

L'Institut Aspria *by Sisley*

ASPRIA 
BRUSSELS | AVENUE LOUISE



Bienvenue

L'Institut est un véritable havre de paix en plein coeur de Bruxelles, une parenthèse de calme et de bien-être, une oasis pour prendre soin de soi. La qualité de nos esthéticiennes et l'utilisation de produits soigneusement sélectionnés vous garantissent des résultats visibles.

Le talent de nos masseurs vous permet de vivre une expérience de pur bien-être. L'atmosphère est empreinte de sérénité, l'environnement invite à la détente, le service est attentif et discret. Laissez les tensions et le stress à la porte de L'Institut, respirez profondément et retrouvez l'équilibre physique et mental.

Welcome

L'Institut is a true haven of peace in the heart of Brussels, an interlude of calm and wellbeing, an oasis where you can take care of yourself.

The quality of our therapists and the use of carefully selected products are your guarantee of visible results. The talent of our massage therapists allows you to enjoy an experience of pure wellbeing.

The atmosphere is one of serenity, the surroundings invite you to relax, the service is attentive and discreet. Leave your tensions and stress at the door of L'Institut, breathe deeply and restore your physical and mental equilibrium.

Les Soins Phyto-Aromatiques

Phyto-Aromatic Treatments

by Sisley



Les Soins Phyto-Aromatiques Visage

Phyto-Aromatic Facial Treatments

Les Soins Phyto-Aromatiques Experts

Phyto-Aromatic Expert Treatments

Membres	Non-membres
Members	Non-members

Le Soin Phyto-Aromatique Pureté

The Phyto-Aromatic Purifying Facial Treatment

Elaboré pour les peaux mixtes, grasses et sujettes aux imperfections locales, le Soin Phyto-Aromatique Pureté assainit la peau et la purifie tout en respectant l'équilibre de l'épiderme. Pores resserrés, peau purifiée, teint unifié... Le visage retrouve sa transparence, sa fraîcheur et son éclat.

Created for combination, oily and blemished skins, the Phyto-Aromatic Purifying Facial Treatment cleanses and purifies the skin without affecting its balance. Pores are tightened, skin is purified, the complexion is evened out... The face looks clear, fresh and radiant.

60 min. **125€** **135€**

Le Soin Phyto-Aromatique Hydratation

The Phyto-Aromatic Hydrating Facial Treatment

Spécialement conçu pour les peaux déshydratées, le Soin Phyto-Aromatique Hydratation se prodigue avec une grande délicatesse et donne à la peau une fraîcheur et une douceur de pétale.

Specially created for dehydrated skin, the Phyto-Aromatic Hydrating Facial Treatment is extremely gentle, leaving the skin fresh and petal soft.

60 min. **125€** **135€**



Membres
Members

Non-membres
Non-members

Le Soin Phyto-Aromatique Eclat The Phyto-Aromatic Radiance Facial Treatment

Avant une soirée ou à tout moment de la journée pour chasser les marques de fatigue et de stress, le Soin Phyto-Aromatique Eclat s'impose comme le rendez-vous beauté idéal pour un effet immédiat : le visage se défatigue, le teint est éclatant et lumineux.

Before a party or at any time of day to banish the signs of fatigue and stress, the Phyto-Aromatic Radiance Facial Treatment is your ideal beauty appointment for instant results: your face looks less tired, your complexion is radiant and clear.

60 min. 125€ 135€

Le Soin Phyto-Aromatique Confort Extrême The Phyto-Aromatic Comfort Extreme Facial Treatment

Riche et onctueux, le Soin Phyto-Aromatique Confort Extrême a été conçu pour toutes les peaux desséchées et en manque de lipides. D'une richesse extrême, il permet à la peau de retrouver son élasticité et une sensation de confort.

Rich and soothing, the Phyto-Aromatic Comfort Extreme Facial Treatment was created to treat dry, lined skin which is lacking in lipids. Nourishing and extremely rich, it helps restore the skin's elasticity with a profound sense of comfort.

60 min. 125€ 135€



Membres
Members

Non-membres
Non-members

Le Soin Phyto-Aromatique Réparateur The Phyto-Aromatic Restorative Facial Treatment

Merveilleux moment de détente pour les peaux agressées ou irritées, le Soin Phyto-Aromatique Réparateur est d'une absolue douceur. La peau est apaisée, elle retrouve vitalité, confort et une sérénité qu'elle avait oubliée.

The Phyto-Aromatic Restorative Facial Treatment offers exceptional gentleness, perfect for soothing damaged or irritated skin. The skin is left feeling calmer, and its lost vitality, comfort and serenity are restored.

60 min. 125€ 135€

Le Soin Phyto-Aromatique Homme The Phyto-Aromatic Facial Treatment For Men

Spécialement conçu pour la peau des hommes, le Soin Phyto-Aromatique Homme offre un moment de détente grâce à une gestuelle ciblée. Il allie efficacité et bien-être pour une peau hydratée, tonifiée et défatiguée.

Specially created for male skin, the Phyto-Aromatic Facial Treatment For Men provides time to relax thanks to its specific characteristics. It combines effectiveness and wellbeing for hydrated, toned and fresh skin.

60 min. 125€ 135€



Les Soins Phyto-Aromatiques Anti-Age Phyto-Aromatic Anti-Ageing Treatments

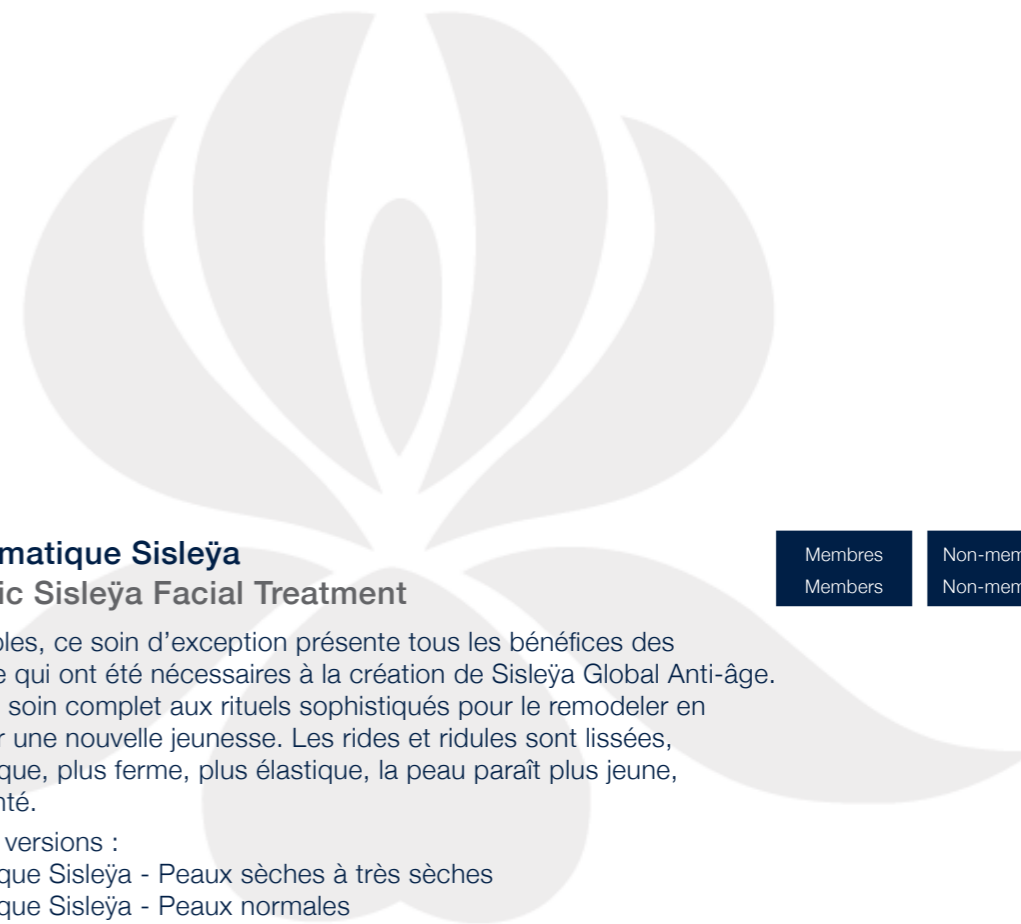
Membres Members	Non-membres Non-members
--------------------	----------------------------

Le Soin Phyto-Aromatique Hydratation Intense The Phyto-Aromatic Intensive Hydrating Facial Treatment

Ce soin met en oeuvre toute l'expertise anti-âge Sisley au service de l'hydratation pour une expérience unique. Concentré en actifs favorisant la circulation de l'eau dans l'épiderme, il permet de restaurer l'équilibre hydrique idéal de la peau. Assouplie et tonifiée, elle retrouve le rebondi, l'éclat et la luminosité d'une peau jeune.

This treatment draws on all Sisley's anti-ageing expertise to restore hydration in a unique experience. Concentrating on active ingredients which promote circulation in the skin's epidermis, it helps to restore the skin's ideal water balance. The skin becomes more supple and toned, regaining the 'bounce', radiance and glow of youthful skin.

90 min. **180€** **190€**



Le Soin Phyto-Aromatique Sisleya The Phyto-Aromatic Sisleya Facial Treatment

Membres Members	Non-membres Non-members
--------------------	----------------------------

En 90 minutes inoubliables, ce soin d'exception présente tous les bénéfices des 10 années de recherche qui ont été nécessaires à la création de Sisleya Global Anti-âge. Il offre à votre visage un soin complet aux rituels sophistiqués pour le remodeler en profondeur et lui donner une nouvelle jeunesse. Les rides et ridules sont lissées, l'épiderme est plus tonique, plus ferme, plus élastique, la peau paraît plus jeune, elle est éclatante de santé.

Ce soin se décline en 3 versions :

- le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux sèches à très sèches
- le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux normales
- le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux mixtes à grasses

In 90 unforgettable minutes, this exceptional treatment provides all the benefits of 10 years of research, which were needed for the creation of Sisleya Global Anti-age. It offers your face a comprehensive treatment with sophisticated rituals to remodel it in depth and to give it a new youthfulness. Wrinkles and lines are smoothed away, the skin is more toned, firmer and more elastic, appearing younger and radiant with health.

3 versions of this treatment are available:

- Sisleya Phyto-Aromatique - Dry and very dry skin
- Sisleya Phyto-Aromatique - Normal skin
- Sisleya Phyto-Aromatique - Combination and oily skin

90 min. **220€** **230€**

Les Soins Phyto-Aromatiques Energisants Corps

Phyto-Aromatic Energising Body Treatment

Membres
Members

Non-membres
Non-members

Le Soin Phyto-Aromatique Energisant Hydratation Intense

The Intensive Hydrating Energising Phyto-Aromatic Body Treatment

Le Soin Phyto-Aromatique Energisant Hydratation Intense se prodigue avec vitalité. Associé aux bienfaits des huiles essentielles, il apporte au corps douceur et bien-être. Les énergies sont rééquilibrées et le corps dynamisé.

The Intensive Hydrating Energising Phyto-Aromatic Body Treatment fills you with vitality. Making use of the benefits of essential oils, it offers the body gentleness and wellbeing. Energy is rebalanced and the body is reinvigorated.

60 min.	110€	120€
90 min.	150€	160€

Le Soin Phyto-Aromatique Energisant Minceur et Fermeté

The Slimming and Firming Energising Phyto-Aromatic Body Treatment

Bénéficiant de la haute technicité et de l'expertise reconnue de Sisley dans le domaine de la minceur, le Soin Phyto-Aromatique Energisant Minceur et Fermeté offre la parfaite alliance d'un modelage rythmé et de l'efficacité des actifs anti-cellulite. Un soin lissant et tonifiant pour un corps sublimé.

Benefitting from a high tech approach and Sisley's renowned expertise in the field of slimming, the Slimming and Firming Energising Phyto-Aromatic Body Treatment offers the perfect alliance between rhythmic reshaping and effective anti-cellulite ingredients. A sublime body treatment for smoothing and toning.

60 min.	110€	120€
90 min.	150€	160€

Un bien-être infini

Pour prolonger les bienfaits de votre soin jusqu'à votre prochain rendez-vous, les produits Sisley sont en vente à L'Institut.

Nos experts sont à vos côtés pour vous conseiller les produits idéalement adaptés à votre peau.

Bénéficiez de nombreux avantages et privilèges grâce à la carte de fidélité Sisley exclusive.

Unlimited wellbeing

To extend the benefits of your treatment right up to your next appointment, Sisley products are available for sale at L'Institut.

Our experts are right beside you to offer advice on the ideal products to suit your skin.

Take advantage of numerous benefits and privileges when you use your exclusive Sisley loyalty card.



Perles & Gommages

Pearls & Exfoliation

Perles | Pearls

Membres	Non-membres
Members	Non-members

Perle de Merzouga | Merzouga Pearl

Cette Perle complète est effectuée au rythme de la musique orientale. Elle comprend un gommage doux pour le corps à base d'argan, d'orange et d'abricot, un enveloppement au rhassoul et à l'aloë vera, un soin du visage aux senteurs boisées et un massage oriental avec un baume à l'argan.

This comprehensive Pearl is performed to the rhythm of Oriental music. It includes a gentle body scrub based on argan, orange and apricot, a rhassoul and aloe vera wrap, a wood-scented facial treatment and an Oriental massage using argan balm.

120 min. **155€** **178€**

Perle de Madagascar | Madagascan Pearl

Elle est composée d'un gommage africain aux huiles de sésame et grains de gingembre, idéal pour les peaux mixtes. Un enveloppement crémeux aux extraits de poivre et de cannelle vous apportera détente et confort tout en hydratant intensément votre peau. Et pour parfaire cette Perle, le massage africain au beurre de karité.

This Pearl includes African exfoliation using sesame oil and grains of ginger, perfect for combination skin. A creamy wrap with extracts of pepper and cinnamon provides relaxation and comfort while intensively moisturising your skin. And to round off this Pearl perfectly, an African massage with shea butter.

120 min. **145€** **168€**

Gommages | Exfoliation

Gommage oriental | Oriental scrub

Gommage doux pour le corps à base d'argan, cannelle et gingembre.

Gentle body scrub using argan, cinnamon and ginger.

	Membres Members	Non-membres Non-members
30 min.	35€	40€

Gommage hawaïen | Hawaiian scrub

Gommage du corps à base de sucre de canne, de péricarpe et d'huile de coco particulièrement adapté aux peaux mixtes.

Body scrub using cane sugar and coconut oil and pulp, particularly suitable for combination skin.

30 min.	35€	40€
----------------------	-----	-----

Gommage africain | African scrub

Gommage conseillé aux peaux mixtes. Il comprend de l'huile de sésame, des grains de gingembre et de l'extrait de fleur de muscade.

Scrub recommended for combination skin. It includes sesame oil, grains of ginger and nutmeg flower extract.

30 min.	35€	40€
----------------------	-----	-----

Prenez soin de votre peau

Nos Perles et gommages permettent à votre peau de respirer, la rendent plus éclatante, plus douce et stimulent la circulation sanguine pour assurer un meilleur fonctionnement de votre épiderme et améliorer l'élasticité de votre peau.

Take care of your skin

Our Pearls and exfoliations help your skin to breathe, make it more radiant and softer and stimulate blood circulation to ensure your epidermis functions better and to improve your skin's elasticity.



Massages

Membres Members	Non-membres Non-members
--------------------	----------------------------

Massage détente | Relaxation massage

Ce massage relaxant est à base d'huile végétale d'amande douce biologique.
This relaxing massage is based on organic sweet almond oil.

45 min.	65€	75€
60 min.	80€	92€
90 min.	125€	144€

Aromathérapie aux huiles essentielles | Aromatherapy with essential oils

Ce massage relaxant utilise des huiles végétales et essentielles adaptées à vos besoins.
This relaxing massage uses plant oils and essential oils adapted to your needs.

45 min.	70€	81€
60 min.	85€	98€
90 min.	130€	150€

Massage aux pierres chaudes | Hot stone massage

L'alliance des huiles essentielles adaptées à vos besoins et la chaleur des pierres volcaniques détend vos muscles, élimine les toxines et réduit le stress.
The combination of essential oils adapted to your needs and the heat of the volcanic stones relaxes your muscles, eliminating toxins and reducing stress.

60 min.	100€	115€
--------------	------	------

Massage Essence | Essence massage

Ce massage aux huiles essentielles adaptées à vos besoins vous procurera un délicieux sentiment de bien-être. S'effectuant dans le noir, il va ouvrir votre sens de l'odorat et du toucher pour une expérience unique.

This massage with essential oils is adapted to your needs, providing a delicious sensation of wellbeing. Performed in the dark, it will open your senses of smell and touch for a unique experience.

60 min.	100€	115€
--------------	------	------

Massages évasion | Escapist massages

Massage oriental | Oriental massage

Ce massage relaxant à base d'huile d'argan est effectué sur un rythme lent et profond au son de la musique orientale.

This relaxing massage uses argan oil and follows a slow and profound rhythm, to the sound of Oriental music.

60 min.	100€	115€
----------------------	-------------	-------------

Massage thaïlandais à l'huile | Thai oil massage

Ce massage combine des pressions profondes et des étirements légers, à l'aide d'huile d'amande douce, afin de libérer les tensions et augmenter la vitalité.

This massage combines deep pressure and light stretching, with the aid of sweet almond oil, to free up tensions and increase vitality.

60 min.	100€	115€
----------------------	-------------	-------------

90 min.	140€	161€
----------------------	-------------	-------------

Massage africain | African massage

Ce massage bien-être au beurre de karité vous apportera de nombreux bienfaits tels qu'une détente musculaire profonde et une stimulation des systèmes lymphatique et sanguin.

This wellbeing massage with shea butter offers numerous benefits such as deep muscular relaxation and stimulation of the lymphatic and blood circulation systems.

60 min.	100€	115€
----------------------	-------------	-------------

Membres
Members

Non-membres
Non-members

Massages spécifiques | Specific massages

Membres
Members

Non-membres
Non-members

Massage du dos | Back massage

Ce massage de l'entièreté du dos relâche les tensions musculaires.
This massage of the whole back releases muscular tension.

30 min.	55€	63€
----------------------	------------	------------

Massage indien de la tête | Indian head massage

Ce massage décontracte le crâne, la nuque et les épaules.
This massage releases tension in the head, neck and shoulders.

30 min.	55€	63€
----------------------	------------	------------

Réflexologie plantaire | Foot reflexology

Ce massage des zones réflexes de l'ensemble du pied permet de relancer le courant énergétique, de stimuler et de détendre les organes correspondants.

This massage of the reflex zones across the whole foot helps to rekindle energy flows, stimulating and soothing the corresponding organs.

45 min.	65€	75€
----------------------	------------	------------

Massage femme enceinte | Massage for pregnant women

Ce massage enveloppant très doux à base d'huile d'amande douce biologique est pratiqué latéralement.

This extremely gentle, cocooning massage uses organic sweet almond oil and is carried out lying on your side.

60 min.	100€	115€
----------------------	-------------	-------------

Massage Deep Tissue | Deep Tissue massage

Ce massage détend en profondeur les muscles à l'aide de fortes pressions.
This massage deeply relaxes the muscles using powerful pressure.

45 min.	85€	98€
----------------------	------------	------------

60 min.	100€	115€
----------------------	-------------	-------------

90 min.	140€	161€
----------------------	-------------	-------------



Soins énergétiques

Energetic treatments

Membres
Members

Non-membres
Non-members

Réflexologie plantaire énergétique | Energetic foot reflexology

Ce massage plantaire thérapeutique doux s'effectue par pression des zones réflexes de la voûte plantaire. Il favorise la circulation de l'énergie dans l'ensemble du corps. Il permet également de renforcer votre système immunitaire, nerveux, lymphatique, et d'équilibrer le système endocrinien, digestif et reproducteur.

Gentle, therapeutic foot massage performed using pressure on the reflex zones in the arch of the foot. It promotes the circulation of energy throughout the whole body. It also helps to strengthen the immune, nervous and lymphatic systems and to balance the endocrine, digestive and reproductive systems.

60 min. 85€ 98€

Massage Shiatsu | Shiatsu massage

Soin thérapeutique d'origine japonaise effectué par des pression de doigts, paumes, coudes, genoux et étirements profonds sur les méridiens énergétiques du corps. Ce massage libère les tensions corporelles, mentales et émotionnelles, vous connecte avec vous-même et augmente votre vitalité. Ce soin se déroule habillé sur table ou sur futon.

A therapeutic treatment of Japanese origin, performed using the pressure of the fingers, palms, elbows and knees, together with deep stretching on the body's energy meridians. It frees up bodily, mental and emotional tension, re-connects you with yourself and improves your vitality. This treatment is performed fully dressed on a table or futon.

60 min. 100€ 115€

90 min. 140€ 161€

Membres
Members

Non-membres
Non-members

Soin énergétique premium | Premium energising treatment

Ce soin énergétique permet de rééquilibrer les énergies du corps. Vous expérimenterez un état de paix intérieure et des émotions positives.

Deux options pour ce soin sont disponibles :

- Soin standard : ce traitement va relancer la circulation énergétique et éliminer les blocages émotionnels et physiques.
- Soin avec option : cette option comprend le soin standard associé à un travail énergétique sur les méridiens, le traitement de l'organe en cas de maladie et la magnétisation de l'eau. (Veuillez vous munir d'une bouteille d'eau).

This energising treatment helps to rebalance the body's energy. You'll experience a state of internal peace and positive emotions.

Two options are available for this treatment:

- Standard treatment: this treatment will revitalise the circulation of energy and eliminate emotional and physical blockages.
- Treatment with option: this option includes the standard treatment, combined with work on energising the meridians, treatment of the organ in cases of illness and magnetisation of water. (Please bring a bottle of water with you).

Soin standard Standard treatment - 60 min.	100€	115€
Soin avec option Treatment with option - 90 min.	140€	161€

Membres
Members

Non-membres
Non-members

Quantum Touch

Le Quantum Touch est une technique de guérison par imposition des mains sans manipulation physique. Ce soin réduira rapidement les douleurs et inflammations.

Quantum Touch is a healing technique performed by the laying on of hands, with no physical manipulation. This treatment will provide rapid relief from pain and inflammation.

45 min.	65€	75€
---------------------	------------	------------

Massage Quantique

Ce massage relaxant et énergisant utilise des huiles essentielles adaptées à vos besoins. Le corps et l'esprit étant liés, laissez votre inconscient choisir au hasard parmi 16 synergies d'huiles essentielles, appelées Quantiques. Chaque mélange possède des propriétés spécifiques et agissent sur vos humeurs, votre comportement, vos sentiments et votre tonus intellectuel.

This relaxing and energising massage uses essential oils specially chosen to meet your needs. The body and spirit are linked, so let your unconscious choose at random from among 16 essential oil blends, called Quantiques, each with its own specific properties to act on your moods, your behaviour, your feelings and your intellectual dynamism.

60 min.	85€	98€
---------------------	------------	------------

* Les soins énergétiques et les techniques de traitement qui en découlent ne remplacent en aucun cas les traitements médicaux conventionnels qui vous seraient prescrits et ne posent pas de diagnostic médical. Ces soins agissent en complément de la médecine traditionnelle.

* Energising treatments, and the treatment techniques which arise from them, do not under any circumstances replace conventional medical treatments prescribed to you, and do not constitute a medical diagnosis. These treatments act as a complement to traditional medicine.



Les essentiels | Essentials

Membres
Members

Non-membres
Non-members

Manucure Manicure	30€	35€
Spa Manucure Spa manicure	55€	65€
Beauté des pieds Beauty for feet	45€	52€
Spa pédicure Spa pedicure	55€	65€
Pédicure médicale Medical pedicure	60€	69€
Pose vernis Essie Essie nail polish application	15€	15€

Nos soins ne comprennent pas la pose vernis | Our treatments exclude nail polish application

Épilations à la sève | Waxing

Sourcils Eyebrows	15€	17€
Lèvre supérieure Upper lip	12€	14€
Menton Chin	12€	14€
Forfait visage (sourcils, lèvre supérieure et menton)		
Facial package (eyebrows, upper lip and chin)	35€	40€
Aisselles Armpits	15€	17€
Bras Arms	20€	25€
Bikini simple Simple bikini	15€	17€
Bikini brésilien Brazilian bikini	30€	35€
Bikini intégral Full bikini	45€	52€
Jambes 1/2 1/2 legs	25€	29€
Jambes complètes Full legs	45€	52€
Forfait corps (aisselles, bikini classique et demi-jambes)		
Body package (armpits, classic bikini and half legs)	50€	58€
Dos complet ou torse (hommes) Full back or chest (men)	30€	35€

Épilation laser | Laser hair removal

Information à la Réception | Information at Reception

Teinture et mise en forme | Tinting and shaping

Cils Eyelashes	20€	23€
Sourcils (épilation comprise) Eyebrow (including hair removal)	15€	17€

Banc solaire | Tanning bed

A partir de 7€ la séance de 5 minutes. Des abonnements sont disponibles.
From 7€ for a 5 minute session. Courses are available.



Spa Days

Ces formules comprennent une combinaison de soins et/ou de massages, ainsi que l'accès à toutes les installations du club pendant la journée pour les non-membres (piscine, sauna, hammam, jacuzzi, fitness et cours collectifs). Pour un maximum de confort, votre invité recevra à son arrivée, un peignoir, des serviettes de bain et une paire de mules. Si vous souhaitez un Spa Day personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter.

These packages include a combination of treatments and/or massages, as well as access to all the club's facilities throughout the day for non-members (pool, sauna, hammam, jacuzzi, fitness and group classes). For maximum comfort, your guest will receive a bathrobe, towels and a pair of mules on arrival. If you'd like to arrange a personalised Spa Day, don't hesitate to contact us.

Spa Day découverte | Taster Spa Day

Venez découvrir l'univers d'Aspria au travers de ce Spa Day. Combinez deux soins au choix. Ce Spa Day est disponible du lundi au jeudi. Come and discover the world of Aspria through this Spa Day. Combine two treatments of your choice. This Spa Day is available from Monday to Thursday.

- Gommage | Scrub - 30 min.
- Massage - 20 min.
- Soin du visage | Facial treatment - 30 min.

De 50 à 60 min. selon la combinaison de soins
From 50 to 60 min. depending on the treatments combination 99€

Juste pour soi | Just for you

Relaxez-vous avec un massage aroma aux huiles essentielles adaptées à vos besoins. Relax with an aroma massage using essential oils adapted to your needs.

60 min. 130€

Au gré du vent | Wherever the wind takes you

Laissez la relaxation vous emporter avec un gommage et un massage personnalisés. Allow yourself to be carried away by relaxation with a personalised scrub and massage.

- Gommage au choix | Scrub of your choice - 30 min.
 - Massage adapté | Personalised massage - 30 min.
- 60 min. 130€**

Maman zen | Zen mummy

Une journée cocooning spécialement dédiée aux futures mamans.

A pampering day specially created for expectant mothers.

Gommage | Scrub - 30 min.

Massage - 30 min.

Soin du visage | Facial treatment - 30 min.

90 min. 160€

Un instant magique | Magic moment

Vivez un instant inoubliable avec un soin visage Sisley sur-mesure.

Experience some unforgettable moments with a bespoke Sisley facial treatment.

60 min. 170€

Mille et une saveurs | Thousand and one flavours

Envolez-vous vers une destination exotique à choisir parmi nos Perles grâce à cette combinaison de soins.

Set off to an exotic destination chosen from among our Pearls, with this combination of treatments.

Gommage | Scrub - 30 min.

Enveloppement | Wrap - 30 min.

Massage - 60 min.

120 min. 200€

Une parenthèse de luxe | An interlude of luxury

Offrez à votre peau une pause bien-être avec un soin visage anti-âge Sisley personnalisé.

Treat your skin to a wellbeing break with a personalised Sisley anti-ageing facial treatment.

90 min. 270€

Comment réserver ?

Vous pouvez vous rendre en personne à la réception ou nous contacter :

- par téléphone au + 32 2 610 40 66
- par e-mail à l'adresse institut.avenuelouise@aspria.be

Heures d'ouverture

- Du lundi au vendredi : de 10.00 à 21.00 (dernier soin à 20.00)
- Samedi, dimanche et jours fériés : de 10.00 à 19.00 (dernier soin à 18.00)

How do you book?

You can visit reception in person, or contact us:

- by telephone on + 32 2 610 40 66
- by email to the address institut.avenuelouise@aspria.be

Opening times

- Monday to Friday: 10.00 to 21.00 (last treatment at 20.00)
- Saturday, Sunday and bank holidays: 10.00 to 19.00 (last treatment at 18.00)

La vie à L'Institut

- Veuillez arriver 5 minutes avant votre rendez-vous afin de vous enregistrer auprès de la Réception.
- Les no-shows et les annulations tardives (moins de 24 heures avant le rendez-vous) sont facturés intégralement. Nous nous réservons le droit de demander aux non-membres un numéro de carte de crédit.
- En cas de retard votre soin pourrait être écourté par respect pour les autres clients de L'Institut.
- Veuillez informer les thérapeutes de tout problème de santé ou en cas de grossesse.
- Toutes les durées des soins sont approximatives et incluent l'éventuel temps du déshabillage.
- Le club Aspria Brussels Avenue Louise et L'Institut ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

Abonnements

Des abonnements sont disponibles pour tous les soins proposés par L'Institut. Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de nos experts beauté.

Envie de faire plaisir ?

Dans notre boutique en ligne vous pourrez offrir du bien-être à l'un de vos proches grâce à nos chèques-cadeaux. La personne qui le recevra pourra choisir entre nos différents produits, soins, ou massages.

Envie d'offrir une journée d'exception ? Sélectionnez parmi notre éventail de Spa Days, combinant l'accès au club avec des massages ou soins visage et corps.

Pour en savoir plus, visitez notre boutique en ligne sur www.aspria.com

Retrouvez tous les soins
et les nouveautés sur
www.aspria.com

Life at L'Institut

- Please arrive 5 minutes before the time of your appointment to check in at Reception.
- No-shows and late cancellations (less than 24 hours before the time of the appointment) will be charged the full amount. We reserve the right to ask non-members for a credit card number.
- If you are late, your treatment may be shortened out of respect for other clients of L'Institut.
- Please inform the therapists of any health problems or if you are pregnant.
- The duration times of all treatments are approximate and include time allowed for undressing.
- The club Aspria Brussels Avenue Louise and L'Institut are not open to people under the age of 18 years old.

Courses of treatments

Packages are available for all treatments offered by L'Institut. For more information, enquire with our beauty experts.

Want to treat someone?

In our online boutique, you can give the gift of wellbeing to a loved one using our gift vouchers. The recipient can choose from our wide variety of products, treatments or massages. Want to give a truly exceptional day? Make your choice from our range of Spa Days, combining access to the club with massages and facial or body treatments.

You can find details of all our treatments and innovations at www.aspria.com

You can find details of all our
treatments and innovations at
www.aspria.com



www.aspria.com

Aspria Brussels Avenue Louise

Avenue Louise 71b 1050 Brussels T. + 32 2 610 40 66

Europe's Finest Members Clubs

BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN