken unten   Lower Back .....	€ 17	€ 20

### Unterkörper | Lower Body

Unterschenkel   Lower Legs .....	€ 25	€ 35
Beine komplett   Legs Complete .....	€ 35	€ 50

### Bikini-Zone | Bikini Zone

Bikini Klassik   Bikini Classic .....	€ 16	€ 20
Bikini Linie   Bikini Line .....	€ 26	€ 30
Bikini komplett   Bikini Complete .....		€ 45

	Waxing	Sugaring
--	--------	----------

## Extras

### Schöne Augen | Beautiful Eyes

Freuen Sie sich auf ein Komplettpaket, bestehend aus dem Färben von Augenbrauen und Wimpern sowie einer typgerechten Augenbrauenkorrektur.

A complete package which consists of an Eyelash and Eyebrow Tint and an Eyebrow Sculpting.

25 Min. ....

	Mitglied Member	Gast Non-Member
--	--------------------	--------------------

	€ 30	€ 35
--	------	------

Preis Price	Preis innerhalb einer Gesichtsanwendung Price within a facial treatment
----------------	--

Wimpern färben   Eyelash Tint .....	€ 15	€ 10
Augenbrauen färben   Eyebrow Tint .....	€ 15	€ 10
Augenbrauen Korrektur   Eyebrow Sculpting .....	€ 10	€ 8

Haben Sie Ihre Lieblingsanwendung schon gefunden?  
Have you found your favourite treatment yet?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **0511 899797-90** oder per E-Mail an **[hanspa@aspria.de](mailto:hanspa@aspria.de)**.  
Make a reservation at **+49 511 899797-90** or write an e-mail to **[hanspa@aspria.de](mailto:hanspa@aspria.de)**.



# Day Spa Packages

Ob Wohlfühl-Tag oder Zeit zu zweit: Buchen Sie Ihren individuellen Day Spa mit perfekt aufeinander abgestimmten Anwendungen für absolute Entspannung – auch als Gast. Unser freundliches Spa-Team ist Ihnen bei der Auswahl gern behilflich.

Enjoy a feel-good day just by yourself or book a time for two: we offer individual packages with beautifully coordinated spa treatments that leave you in a state of sublime relaxation – even as a non-member. Our friendly spa team will be happy to help you find the right package for you.

## Welcome to Aspria

- Club-Tageskarte | Club Ticket
- Aspria Wellbeing Massage oder intensive Sportmassage  
Aspria Wellbeing Massage or intense Sports Massage
- Towel Bag | Towel bag

**50 Min.** ..... € 105

## Energy for Life

- Spa-Tageskarte | Day Spa Ticket
- beruhigendes Fußbad | Calming footbath
- Ganzkörperpeeling | Full-body exfoliation treatment
- Körpermassage mit Aromaöl | Body massage with aromatic oils
- Gesichtsanwendung | Facial treatment
- Vitaminsnack | Vitamin snack

**120 Min.** ..... € 130 € 160

## Karibischer Tag | Caribbean Day

- Spa-Tageskarte | Day Spa Ticket
- Körperpeeling-Massage mit karibischem Seesand und Papayamousse  
Exfoliating body massage with sea sand from the Caribbean and papaya mousse
- Körperpackung mit Tonerde und frischer Gurkenmousse  
Body wrap with clay and fresh cucumber mousse
- Rückenmassage mit exotischen Ölen | Back massage with exotic oils
- karibischer Salat | Caribbean salad

**90 Min.** ..... € 110 € 140

## Zeit zu zweit | Time for Two

- Spa-Tageskarte | Day Spa Ticket
- Körperpeeling im Doppelanwendungsraum | Body exfoliation treatment side by side
- Rückenmassage im Doppelanwendungsraum | Back massage side by side
- Zwei Gläser Prosecco | Two glasses of Prosecco
- Preis für zwei Personen | Price includes two people

**60 Min.** ..... € 150 € 200

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member



# Wellness zum Verschenken Gift Cards

Ausgewählte Produkte können Sie im Anschluss an eine Anwendung bei uns erwerben – und so den Spa-Genuss auch zu Hause erleben. Oder verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem Spa-Besuch: Aspria Geschenkgutscheine gibt es für Spa-Packages, Anwendungen oder Tageskarten. Oder einfach als Gutschein über eine frei verfügbare Summe.

