

# Spa

Entspannen & Abschalten  
Relax & Unwind

ASPRIA   
BERLIN | KU'DAMM



# Herzlich willkommen Welcome

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und der positiven Energie. In unserem großzügigen Saunabereich wecken Wärme und Wasser Ihre Lebensgeister auf einzigartige Weise und sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

Wählen Sie aus unserem Spa-Angebot Ihre persönlichen Lieblingsanwendungen oder probieren Sie immer wieder Neues aus. Gehen Sie auf eine spannende Reise mit unseren Massagen aus aller Welt. Erleben Sie exklusive Anwendungen für Gesicht und Körper, zusammengestellt nach einzigartiger Philosophie und mit besonderen Produkten von DECLÉOR, CARITA und LIGNE ST BARTH.

Freuen Sie sich auf einzigartige Momente und vitalisierende Stunden im Aspria Berlin Ku'damm.

Our spa is a place of rest and relaxation to restore positive energy. Our spacious sauna area will awaken your spirits with pleasant heat and sparkling waters and make you feel pampered and at ease.

Enjoy your favourite spa treatments or try something new every time you visit. Let us take you on an exciting journey with our massages from all over the world. We invite you to experience our unique philosophy of exclusive face and body treatments using premium skin care products from DECLÉOR, CARITA and LIGNE ST BARTH.

Discover unforgettable moments and spend an invigorating day at Aspria Berlin Ku'damm.

# Spa Packages

Ob Wohlfühl-Tag oder Junggesellinnen-Abschied: Buchen Sie Ihr individuelles Package mit perfekt aufeinander abgestimmten Anwendungen für absolute Entspannung – auch als Gast. Unser freundliches Spa-Team ist Ihnen bei der Auswahl gern behilflich.

Und das Beste: In allen Anwendungspaketen sind ein Bademantel sowie zwei Handtücher enthalten und für Gäste ist die Tageskarte inklusive. Freuen Sie sich auf Ihren perfekten Verwöhn-Tag.

Enjoy a feel-good day just by yourself or book a spa hen party: we offer individual packages with beautifully coordinated spa treatments that leave you in a state of sublime relaxation – even as a non-member. Our friendly spa team will be happy to help you find the right package for you.

And the best thing yet: All spa packages come with two free towels, a bathrobe and a free day pass for non-members. So all that's left for you to do is relax and enjoy a perfect pampering day at our spa.

	Mitglied Member	Gast Guest
<b>After Work</b>		
Wellbeing Rückenmassage oder Aroma Express-Gesichtsanwendung Wellbeing back massage or Aroma Express facial treatment Wellnessdrink „Good mood“   “Good Mood” feel-good drink <b>30 Min.</b> .....	<b>€ 40</b>	<b>€ 75</b>
<b>Detox Delight</b>		
Hamam Experience   Hammam Experience inkl. Wellbeing Rückenmassage oder entschlackender Körperpackung incl. Wellbeing back massage or purifying body mask Detox Tee, leichter Snack   Detox tea, light snack <b>90 Min.</b> .....	<b>€ 105</b>	<b>€ 140</b>
<b>Gentlemen only</b>		
Wellbeing Rückenmassage   Wellbeing back massage Ausgiebige Kopfmassage   Extensive head massage Aroma Express-Gesichtsanwendung   Aroma Express facial treatment Isotonisches Getränk, herzhafter Snack   Isotonic drink, savoury snack <b>105 Min.</b> .....	<b>€ 115</b>	<b>€ 155</b>

## All in one

Wellbeing Rückenmassage | Wellbeing back massage

Aroma Express-Gesichtsanwendung | Aroma Express facial treatment

Ocean Scrub oder Express-Maniküre | Ocean Scrub or Express Manicure

Wellnessdrink „Relax“ | “Relax” feel-good drink

**105 Min.** ..... **€ 120** **€ 160**

## Aspria Kurzurlaub | Aspria Mini Break

LIGNE ST BARTH Softness Peeling | LIGNE ST BARTH Softness body scrub

Lomi Lomi Massage | Lomi Lomi massage

Wellnessdrink „Karibik“, leichtes Mittagessen | “Caribbean” feel-good drink, light lunch

**135 Min.** ..... **€ 160** **€ 200**

## Ladies Deluxe

Express-Gesichtsanwendung | Express facial treatment

LIGNE ST BARTH Softness Peeling | LIGNE ST BARTH Softness body scrub

Aroma-Öl-Massage „Relax“ | Aromatic oil massage “Relax”

1 Glas Prosecco, kleine Obstplatte, leckeres Dessert

1 glass of Prosecco, small fruit platter, delicious dessert

**135 Min.** ..... **€ 175** **€ 215**

Haben Sie Ihre Lieblingsanwendung schon gefunden?  
Have you found your favourite treatment yet?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **030 8906888-60** oder per E-Mail an **blnspa@aspria.de**.  
Make a reservation at **+49 30 8906888-60** or write an e-mail to **blnspa@aspria.de**.



# Gesichtsanwendungen Facial Treatments

Die **DECLÉOR** Aromapflege-Rituale laden Sie ein, mit wertvollen Wirkstoffen neue Kraft zu tanken. Das unvergleichliche Duo-Konzept, bestehend aus einzigartigen Aromaessenzen und Balsamen, bildet das Herzstück der Marke. Für die Schönheit der Haut verwendet DECLÉOR nur das Beste aus der Pflanze – ganz natürlich, ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Anwendungen beinhalten aufeinander abgestimmte Rituale, die jeden Moment zu einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis machen.

The **DECLÉOR** aromatic face rituals use valuable active ingredients to help you recharge your batteries. The unique Duo Concept, which consists of exclusive essential oils and balms, is a vital part of the brand. For an embellished skin, DECLÉOR uses the best plant-based ingredients – only natural substances without any colouring agents and preservatives. All treatments are based on well-coordinated rituals that turn each and every moment into a sensation of absolute wellbeing.

## DECLÉOR Gesichtsanwendungen DECLÉOR Facial Treatments

Mitglied  
Member

Gast  
Guest

### Aroma Express für Sie | Aroma Express For Women

Diese aromatische Kurzanwendung ist der schnelle Problemlöser für zwischendurch. Speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Pflegeprodukte klären und erfrischen Ihre Haut.

Enjoy a short aromatic treatment with this quick problem solver. We choose skin care products according to your needs to cleanse and refresh your skin in no time.

**45 Min.** ..... € 45 € 50

### Energy Express für Ihn | Energy Express For Men

Hier kommt Ihre Haut schnell auf Hochtouren. Erleben Sie eine kurze, intensive Reinigungs- und Pflegeanwendung, die Ihren Teint strahlen lässt und Ihnen eine gepflegte, frische Ausstrahlung verleiht.

This is the ultimate skin overhaul. Enjoy a short but intense cleansing and nurturing ritual to refresh your skin for a healthy glow.

**45 Min.** ..... € 45 € 50

### Aroma Care

Genießen Sie die wohltuende Kombination aus professioneller Reinigung, umfangreicher Pflege und entspannender Gesichtsmassage. Lassen Sie sich von unseren Experten in Ihren Kurzurlaub entführen.

Enjoy the soothing mixture of a professional cleansing experience, nourishing skin care and a relaxing facial massage. Let our experts take you on a mini break.

**60 Min.** ..... € 65 € 70

## Aroma Intensiv

Genießen Sie diese einzigartige Anwendung, die das Gleichgewicht Ihrer Haut wiederherstellt. Die frisch zubereiteten Masken sind perfekt auf die Bedürfnisse anspruchsvoller und sensibler Haut abgestimmt. Eine entspannende Schulter-Nacken-Massage vervollständigt die Wohlfühlanwendung.

Enjoy a unique treatment to restore the perfect balance of your skin. Special masks are freshly prepared in order to match the individual needs of highly sensitive and demanding skin. This feel-good treatment is rounded off with a relaxing neck and shoulder massage.

	Mitglied Member	Gast Guest
<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 90</b>	<b>€ 95</b>

## Young Stars

Diese professionelle und effektive Gesichtsanwendung für die jugendliche Haut unter 25 Jahren reinigt intensiv, pflegt und lässt die Haut strahlen.

This professional and effective facial treatment for young people below the age of 25 cleanses and nourishes your skin and gives you a healthy glow.

<b>45 Min.</b> .....	<b>€ 45</b>	<b>€ 50</b>
----------------------	-------------	-------------

**CARITA** beschreibt eine traditionelle, aber gleichzeitig auch moderne Wirkstoffkosmetik aus Paris mit außergewöhnlichen Pflegeprodukten und innovativen Anwendungen. Lassen Sie sich in das Reich von Luxus und Perfektion entführen, wo das Wohlbefinden oberste Priorität hat. Das Ergebnis verspricht Verfeinerung, Verjüngung und Leuchtkraft für eine strahlend schöne Haut.

**CARITA** stands for traditional quality cosmetics from Paris that are based on cutting-edge technology. It offers exclusive skin care products and innovative treatments. Let us take you on a journey full of luxury and perfection, where your wellbeing is our top priority. The result: visibly refined, rejuvenated, beautiful skin with a radiant glow.

# CARITA Gesichtsanwendungen

## CARITA Facial Treatments

### CARITA Classic

Erleben Sie eine individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichts- und Dekolleté-Anwendung mit einem Enzympeeling und den wirkungsvollen Produkten der Ideal Linie. Ihre Haut wird erfrischt und Sie erhalten einen strahlenden Teint.

Enjoy a décolleté and facial treatment tailored to your skin's needs with an enzyme peeling and the highly effective products from the Ideal range. The perfect treatment for a radiant complexion and refreshed skin.

	Mitglied Member	Gast Guest
<b>60 Min.</b> .....	<b>€ 65</b>	<b>€ 70</b>

## CARITA Anti-Aging Renovateur

Gönnen Sie sich eine gezielte Lifting-Anwendung für Gesicht und Dekolleté gegen alle Arten von Fältchen und Linien. Ihre Haut gewinnt an Festigkeit sowie Spannkraft und das Hautbild wird sichtbar verfeinert.

Treat yourself to a targeted lifting ritual for your face and décolleté to fight all kinds of thin lines and creases. Your skin will be perfectly toned, soothed and supple, with a much more refined complexion.

<b>60 Min.</b> .....	<b>€ 75</b>	<b>€ 80</b>
<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 95</b>	<b>€ 100</b>

## Gold – 3 ORS Parfait Sculptant

Zu Ihrer CARITA Lieblings-Gesichtsanwendung empfehlen wir ergänzend dieses Goldstück: Der Dreifach-Gold-Vital-Komplex in Kombination mit der GOLDNATM Technologie aktiviert die Schlüsselgene der Haut und lässt diese sofort praller und gefestigter wirken.

In addition to your favourite CARITA facial treatment we recommend this true piece of gold: the precious 3-GOLD-COMPLEX and the GOLDNATM technology activate key genes of your skin to give it back its density and vitality.

	Mitglied Member	Gast Guest
<b>Express Lifting plus Gold – 3 ORS Parfait Sculptant</b>		
<b>20 Min.</b> .....	<b>€ 35</b>	<b>€ 40</b>

## CARITA Gold Supreme – Soforteffekt | CARITA Gold Supreme – Instant Effect

Erleben Sie das absolute Highlight unter den Anti-Aging-Anwendungen: CARITA Renovateur wird mit Ultraschall und den Hochleistungsprodukten der 3 ORS Parfait Sculptant Gold Serie kombiniert. Ihre Haut strahlt vor Gesundheit und sieht sofort um Jahre jünger aus.

Enjoy an absolute highlight among our anti-aging treatments. The targeted lifting ritual CARITA Renovateur is combined with ultrasound and the high-performance products of the 3 ORS Parfait Sculptant Gold Series. For an instant healthy glow that will make your skin look years younger.

<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 130</b>	<b>€ 140</b>
----------------------	--------------	--------------



Alle Produkte der **LIGNE ST BARTH** Gesichtspflege bestehen aus natürlichen Inhaltsstoffen höchster Qualität. Ihre zarte und leichte Konsistenz in Verbindung mit wohltuenden Düften aus Blüten und exotischen Früchten pflegt die Haut und streichelt die Seele.

All skin care products from **LIGNE ST BARTH** are made of natural ingredients of the highest quality. The soft and light texture and pleasant fragrances from flowers and exotic fruits soften the skin and caress the soul.

## LIGNE ST BARTH Gesichtsanwendungen LIGNE ST BARTH Facial Treatments

Mitglied  
Member

Gast  
Guest

### Pureness

Freuen Sie sich auf eine sanfte Anwendung für Gesicht und Dekolleté, bei der exotische Düfte und eine Handmassage tiefe Entspannung bewirken.

Enjoy a soothing décolleté and facial treatment with exotic fragrances followed by a hand massage that will help you relax.

**60 Min.** ..... € 65 € 70

### Freshness

Genießen Sie eine intensiv entspannende und belebende Gesichts- und Dekolleté-Anwendung sowie eine Handmassage mit frischer Papaya- und Gurken-Mousse.

Enjoy a deeply relaxing and invigorating décolleté and facial treatment followed by a hand massage with fresh papaya and cucumber mousse.

**90 Min.** ..... € 90 € 95

Haben Sie Ihre Lieblingsanwendung schon gefunden?  
Have you found your favourite treatment yet?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **030 8906888-60** oder per E-Mail an **blnsa@aspria.de**.  
Make a reservation at **+49 30 8906888-60** or write an e-mail to **blnsa@aspria.de**.



## Microdermabrasion und Ultraschall Microdermabrasion and Ultrasound

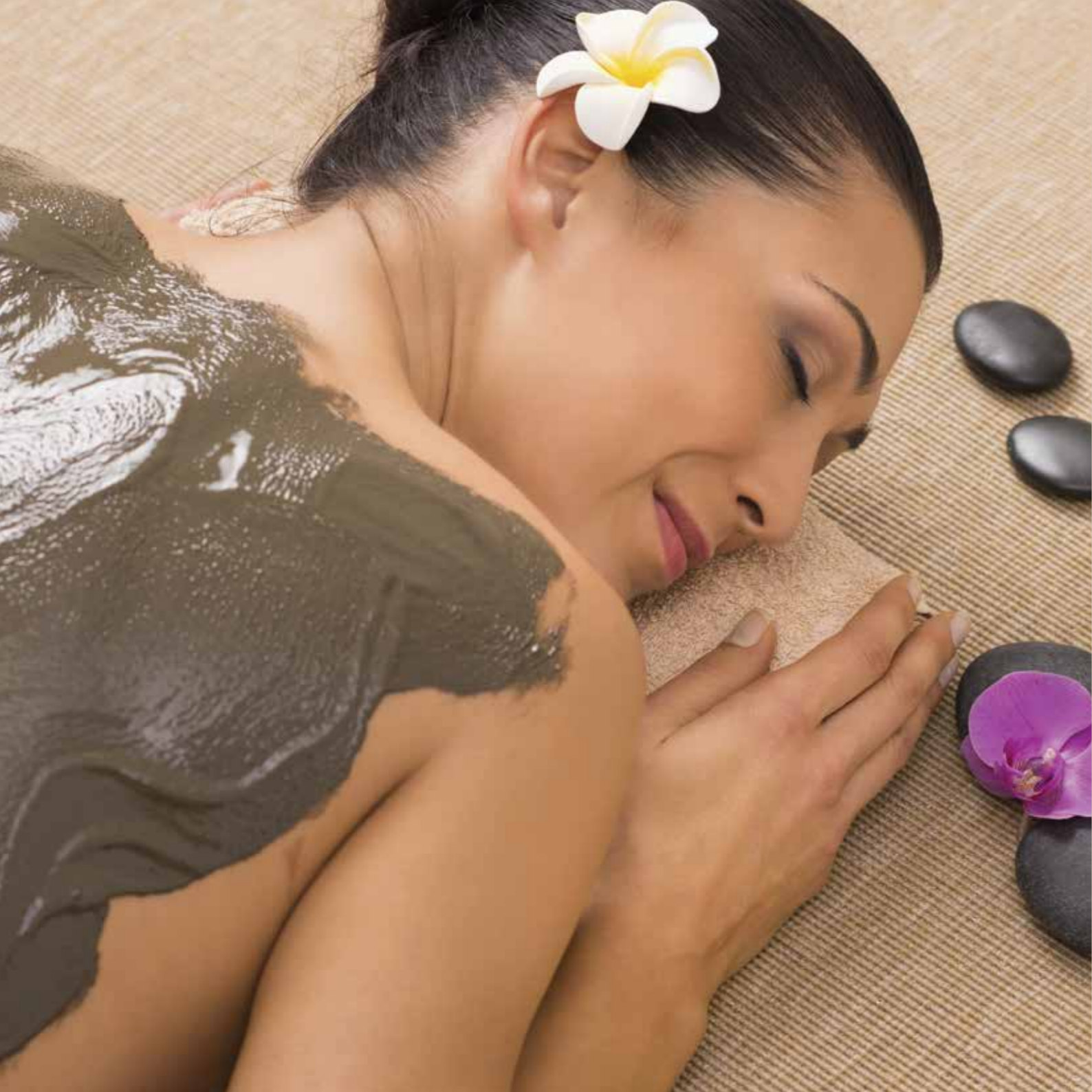
Mitglied  
Member

Gast  
Guest

Microdermabrasion ist ein professionelles, mechanisches Peeling, das abgestorbene Hautzellen gezielt entfernt und eine verfeinerte, neue Hautschicht zum Vorschein kommen lässt. Sanfter Ultraschall transportiert Wirkstoffe verschiedener Gele tief in die Haut. Hautprobleme wie u.a. kleine Narben, Falten, große Poren und Pigmentflecken können sicher und erfolgreich bearbeitet werden. Das Ergebnis ist ein frischer, gesunder Teint.

Microdermabrasion is a professional cosmetic procedure to exfoliate your skin and remove dead skin cells to unveil a refined, new skin layer. Using gentle ultrasound, the ingredients of various gels are transported deeply into the skin. This procedure reduces facial imperfections such as small scars, wrinkles, large pores and pigmentation spots for a fresh and healthy complexion.

<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 90</b>	<b>€ 95</b>
<b>Ultraschall als Ergänzung zur Gesichtsanwendung Ultrasonic treatment in addition to the facial</b>		
<b>10 Min.</b> .....	<b>€ 20</b>	<b>€ 25</b>
<b>Microdermabrasion als Ergänzung zur Gesichtsanwendung Microdermabrasion in addition to the facial</b>		
<b>15 Min.</b> .....	<b>€ 35</b>	<b>€ 40</b>



# Körperanwendungen Body Treatments

## Körperpeelings | Body Scrubs

Mitglied  
Member

Gast  
Guest

Mit diesen sanften Methoden wird Ihre Haut wieder samtig weich und Ihre Lebensgeister werden aktiviert. Wählen Sie einfach Ihre Lieblingsanwendung.

These gentle methods leave your skin wonderfully soft and awaken your spirits. Just pick your favourite treatment.

### Aspria Ocean Scrub

Erleben Sie das erfrischende Orange-Lemongras-Peeling mit nährendem Körperöl und reinigendem Meersalz.

Enjoy a refreshing orange and lemongrass scrub with nurturing body oils and cleansing sea salt crystals.

**30 Min.** ..... € 30 € 35

### DECLÉOR Red Island Peeling

Dieses belebende Peeling von DECLÉOR, das mit einem Fruchtpuder aus Gewürzen sowie ätherischen und pflanzlichen Ölen durchgeführt wird, hinterlässt ein einzigartiges Hautgefühl.

This unique DECLÉOR exfoliating ritual uses powdered fruit seeds plus essential and vegetable oils and spices to revitalise your skin, leaving it in supreme condition.

**30 Min.** ..... € 35 € 40

### LIGNE ST BARTH Softness

Gönnen Sie sich ein exotisches, hautglättendes Körperpeeling von LIGNE ST BARTH – mit einer Mischung aus karibischem Seesand, frischer Papaya-Mousse und Kokosnuss-Öl.

Indulge in an exotic and smoothing LIGNE ST BARTH body scrub with a mixture of fresh papaya mousse, coconut oil and a special sea-sand polish complex from the Carribean.

**45 Min.** ..... € 45 € 50



# Aspria Berlin Ku'damm Signature Treatment

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

## Hamam Experience | Hammam Experience

In unserem Hamam entspannen Sie bei 45°C und 100 % Luftfeuchtigkeit. In authentisch türkischer Hamam-Tradition erleben Sie ein Körperpeeling mit einem Rohseide-Handschuh und die Reinigung mit kostbaren Seifen in Verbindung mit einer Schaummassage. Gereinigt und durchwärmt begleiten Sie den Therapeuten in den Massagebereich, wo schließlich die letzten Verspannungen verschwinden.

In our Hammam you can relax at 45°C and 100 % humidity. Following the authentic Turkish Hammam tradition, you will enjoy a body scrub with a raw silk glove and a cleansing foam massage using precious soaps. All cleaned and heated up you will follow our therapist to our massage area to ease any tense muscles left.

60 Min. ....	€ 70	€ 75
90 Min. ....	€ 90	€ 95
<b>inkl. 30 Min. Massage   incl. a 30-minute massage</b>		
90 Min. ....	€ 95	€ 100
<b>inkl. straffender Körperpackung   incl. a firming body mask</b>		

# Perfect Body

Mitglied  
Member

Gast  
Non-Member

## CARITA BODY – Anti Cellulite

Gönnen Sie sich diese effektive Körperanwendung, die sofort sichtbare Ergebnisse verspricht: Die drei neuen hochleistungsstarken Körperprodukte von CARITA wirken überzeugend gegen das äußere Erscheinungsbild von Cellulite.

Enjoy an effective treatment that promises immediate results: three new CARITA high-performance body care products are infused to improve the appearance of cellulite.

45 Min. ....	€ 50	€ 55
--------------	------	------

## DECLÉOR – Slim

Die wohltuende Wirkung des Fruchtpeelings und der natürlichen Körpermaske von DECLÉOR verfeinert die Silhouette. Der Fettstoffwechsel wird reguliert, die Mikrozirkulation aktiviert und die Elastizität der Haut verbessert.

The soothing effect of a fruit peeling and the DECLÉOR natural body mask slims your silhouette. It regulates the fat metabolism, activates microcirculation and improves the elasticity of your skin.

60 Min. ....	€ 70	€ 75
--------------	------	------

## Perfect Slim Ritual

Diese Cellulite-Anwendung besteht aus einem Körperpeeling, einer entschlackenden Massage und einem Körperwickel an den Problemzonen. Freuen Sie sich auf ein fantastisches Ergebnis und eine sichtbar straffere Kontur.

This cellulite treatment includes a body scrub, a detoxifying massage and a body wrap on your problem areas. Enjoy a fantastic experience and a visibly firmer silhouette.

90 Min. ....	€ 95	€ 100
--------------	------	-------

## Ultraschall als Ergänzung zur Körperanwendung Ultrasonic treatment in addition to the body treatment

20 Min. ....	€ 25	€ 30
--------------	------	------

Haben Sie Ihre Lieblingsanwendung schon gefunden?  
Have you found your favourite treatment yet?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **030 8906888-60** oder per E-Mail an **blnspa@aspria.de**.

Make a reservation at **+49 30 8906888-60** or write an e-mail to **blnspa@aspria.de**.



# Massagen | Massages

## Klassische Massagen | Classic Massages

Mitglied  
Member

Gast  
Guest

### Schwedische Massage | Swedish Massage

Diese Massage löst Verspannungen auf klassische, tiefgehende Weise und eignet sich somit perfekt als Anwendung nach dem Sport.

This massage eases tense muscles in a traditional, fundamental way and is therefore the ideal treatment after your workout.

<b>30 Min.</b> .....	<b>€ 35</b>	<b>€ 40</b>
<b>45 Min.</b> .....	<b>€ 50</b>	<b>€ 55</b>
<b>60 Min.</b> .....	<b>€ 65</b>	<b>€ 70</b>
<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 95</b>	<b>€ 100</b>

### Fußreflexzonen-Massage | Reflexology

Genießen Sie die Stimulation der Akupressur-Punkte an den Füßen zur Harmonisierung des vegetativen Nervensystems und des Energieflusses.

During this treatment, pressure is applied to your feet's pressure points to harmonise your vegetative nervous system and energy channels.

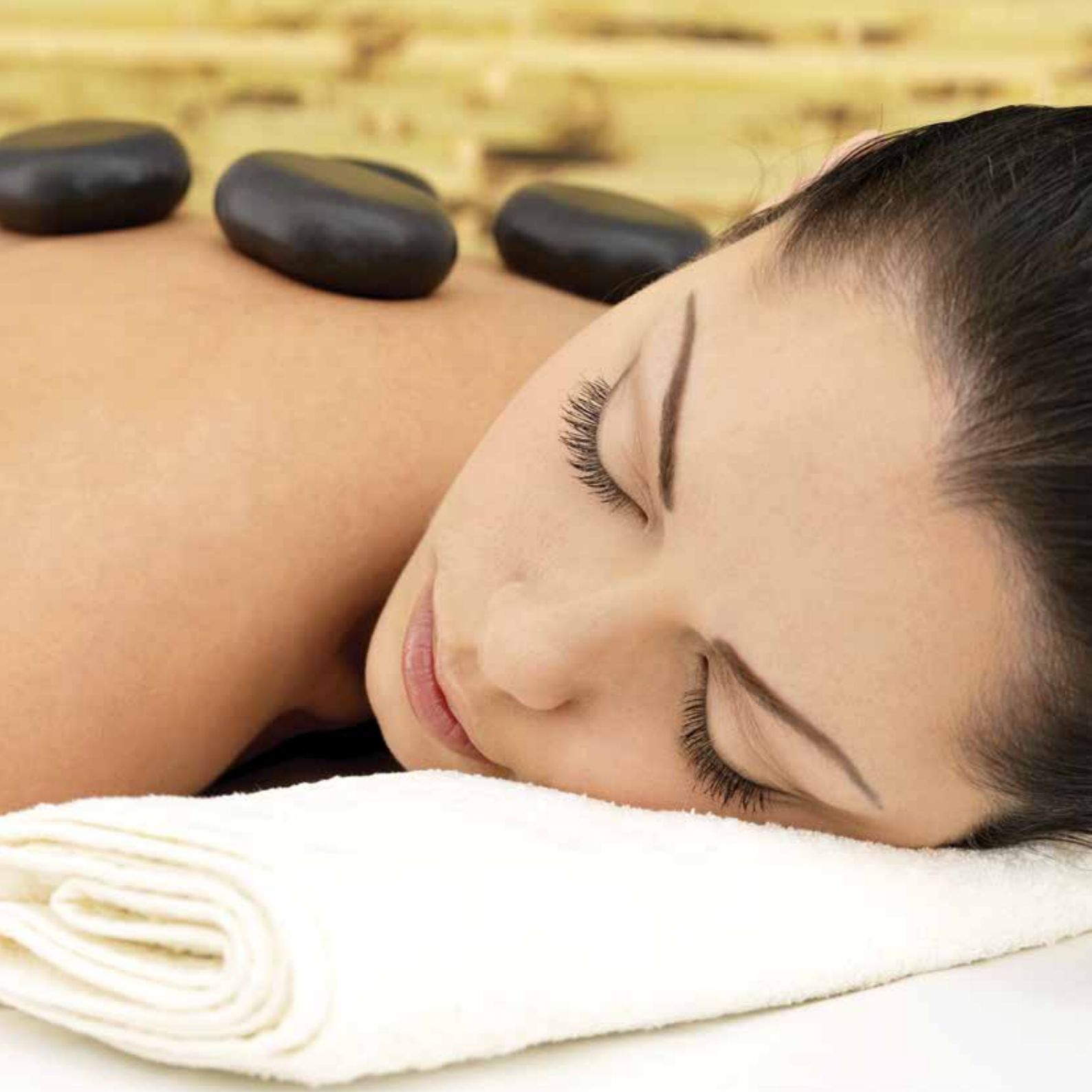
<b>30 Min.</b> .....	<b>€ 35</b>	<b>€ 40</b>
<b>45 Min.</b> .....	<b>€ 50</b>	<b>€ 55</b>

### Aroma-Massage Relax/Energy | Aroma Massage Relax/Energy

Erleben Sie eine Massage mit DECLÉOR Produkten, die individuell nach Ihrer Stimmung gestaltet wird. Ob entspannen oder neue Kraft tanken – die passenden Aroma-Öle erwarten Sie.

Enjoy a massage with DECLÉOR products that match your mood perfectly. The right aromatic oils leave you as energised or relaxed as you need to be.

<b>60 Min.</b> .....	<b>€ 70</b>	<b>€ 75</b>
<b>90 Min.</b> .....	<b>€ 95</b>	<b>€ 100</b>
<b>90 Min. inkl. Salz-Öl Peeling   incl. Salt and Oil Scrub</b> .....	<b>€ 100</b>	<b>€ 105</b>



## Massagen aus aller Welt Massages From All Over The World

Mitglied  
Member

Gast  
Guest

### Lomi Lomi Nui – Hawaii

Eine hawaiianische Ganzkörpermassage, die vorwiegend mit dem Unterarm ausgeführt wird, verbindet alle Körperregionen miteinander und kann so ein Gefühl von tiefer Geborgenheit und Wohlbefinden vermitteln.

A Hawaiian full body massage which is mainly performed by forearms. It is performed on your entire body at once to give you a feeling of security and wellbeing.

**90 Min.** ..... € 100 € 105

### Hot Stone – Amerika

Die Massage mit erhitzten Basaltsteinen durchwärmt den ganzen Körper, lädt zu tiefer Entspannung ein, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und löst Verspannungen.

This massage uses hot basalt stones to heat up your entire body. It increases your sense of relaxation, boosts your circulation, encourages your body to heal and releases stored tension.

**90 Min.** ..... € 100 € 105

### Abhyanga – Indien

Gönnen Sie sich eine sanfte Ganzkörpermassage mit Sesam-Öl, die ausgleichend auf Körper und Geist wirkt. Mit fließenden Streichbewegungen wird der Energiefluss des Körpers gefördert und das Nervensystem harmonisiert.

Indulge in a gently full body massage with sesame oil to harmonise mind, body and soul. The massage strokes are long and flowing to manipulate a healthy flow of energy and relax the nervous system.

**90 Min.** ..... € 100 € 105

### Shiatsu – Japan

Die Behandlung hilft mit gezieltem Druck und Dehnungen entlang der Meridiane (Energiebahnen), Ihr Gleichgewicht wiederherzustellen. Danach verspüren Sie eine verbesserte Selbstwahrnehmung, Sie fühlen sich entlastet und dauerhaft entspannt.

The treatment helps to restore your balance with precise pressure and stretching along the meridians (energy paths). After the treatment you'll feel an enhanced self-perception, relief, and long-lasting relaxation.

**90 Min.** ..... € 100 € 105

## Royal Thai-Massage – Thailand

Diese Anwendung vereint dem Yoga entnommene Streckpositionen, Dehnbewegungen, Gelenkmobilisation und eine Druckpunktmassage. Genießen Sie die belebende, verspannungslösende und energieflossanregende Wirkung. Die Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt. Bitte bringen Sie diese mit.

This treatment combines the flexing, stretching and joint mobilisation techniques from Yoga with a massage over pressure points. Enjoy this reviving and energising treatment that helps you to release muscular tension. The massage is performed through your clothes, so please bring some comfortable leisurewear.

**90 Min.** .....

€ 100

€ 105

## Massagen in der Schwangerschaft Massages During Pregnancy

Ab der 14. Schwangerschaftswoche können sich auch werdende Mütter bei uns massieren und verwöhnen lassen. Der weibliche Körper ist in der Schwangerschaft in ständiger Veränderung. Hier kann eine Schwangerschaftsmassage unterstützen und ausgleichen – auch Ihr Baby genießt es. Für werdende Mütter ist körperliches und seelisches Wohlbefinden wichtiger denn je. Professionelle Massagetechniken und spezielle Lagerung wirken regulierend auf besonders beanspruchte Körperpartien. Die Schwangerschaftsmassage führt Sie in dieser intensiven Phase Ihres Lebens zurück in Ihr körperliches Gleichgewicht und fördert innere Ruhe und Harmonie.

Moms-to-be can also enjoy a pampering massage or treatment from the 14th week of pregnancy. The female body is experiencing constant change during pregnancy. A maternity massage can help you feel more comfortable during pregnancy and put you at ease – and your baby will love it, too. Mental and physical wellbeing is extremely important for a mother-to-be. Professional massage techniques and a special positioning help to relieve the strain on certain parts of your body. During this intense phase of your life, a maternity massage will help you restore your physical balance to find some inner peace.

**30 Min.** .....

€ 35

€ 40

**60 Min.** .....

€ 65

€ 70

Mitglied Member	Gast Guest
--------------------	---------------

Mitglied Member	Gast Guest
--------------------	---------------

## Physiotherapie | Physiotherapy

Unsere Physiotherapeuten bieten Ihnen zur Prävention und Rehabilitation Massagen, Krankengymnastik und viele weitere Anwendungen an, die auf Privatrezept abgerechnet werden können. Egal ob Rücken-, Schulter-, Knie- oder orthopädische Verletzungen – unsere Physiotherapeuten betreuen Sie bei akuten und chronischen Beschwerden.

**Manuelle Therapie, klassische Massage, BGM, Reflexzonenmassage, Colonmassage, Osteopathie, PNF, Atemtherapie, Synergistische Schmerztherapie, Rotlicht, Heiße Rolle, Fangopackung (Natur), KG Gerät-Einzelanwendung mit Therapeut, Bewegungsbad, Manuelle Lymphdrainage, Traktion/Dehnung, Taping, CMD Therapie (Craniomandibuläre Dysfunktion)**

Our physiotherapists offer massages, remedial gymnastics and many other treatments for prevention and rehabilitation available on private prescriptions. Be it back, shoulder, knee or orthopaedic injuries – our physiotherapists will help you with acute and chronic conditions.

**Manual therapy, classic massage, CTM, reflexology, colon massage, osteopathy, PNF, respiratory therapy, synergistic pain therapy, red light therapy, hot roll, (natural) mud packs, physiotherapy on resistance machines – individual treatments with a therapist, exercise pool, manual lymphatic drainage, traction/stretching, taping, CMD therapy (Craniomandibular Dysfunction)**

## Akupunktur | Acupuncture

Gesundheit beruht stets auf dem Prinzip der Ausgewogenheit. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) weiß: Die Harmonie von Körper, Geist und Seele ist die Voraussetzung für ein Leben in Gesundheit und Wohlbefinden. Dieses uralte Wissen hat sich die Akupunktur zu eigen gemacht. Feine Nadeln stimulieren den Energiefluss im Körper und lösen Blockaden auf. Akupunktur ist eine höchst wirksame Behandlungsmethode, die praktisch frei von Nebenwirkungen ist. Mit ihrer Hilfe können viele Krankheiten und Beschwerden behandelt werden. Akupunktur kann ebenso Ihr Immunsystem nachhaltig stärken.

Health is always based on the principle of balance. According to Traditional Chinese Medicine (TCM), bringing harmony to body, mind and spirit is the prerequisite for a healthy life and wellbeing. Acupuncture uses this ancient knowledge. Fine needles stimulate the energy flow in your body to release blockages. Acupuncture is a highly effective treatment, which is practically free from side effects and can be used to treat many illnesses and ailments. In addition, acupuncture can strengthen your immune system.



# Klassiker | Classics

## Hände und Füße | Hand and Feet

Mitglied  
Member

Gast  
Guest

### Express-Maniküre | Express Manicure

Gönnen Sie sich bei kurzen Nägeln den Turbo für Ihre Hände – mit einem Formen der Nägel, schonender Nagelhaut-Bearbeitung und Handpflege.

If you have short nails, enjoy this turbo treatment for your hands – we'll shape your nails and carefully treat your cuticles during this manicure session.

**30 Min.** ..... € 25 € 30

### Wellness-Maniküre | Wellbeing Manicure

Erleben Sie Verwöhnung pur für Ihre Hände – mit wohltuendem Peeling, Formen der Nägel, schonender Nagelhaut-Bearbeitung, Handpflege und -massage sowie Farb- oder Gel-Lack.

Enjoy this pampering treatment for your nails – during this manicure session, we'll give you a luxurious scrub, shape your nails, carefully treat your cuticles, give you a hand massage and finish off with nail polish or gel lacquer.

**60 Min.** ..... € 50 € 55

### Express-Pediküre | Express Pedicure

Diese Anwendung verspricht schöne Füße im Handumdrehen – mit sanftem Fußbad, Formen der Nägel, schonender Nagelhaut-Bearbeitung und Fußpflege.

This treatment promises presentable feet in no time – we'll give you a gentle foot soak, shape your nails and carefully treat your cuticles during this pedicure session.

**45 Min.** ..... € 38 € 43

### Wellness-Pediküre | Wellbeing Pedicure

Genießen Sie pure Entspannung für die Füße – mit sanftem Fußbad und Peeling, Formen der Nägel, apparativem Bearbeiten der Hornhaut, Fußpflege und -massage sowie Farb- oder Gel-Lack.

Indulge yourself in pure relaxation for your feet – we'll give you a gentle foot soak followed by a pampering foot scrub, shape your nails, free you from calluses with an electronic remover, give you a foot massage and finish off with nail polish or gel lacquer.

**60 Min.** ..... € 50 € 55



## Extras

Mitglied/Gast  
Member/Guest

Nägel lackieren mit Farb-Lack | Colour Nail Polish for your Nails

15 Min. .... € 12

Entfernen des alten Gel-Lackes | Removal of the old Gel Laquer

20 Min. .... € 15

## Kosmetik | Cosmetic Treatments

Augenbrauen färben | Eyebrow Tint ..... € 12

Wimpern färben | Eyelash Tint ..... € 12

Augenbrauen-Korrektur | Eyebrow Correction ..... € 12

## Depilation/Waxing

Beine komplett | Full Legs ..... € 45

Unterschenkel | Lower Legs ..... € 27

Brust | Chest ..... € 27

Rücken | Back ..... € 22

Oberlippe/Kinn | Upper Lip/Chin ..... € 11

Fragen Sie uns gern auch nach dauerhafter Haarentfernung und Micro Needling. Wir arbeiten eng mit Experten in diesen Behandlungsverfahren zusammen.

Please do not hesitate to ask us for a long-term hair removal treatment or Micro Needling. We closely cooperate with experts in these fields.



# Ein unvergessliches Erlebnis An Unforgettable Experience

## Ihr Spa-Besuch | Your Spa Visit

Damit Sie unsere Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen genießen können, bitten wir Sie, uns bei Ihrer Buchung auf gesundheitliche Risiken hinzuweisen. Ein verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Anwendung. Sollten Sie Ihren Termin mal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, 24 Stunden vorher abzusagen. Für Stornierung außerhalb der Frist müssen wir leider die vollen Kosten der gebuchten Anwendung berechnen. Erscheinen Sie am besten 10 Minuten vor dem vereinbarten Anwendungstermin und melden Sie sich an der Spa-Rezeption an.

Handtücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Denken Sie aber bitte daran, Badebekleidung, Badeschuhe und andere persönliche Gegenstände wie spezielles Shampoo oder Duschgel mitzubringen.

Bitte beachten Sie, dass die Preise, die in dieser Broschüre an erster Stelle genannt werden, vergünstigte Preise für Aspria Mitglieder darstellen.

When making your reservation, please advise us on any health conditions that you may have, so you can enjoy the best treatment according to your own specific needs. Late arrival will result in a reduction of your treatment time. If you want to cancel your treatment, please provide a minimum of 24 hours' notice, or the full treatment cost will be charged. Please arrive 10 minutes prior to your appointment, as it will allow you time to register at our spa reception.

Towels are at your disposal. But don't forget to bring your own swimwear, slippers and other personal items such as your favourite shampoo or shower gel.

Please note, that prices listed first in this brochure are reduced prices for Aspria members.

# Day Passes

Auch Nicht-Mitglieder können die Vorzüge eines Club-Besuches im Aspria Berlin Ku'damm genießen – sei es allein, mit der Familie oder mit Freunden.

Non-members are also welcome to visit the Aspria Berlin Ku'damm club – either alone or with their friends and family.

## Aspria Day Pass

Tageskarte | Day Pass

2 Handtücher | 2 Towels

Bademantel | Bathrobe

€ 49

## Spa Treatment Day Pass

Diese vergünstigte Tageskarte gibt es nur in Kombination mit einer Spa-Anwendung. Die Kosten für die Anwendung werden separat berechnet. **Ab einer Anwendungsdauer von 60 Minuten erhalten Sie eine Tageskarte inkl. 2 Handtüchern für € 25.**

This reduced day pass is only available in combination with a spa treatment. The cost for the treatment is charged separately.

**You will get a free day pass and 2 towels for € 25 with a treatment booking of more than 60 minutes.**

# Wellness zum Verschenken Gift Cards

Ausgewählte Produkte können Sie im Anschluss an eine Anwendung bei uns erwerben – und so den Spa-Genuss auch zu Hause erleben. Oder verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem Spa-Besuch: Aspria Geschenkgutscheine gibt es für Spa-Packages, Anwendungen und Day Passes. Oder einfach als Gutschein über eine frei verfügbare Summe.

You may purchase selected products after your treatment – so you can enjoy your own mini treatment at home. Or you may treat your loved ones to a day at the spa: Aspria Gift Cards are available for spa packages, treatments, and day passes. Or simply purchase a voucher for a certain amount.

# Öffnungszeiten Opening Hours

## Spa:

- **Montag bis Freitag:** 06.00 bis 23.00 Uhr  
**Monday to Friday:** 06:00 to 23:00
- **Samstag, Sonntag:** 08.00 bis 22.00 Uhr  
**Saturday, Sunday:** 08:00 to 22:00

## Spa-Anwendungen | Spa Treatments:

- **Montag bis Sonntag:** 10.00 bis 21.00 Uhr  
**Monday to Sunday:** 10:00 to 21:00

An Feiertagen gelten teilweise andere Öffnungszeiten. Bitte besuchen Sie unsere Website.

Special opening hours apply to some public holidays. Please visit our website.

## Exklusiv für Mitglieder Exclusive offer for our members

Loggen Sie sich gleich auf **myAspria.com** ein und entdecken Sie unsere regelmäßigen Specials und Angebote.

Log onto myAspria.com and discover regular special offers.

myASPRIA.com



**aspria.com**

Aspria Berlin Ku'damm  
Karlsruher Str. 20 10711 Berlin  
T: +49 30 8906888-60  
E: blnsa@aspria.de

Europe's Finest Members Clubs

BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN