

L'INSTITUT by *Sisley*

Vivez une expérience inoubliable

Indulge in an unforgettable experience





BIENVENUE À L'INSTITUT

L'Institut *Aspria by Sisley* est une oasis de calme en plein coeur de la ville. Au club, les soins et massages adaptés tant aux femmes qu'aux hommes ne constituent qu'une facette de l'expérience que vous vivrez. Combinez une séance de sport à votre traitement pour un bien-être total.

La régularité étant la clé du succès autant dans le sport que dans les soins esthétiques, des abonnements* sont disponibles pour tous les soins et massages. Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de nos experts beauté.

Les produits Sisley sont en vente pour prolonger les bienfaits de votre soin à la maison.

*Excepté sur les essentiels et Spa Days. Offre non cumulable.

M - Membres **NM** - Non-Membres

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi :
de 10.00 à 21.00 (dernier soin à 20.00)

Samedi, dimanche et jours fériés :
de 10.00 à 19.00 (dernier soin à 18.00)

Réservation :

Réception

Tel. +32 2 610 40 66

E-mail : institut.avenuelouise@aspria.be

Retrouvez tous les soins et les nouveautés sur
aspria.com

WELCOME TO L'INSTITUT

L'Institut *Aspria by Sisley* is an oasis of tranquility right in the heart of the city. At the club, treatments and massages are available for both men and women and are only a small part of the overall experience you can enjoy at Aspria. For total wellbeing, combine a workout with your treatment.

Regular treatments are key to achieving long-lasting and noticeable results, which is why we offer an extensive range of courses* for all spa treatments and massages. For more information, enquire with our beauty experts.

Sisley products are available for sale so that you can extend the benefits of your treatment at home.

*With the exception of essentials and Spa Days. Cannot be combined with any other offer.

M - Members **NM** - Non-Members

Opening times

Monday to Friday:
10.00 to 21.00 (last treatment at 20.00)

Saturday, Sunday and bank holidays:
10.00 to 19.00 (last treatment at 18.00)

Booking:

Reception

Tel. +32 2 610 40 66

E-mail: institut.avenuelouise@aspria.be

You can find details of all our treatments at
aspria.com

SOINS VISAGE SISLEY

SISLEY'S FACIAL TREATMENTS

LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES EXPERTS PHYTO-AROMATIC EXPERT TREATMENTS

PURETÉ | PURITY

Elaboré pour les peaux mixtes et grasses, il assainit la peau et la purifie tout en respectant l'équilibre de l'épiderme.

Created for combination and oily skins, it cleanses and purifies the skin without affecting its balance.

60 min

125€ M | 135€ NM

HYDRATATION | HYDRATION

Spécialement conçu pour les peaux déshydratées, il donne à la peau une fraîcheur et une douceur de pétale.

Specially created for dehydrated skin, it leaves the skin fresh and petal soft.

60 min

125€ M | 135€ NM

ÉCLAT | RADIANCE

Votre rendez-vous beauté idéal pour un effet immédiat : le visage se défatigue, le teint est éclatant et lumineux.

Your ideal beauty appointment for instant results: your face looks less tired, your complexion is radiant and clear.

60 min

125€ M | 135€ NM

CONFORT EXTRÊME | EXTREME COMFORT

Conçu pour les peaux desséchées, il permet à la peau de retrouver son élasticité et une sensation de confort.

Created to treat dry and lined skin, it helps restore the skin's elasticity with a profound sense of comfort.

60 min

125€ M | 135€ NM

RÉPARATEUR | RESTORATIVE

Élaboré pour les peaux agressées ou irritées, la peau est apaisée, elle retrouve vitalité, confort et sérénité.

Perfect for soothing damaged or irritated skin, the skin is left feeling calmer, and its lost vitality, comfort and serenity are restored.

60 min

125€ M | 135€ NM

HOMMES | MEN

Spécialement conçu pour la peau des hommes, ce soin allie efficacité et bien-être pour une peau hydratée, tonifiée et défatiguée.

Specially created for male skin, this treatment combines effectiveness and wellbeing for hydrated, toned and fresh skin.

60 min

125€ M | 135€ NM



SOINS VISAGE SISLEY

SISLEY'S FACIAL TREATMENTS

LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES ANTI-ÂGE

PHYTO-AROMATIC ANTI-AGEING TREATMENTS

HYDRATATION INTENSE | INTENSIVE HYDRATION

Concentré en actifs favorisant la circulation de l'eau dans l'épiderme, votre peau est assouplie et tonifiée, elle retrouve le rebondi, l'éclat et la luminosité d'une peau jeune.

Concentrating on active ingredients which promote circulation in the skin's epidermis, your skin becomes more supple and toned, regaining the 'bounce', radiance and glow of youthful skin.

90 min

180€ M | 190€ NM

SISLEYA

Ce soin anti-âge intense se décline en 3 versions :

- le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux sèches à très sèches
- le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux normales
- le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux mixtes à grasses

3 versions of this intensive anti-ageing treatment are available:

- Sisleya Phyto-Aromatic - Dry and very dry skin
- Sisleya Phyto-Aromatic - Normal skin
- Sisleya Phyto-Aromatic - Combination and oily skin

90 min

220€ M | 230€ NM

SOIN JEUNESSE REPULPANT À LA ROSE NOIRE

REJUVENATING & PLUMPING BLACK ROSE TREATMENT

Véritable rendez-vous de beauté au délicieux parfum naturel de rose, ce voyage de douceur et de plaisir défatigue le visage, lisse les traits et révèle l'éclat de votre peau.

This true date with beauty is scented with the delicious natural fragrance of roses, offering a journey of sweetness and pleasure to destress the face, smooth the features and reveal the radiance of your skin.

90 min

220€ M | 230€ NM

SOINS CORPS SISLEY

SISLEY'S BODY TREATMENTS

ÉNERGISANT HYDRATATION INTENSE

ENERGISING INTENSIVE HYDRATION

Les bienfaits des huiles essentielles apportent douceur et bien-être au corps. Les énergies sont rééquilibrées et le corps dynamisé.

The benefits of essential oils offer the body gentleness and wellbeing. Energy is rebalanced and the body is reinvigorated.

60 min

110€ M | 120€ NM

90 min

150€ M | 160€ NM

ÉNERGISANT MINCEUR ET FERMETÉ

ENERGISING SLIMNESS AND FIRMNESS

Un soin lissant et tonifiant pour un corps sublimé qui offre la parfaite alliance d'un modelage rythmé et de l'efficacité des actifs anti-cellulite.

A sublime body treatment for smoothing and toning that offers the perfect alliance between rhythmic reshaping and effective anti-cellulite ingredients.

60 min

110€ M | 120€ NM

90 min

150€ M | 160€ NM

RITUELS & GOMMAGES

RITUALS & EXFOLIATION

AUX PORTES DES INDES *NEW*

Gommage aux pois chiche bio, enveloppement au sésame, miel et gelée royale et modelage.
Organic chickpea scrub, wrap with sesame, honey and royal jelly, and a body massage.

75 min 110€ M | 130€ NM

VOYAGE EN ORIENT *NEW*

Gommage aux cristaux roses et coque d'argan, enveloppement et modelage au beurre d'arganier. Soins visage coup d'éclat.

Scrub with pink crystals and argan shell, wrap and massage with argan butter.
Spectacular facial treatment.

90 min 130€ M | 150€ NM

ESCALE RELAXANTE *NEW*

Gommage au sel de la Mer Morte, enveloppement au masque blanc, miel et gelée royale et modelage relaxant au beurre de karité. Soins visage coup d'éclat.

Dead Sea salt scrub, wrap with white clay, honey and royal jelly, and a relaxing shea butter body massage. Spectacular facial treatment.

120 min 155€ M | 175€ NM

GOMMAGES | EXFOLIATION

Faites votre choix en cabine. Notre thérapeute vous conseillera le gommage le plus adapté à votre type de peau.

Make your choice in the cabin. Our therapist will advise you the most suitable scrub for your skin type.

30 min 35€ M | 40€ NM

MASSAGES

DÉTENTE | RELAXATION

Massage relaxant à base d'huile végétale d'amande douce biologique.
Relaxing massage based on organic sweet almond oil.

45 min 65€ M | 75€ NM

60 min 80€ M | 92€ NM

90 min 125€ M | 144€ NM

AROMATHÉRAPIE AUX HUILES ESSENTIELLES OU QUANTIQUES

AROMATHERAPY WITH ESSENTIAL OR QUANTIC OILS

Massage relaxant aux huiles végétales et essentielles adaptées à vos besoins.

Relaxing massage based on plant oils and essential oils adapted to your needs.

45 min 70€ M | 81€ NM

60 min (huiles essentielles ou quantiques | essential or quantic oils) 85€ M | 98€ NM

90 min 130€ M | 150€ NM

PIERRES CHAUDES | HOT STONE

Massage à base d'huiles essentielles et de pierres volcaniques chaudes.

Massage based on essential oils hot volcanic stones.

60 min 100€ M | 115€ NM

ESSENCE

Massage aux huiles essentielles s'effectuant dans le noir.

Massage with essential oils performed in the dark.

60 min 100€ M | 115€ NM

MASSAGES ÉVASION ESCAPIST MASSAGES

ORIENTAL

Massage relaxant à base d'huile d'argan effectué au son de la musique orientale.

Relaxing massage using argan oil and follows performed to the sound of Oriental music.

60 min

100€ M | 115€ NM

THAÏLANDAIS À L'HUILE | THAI OIL MASSAGE

Massage à l'huile d'amande douce qui combine des pressions profondes et des étirements légers.

Sweet almond oil massage that combines deep pressure and light stretching.

60 min

100€ M | 115€ NM

90 min

140€ M | 161€ NM

AFRICAIN | AFRICAN

Massage bien-être au beurre de karité.

Wellbeing massage with shea butter.

60 min

100€ M | 115€ NM



MASSAGES SPÉCIFIQUES SPECIFIC MASSAGES

DOS | BACK

30 min

55€ M | 63€ NM

MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE | INDIAN HEAD MASSAGE

Ce massage décontracte le crâne, la nuque et les épaules.

This massage releases tension in the head, neck and shoulders.

30 min

55€ M | 63€ NM

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE | FOOT REFLEXOLOGY

Ce massage des zones réflexes de l'ensemble du pied favorise la circulation des énergies pour stimuler ou détendre les organes correspondants.

This massage of the reflex zones across the whole foot promotes the circulation of energy to stimulate or relax the corresponding organs.

45 min

65€ M | 75€ NM

FEMME ENCEINTE | FOR PREGNANT WOMEN

Massage enveloppant adapté à vos besoins de future maman.

Cocooning massage adapted to the needs of expectant mothers.

60 min

100€ M | 115€ NM

DEEP TISSUE

Massage très profond des muscles à l'aide de fortes pressions.

Deep tissue massage using powerful pressure.

45 min

85€ M | 98€ NM

60 min

100€ M | 115€ NM

90 min

140€ M | 161€ NM

MARMA ABYANGHA

Massage rythmé et énergétique. Intensément relaxant et détoxifiant ce massage ancestral indien est idéal pour les personnes fatiguées et stressées.

A rhythmic and energising massage to activate the blood circulation. Intensely relaxing and detoxifying this traditional Indian massage is perfect for people who are tired and stressed.

75 min

115€ M | 130€ NM

SOINS ÉNERGÉTIQUES

ENERGETIC TREATMENTS

REIKI *NEW*

Un soin qui apaise, nettoie et redynamise 21 points énergétiques.

A treatment which soothes, cleanses and revitalises the 21 energy points.

60 min 100€ M | 115€ NM

TUINA *NEW*

Ce massage est effectué par de fortes pressions et travaille sur les méridiens et les points d'acupuncture du corps.

This massage is performed using powerful pressure and works on the body's meridians and acupuncture points.

45 min 85€ M | 98€ NM
60 min 100€ M | 115€ NM

SHIATSU

Soin habillé sur table ou sur futon effectué par des pressions de doigts, paumes, coudes et genoux.

A treatment performed fully dressed on a table or futon using the pressure of the fingers, palms, elbows and knees.

60 min 100€ M | 115€ NM
90 min 140€ M | 161€ NM

Les soins énergétiques et les techniques de traitement qui en découlent ne remplacent en aucun cas les traitements médicaux conventionnels qui vous seraient prescrits et ne posent pas de diagnostic médical.

Energising treatments, and the treatment techniques which arise from them, do not under any circumstances replace conventional medical treatments prescribed to you, and do not constitute a medical diagnosis.

SOINS AMINCISSANTS

SLIMMING TREATMENTS

CRYOLIPOLYSE | RADIOFRÉQUENCE | LIPOCAVITATION
CRYOLIPOLYSIS | RADIO FREQUENCY | LIPO CAVITATION

Trois nouvelles technologies utilisées pour resculpter la silhouette en détruisant les amas graisseux localisés, éliminer la cellulite et lisser la peau. Notre thérapeute vous conseillera le soin le plus adapté.

Three new technologies used to reshape the silhouette by destroying localised fat deposits, eliminating cellulite and smoothing the skin. Our therapist will advise you the most suitable treatment.



ESSENTIELS ESSENTIALS

Manucure Manicure	30€ M 35€ NM
Spa Manucure Spa manicure	55€ M 65€ NM
Beauté des pieds Beauty for feet	45€ M 52€ NM
Spa pédicure Spa pedicure	55€ M 65€ NM
Pédicure médicale Medical pedicure	60€ M 69€ NM
Pose vernis Nail polish application	15€ M 17€ NM

Nos soins ne comprennent pas la pose vernis | Our treatments exclude nail polish application

ÉPILATIONS À LA SÈVE | HAIR REMOVAL - SAP

Sourcils Eyebrows	15€ M 17€ NM
Lèvre supérieure Upper lip	12€ M 14€ NM
Menton Chin	12€ M 14€ NM
Aisselles Armpits	15€ M 17€ NM
Bras Arms	20€ M 25€ NM
Bikini simple Simple bikini	15€ M 17€ NM
Bikini brésilien Brazilian bikini	30€ M 35€ NM
Bikini intégral Full bikini	45€ M 52€ NM
½ jambes ½ legs	25€ M 29€ NM
Jambes complètes Full legs	45€ M 52€ NM
Dos complet ou torse (hommes) Full back or chest (men)	30€ M 35€ NM

Formules épilation | Hair removal packages

Sourcils, lèvre supérieure et menton Eyebrows, upper lip and chin	35€ M 40€ NM
Aisselles, bikini classique et ½ jambes Armpits, classic bikini and ½ legs	50€ M 58€ NM

ÉPILATIONS LASER | LASER HAIR REMOVAL

Cette technique de pointe effectuée par une infirmière est applicable sur toutes les parties du corps.

This advanced technique is performed by a nurse and is suitable for all areas of the body.

Prix et devis sur demande
Price and quotation on request

TEINTURE ET MISE EN FORME TINTING AND SHAPING

Cils Eyelashes	20€ M 23€ NM
Sourcils Eyebrow	15€ M 17€ NM

BANC SOLAIRE | TANNING BED

A partir de 7€ la séance de 5 minutes. Des abonnements sont disponibles.
From 7€ for a 5 minute session. Courses are available.



SPA DAYS

À S'OFFRIR OU À OFFRIR
TREAT YOURSELF OR A LOVED ONE

Ces formules comprennent une combinaison de soins et/ou de massages, ainsi que l'accès à toutes les installations du club pendant la journée pour les non-membres (piscine, sauna, hammam, jacuzzi, fitness et cours collectifs). Pour un maximum de confort, votre invité recevra à son arrivée, un peignoir, des serviettes de bain et une paire de mules.

These packages include a combination of treatments and/or massages, as well as access to all the club's facilities throughout the day for non-members (pool, sauna, hammam, jacuzzi, fitness and group classes). For maximum comfort, your guest will receive a bathrobe, towels and a pair of mules on arrival.

DÉCOUVERTE | TASTER

Combinez deux soins au choix. Ce Spay Day est disponible du lundi au jeudi.
Combine two treatments of your choice. This Spa Day is available from Monday to Thursday.

Gommage | Scrub – 30 min

Massage – 20 min

Soin du visage | Facial treatment – 30 min

De 50 à 60 min. selon la combinaison de soins

From 50 to 60 min. depending on the treatments combination

99€

JUSTE POUR SOI | JUST FOR YOU

Relaxez-vous avec un massage aroma aux huiles essentielles adaptées à vos besoins.
Relax with an aroma massage using essential oils adapted to your needs.

60 min

120€

AU GRÉ DU VENT | WHEREVER THE WIND TAKES YOU

Gommage au choix | Scrub of your choice – 30 min
Massage personnalisé | Personalised massage – 30 min

60 min

120€



MAMAN ZEN | ZEN MUMMY

Gommage | Scrub – 30 min

Massage – 30 min

Soin du visage | Facial treatment – 30 min

90 min

150€

MILLE ET UNE SAVEURS | THOUSAND AND ONE FLAVOURS

Gommage | Scrub – 30 min

Enveloppement | Wrap – 30 min

Massage – 60 min

120 min

190€

ENVIE DE FAIRE PLAISIR ?

Spa Days, massages, soins du visage et bien plus encore. Offrez un moment de pur bien-être à un proche. Pour en savoir plus, visitez notre boutique en ligne sur aspria.com.

NOUS SOMMES TRÈS SOUCIEUX DE L'HYGIÈNE

- Nos esthéticiennes et thérapeutes se lavent les mains avant et après votre soin.
- Nos spatules en bois sont jetées après utilisation.
- Notre matériel en métal (pinces pédicure, pinces à épiler...) est stérilisé après chaque utilisation dans un appareil prévu à cet effet.
- Notre petit matériel (limes, buffer, pinceaux, râpes) est stérilisé par un puissant bactéricide et un appareil à UV après chaque utilisation.
- Nos cabines sont nettoyées tous les jours.
- Nos essuies sont changés pour chaque client(e).

LA VIE À L'INSTITUT

- Veuillez arriver 5 minutes avant votre rendez-vous afin de vous enregistrer auprès de la Réception.
- Les no-shows et les annulations tardives (moins de 24 heures avant le rendez-vous) sont facturés intégralement. Nous nous réservons le droit de demander aux non-membres un numéro de carte de crédit.
- En cas de retard votre soin pourrait être écourté par respect pour les autres clients de L'Institut.
- Veuillez informer les thérapeutes de tout problème de santé ou en cas de grossesse.
- Toutes les durées des soins sont approximatives et incluent l'éventuel temps du déshabillage.
- Le club Aspria Avenue Louise et L'Institut ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

THE PERFECT GIFT

Spa Days, massages, facial treatments and more. Give a loved one a truly exceptional day of wellbeing. You can find details of all our treatments and services at aspria.com.

WE'RE VERY MINDFUL OF HYGIENE

- Our beauticians and therapists wash their hands before and after your treatment.
- Our wooden spatulas are discarded after use.
- Our metal equipment (pedicure tweezers, hair removal tweezers...), is sterilised after each use in a dedicated piece of apparatus.
- Our small equipment (nail files, buffers, brushes, foot files) is sterilised using a powerful anti bacterial agent and UV apparatus after each use.
- Our cabins are cleaned every day.
- Our towels are changed for each client.

LIFE AT L'INSTITUT

- Please arrive 5 minutes before the time of your appointment to check in at Reception.
- No-shows and late cancellations (less than 24 hours before the time of the appointment) will be charged the full amount. We reserve the right to ask non-members for a credit card number.
- If you are late, your treatment may be shortened out of respect for other clients of L'Institut.
- Please inform the therapists of any health problems or if you are pregnant.
- The duration times of all treatments are approximate and include time allowed for undressing.
- The club Aspria Avenue Louise and L'Institut are not open to people under the age of 18 years old.



aspria.com

Aspria Avenue Louise
Avenue Louise 71b 1050 Brussels
T. + 32 2 610 40 66