You may purchase selected products after your treatment – so you can enjoy your own mini treatment at home. Or you may treat your loved ones to a day at the spa: Aspria Gift Cards are available for spa packages, treatments, and Day Spa Tickets or Club Tickets. Or simply purchase a voucher for a certain amount.

# Ein unvergessliches Erlebnis An Unforgettable Experience

## Ihr Spa-Besuch | Your Spa Visit

Damit Sie unsere Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen genießen können, bitten wir Sie, uns bei Ihrer Buchung auf gesundheitliche Risiken hinzuweisen. Ein verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Anwendung. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, 24 Stunden vorher abzusagen. Für Stornierungen außerhalb der Frist müssen wir die vollen Kosten der gebuchten Anwendung berechnen. Wir bitten Sie außerdem, 15 Minuten vor dem vereinbarten Anwendungstermin zu erscheinen und sich an der Spa-Rezeption anzumelden. Wir bitten Gäste am Tag ihrer Anwendung ein gültiges Ausweisdokument an unserer Rezeption vorzulegen. Ein diskreter Umgang mit Ihren Daten und Angaben ist für uns selbstverständlich. Mit Ihrem Besuch akzeptieren Sie unsere aktuellen Club-Regeln.

Gern können Sie vor oder nach Ihrer Anwendung unser Restaurant in der ersten Etage nutzen. Wir bitten Sie, diesen Bereich bekleidet oder im Bademantel zu besuchen.

Bitte beachten Sie, dass die Preise, die in dieser Broschüre an erster Stelle genannt werden, vergünstigte Preise für Aspria Mitglieder darstellen.

When making your reservation, please advise us on any health conditions that you may have, so you can enjoy the best treatment according to your own specific needs. Late arrival will result in a reduction of your treatment time. If you want to cancel your treatment, please provide a minimum of 24 hours' notice, or the full treatment cost will be charged. Please arrive 15 minutes prior to your appointment, as it will allow you time to register at our spa reception. A valid piece of identification is required from non-members. We can assure you that your personal data will be handled with discretion. With your visit you accept the latest version of our club rules.

Dine in your robe or fully dressed at our restaurant on the first floor before or after your treatment.

Please note, that prices listed first in this brochure are reduced prices for Aspria members.

# Öffnungszeiten Opening Hours

## Spa:

- **Montag bis Freitag:** 09.00 bis 23.00 Uhr  
**Monday to Friday:** 09:00 to 23:00
- **Samstag, Sonntag:** 09.00 bis 22.00 Uhr  
**Saturday, Sunday:** 09:00 to 22:00

## Spa-Anwendungen | Spa Treatments:

- **Montag bis Freitag:** 09.00 bis 21.00 Uhr  
**Monday to Friday:** 09:00 to 21:00
- **Samstag, Sonntag:** 09.00 bis 21.00 Uhr  
**Saturday, Sunday:** 09:00 to 21:00

## Club:

- **Montag bis Freitag:** 06.00 bis 23.00 Uhr  
**Monday to Friday:** 06:00 to 23:00
- **Samstag, Sonntag:** 08.00 bis 22.00 Uhr  
**Saturday, Sunday:** 08:00 to 22:00

An Feiertagen gelten teilweise andere Öffnungszeiten. Bitte besuchen Sie unsere Website.

Special opening hours apply to some public holidays. Please visit our website.

## Familienzeit im Spa | Family Time in our Spa

- **Mittwochs:** 13.00 bis 19.00 Uhr  
**Wednesday:** 13:00 to 19:00
- **Samstags:** 09.00 bis 13.00 Uhr  
**Saturday:** 09:00 to 13:00

## Exklusiv für Mitglieder Exclusive offer for our members

Loggen Sie sich gleich auf **myASPRIA.com** ein und entdecken Sie unsere regelmäßigen Specials und Angebote.

Log onto **myASPRIA.com** and discover regular special offers.

*myASPRIA.com*



**aspria.com**

Aspria Hannover Maschsee  
Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 83 30519 Hannover  
T: +49 511 899797-90  
E: [hanspa@aspria.de](mailto:hanspa@aspria.de)

Europe's Finest Members Clubs

BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN